

Espai social de la gent gran

Prats de Lluçanès
- Memòria 2025 -

1. Descripció del servei

L'Espai Social és un equipament de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès que funciona com a casal per a la gent gran. L'equipament disposa d'un espai de relació i s'hi organitzen activitats i tallers de promoció de la salut, amb la finalitat de potenciar l'envelliment saludable i actiu; i activitats lúdiques i celebracions.

Les activitats dirigides i tallers de l'Espai social tenen una finalitat preventiva.

Segons el Decret 222/1996 de 12 de juny, de la Generalitat de Catalunya:

Són casals els equipaments cívics de dinamització sociocultural que tenen com a finalitat la promoció del civisme, la col·laboració amb el teixit associatiu, facilitant espais dotats d'infraestructures i recursos per a la participació i l'intercanvi vers els ciutadans i els col·lectius.

- Perfil de persona usuària

L'Espai Social de Prats de Lluçanès està obert a totes les persones grans. Podran participar en les activitats de l'Espai o demanar suport en la gestió o assessorament a entitats o associacions de gent gran.

Les activitats dirigides i tallers de l'Espai social tenen una finalitat preventiva, estan dissenyades per a persones autònomes o amb pèrdues lleus d'autonomia.

A les persones que es trobin en estadi moderats de dependència (GDS > 3), presentin problemes de conducta/comportament i/o que requereixin una atenció especialitzada, se'ls derivarà a Serveis Socials per valorar quin és el recurs més adequat a la seva situació.

- Objectius

Els objectius que busca l'Espai Social són els següents:

- Realització d'activitats que promoguin un envelliment saludable i actiu (a través d'activitat física, xerrades de salut, benestar emocional o estimulació cognitiva).
- Foment de la participació activa de les persones grans
- Promoure que siguin les pròpies persones usuàries que proposin noves activitats i s'involucrin amb l'Espai
- Organització d'activitats lúdiques i culturals per promoure la socialització i mantenir les tradicions.
- Foment del coneixement i les capacitats personals.
- Organització d'activitats intergeneracionals i de vinculació amb l'entorn i el municipi.
- Promoció del voluntariat.

2. Equipaments i Serveis

A partir del gener 2017, l'Espai social es torna a ubicar al C/Orient, 8, després d'haver-s'hi efectuat una remodelació per adequar l'espai a la normativa i reparar desperfectes.

L'espai disposa de dues sales grans. En una d'aquestes sales s'hi realitzen la majoria d'activitats i xerrades. Disposa de TV i és l'espai on s'ubiquen les puntaires.

I una altra de més àmplia que funciona com a espai de relació, jocs de taula, billar i espai per celebracions i activitats. La sala disposa de cafetera i nevera.

L'espai compta amb un espai de recepció, una sala petita (antigament utilitzada com a sala d'ordinadors) i un despatx (que actualment funciona com a sala on hi ha el material de les puntaires i el teclat de la Coral).

3. Activitats

A l'Espai Social hi assisteixen persones usuàries amb edats i perfils diferenciats, per aquest motiu és imprescindible que l'espai compti amb un conjunt ampli i divers d'activitats.

S'agrupen les activitats en diferents tipus:

- Activitats de relació
- Activitats de formació
- Tallers, cursos i xerrades educatives i de promoció de la salut
- Activitats dirigides trimestrals
- Activitats lúdiques, culturals i celebracions
- Activitats intergeneracionals

4. Seguiment / avaluació

A continuació es mostren els indicadors sobre els tallers i les activitats realitzades durant el 2025, desglossades per trimestres.

Les activitats realitzades i la participació del trimestre **gener-març 2025** va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Gimnàstica	24 persones
Ioga	21 persones
Cant Coral	25 persones
Ball en línia	13 persones
TALLERS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Taller memòria	22 persones
Escacs	11 persones
Pintura	9 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Grup de labors	7 persones
Puntaires	20 persones
TALLER EMAL	
CURTA DURADA	
Ceràmica	10 persones
LLARGA DURADA	
Llenguatge musical	6 persones

Es van realitzar les activitats dirigides de gimnàstica, ioga, cant coral i ball en línia. I els tallers de memòria, escacs i pintura. Llenguatge musical s'ha plantejat com a curs de llarga durada. I es va programar una nova edició del monogràfic de ceràmica. Entre 15 i 20 persones a l'espai de jocs de taula.

Entre gener i juny va tenir lloc la segona edició de l'Escola de Salut del Lluçanès. Un projecte que vol formar a les persones, apropar l'atenció sanitària a la comunitat. Son un conjunt de xerrades de salut a càrrec de professionals de l'ABS Lluçanès obertes a tota la població.

A la taula que es mostra a continuació es detallen les xerrades i la participació:

XERRADES ESCOLA SALUT	
	NÚMERO PERSONES PARTICIPANTS
27/01/25 Cuidar	43 persones
24/02/25 Atenció 360º	49 persones
17/03/25 Desmedicalització	47 persones

Inscrits totals: 60 persones

Pel que fa a les activitats lúdiques, durant el trimestre es va celebrar el Carnaval, que va comptar amb la participació de 61 persones, va dinamitzar la celebració el grup de ball en línia de la Beli Luque.

Des del Consorci de Lluçanès es va organitzar una sortida conjunta a Sitges per fer una xatonada. Hi va participar 1 persona de Prats de Lluçanès.

I es va realitzar la 10ena trobada de Corals del Lluçanès a la sala polivalent, de Prats de Lluçanès. Va comptar amb la participació de 230 persones entre cantaires i públic general.

Es varen realitzar 2 caminades del Cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica (projecte de Diputació de Barcelona). Una a Santa Perpètua i la ruta organitzada a Prats de Lluçanès.

CICLE PASSEJADES DIBA (Caminades intercanvi marxa nòrdica)	
Sta. Perpètua 12/02/25	18 persones Prats
Prats Ll. 14/03/25	25 persones Prats

En el marc de l'assignatura d'història de l'Institut Castell del Quer, un grup d'alumnes entrevistaven a 4 persones grans de l'Espai Social.

I els dos grups de taller d'entrenament de la memòria col·laboraven en un recull de receptes de cuina per publicar a la Rella.

Entre els mesos **d'abril i juny 2025**, la participació en els projectes i activitats va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Gimnàstica	23 persones
Ioga	19 persones
Cant Coral	25 persones
Ball en línia	13 persones
Gimn exterior	9 persones
Ioga (estiu)	17 persones
TALLERS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Taller memòria	19 persones
Mòbils	7 persones
Escacs	11 persones
Pintura	7 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Rutes Prats de Ll.	44 persones
Grup de labors	5 persones
Puntaires	20 persones
TALLER EMAL	
LLARGA DURADA	
Llenguatge musical	6 persones

Entre els mesos de abril-juny es varen dur a terme les activitats de gimnàstica, ioga, cant coral, ball en línia.

I el mes de juliol, gimnàstica exterior, que van consistir en 4 sessions al pati del centre de dia, i 4 sessions de ioga a l'Espai Social.

I es van realitzar els tallers d'entrenament de la memòria, escacs i pintura. I es va programar una sessió per aprendre a utilitzar el WhatsApp.

Les rutes per l'entorn de Prats de Lluçanès (projecte Lluçanès cap als 100) van comptar amb una participació de 44 persones, i una mitjana d'assistència de 28-29 persones per ruta.

Dins el mateix projecte, es van organitzar 3 caminades conjuntes a municipis del Lluçanès (Sant Feliu Sasserra, Sant Bartomeu del Grau i Sant Boi).

RUTES LLUÇANÈS (El Lluçanès cap als 100)	
1/04/25 Sant Feliu	21 persones Prats de Ll.
24/04/25 Sant Bartomeu	16 persones Prats de Ll.
30/05/2025 Sant Boi	22 persones Prats de Ll.

Del Cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica de la Diputació de Barcelona, es va participar a la caminada d'Arenys de Munt i a la cloenda:

CICLE PASSEJADES DIBA (Cloenda)	
9/04/25 Arenys M.	20 persones Prats de Ll.
14/05/25 Cloenda	15 persones Prats de Ll.

De l'Escola de salut del Lluçanès, es van dur a terme les següents xerrades:

XERRADES ESCOLA SALUT	
XERRADA/DATA	NÚMERO PERSONES PARTICIPANTS
4/04/25 Ruta	37 persones
26/05/25 Salut bucodenta	21 persones
16/06/25 Alimentació	17 persones

El mes d'abril, coincidint amb la setmana del dia mundial de l'Activitat Física es va organitzar una caminada amb els professionals de l'ABS Lluçanès.

Durant el trimestre es van fer 2 xerrades més, una sobre acció climàtica i l'altra sobre subministraments bàsics a la llar

XERRADA/DATA	NÚMERO PERSONES PARTICIPANTS
31/03/25 Acció climàtica	32 persones
7/04/25 subm. Bàsics	29 persones

En el marc de l'assignatura d'història de l'Institut Castell del Quer, un grup d'alumnes entrevistaven per segon cop a 4 persones grans de l'Espai Social.

Dins el marc del dia internacionals dels museus, des d'Osona turisme un any més van oferir la possibilitat de visitar museus d'Osona i Lluçanès gratuïtament.

De de Prats es va organitzar la visita al museu de la Torneria de Torelló, que va comptar amb la participació de 3 persones.

VISITA DIA INTERNACIONAL MUSEUS	
22/05/2025 Museu torneria Torelló	3 persones

La celebració de la diada de Sant Jordi va comptar amb un concert de l'Associació Coral de Prats de Lluçanès, i un berenar per a les persones assistents.

SANT JORDI	
25/04/25 berenar i concert	73 persones

Des del Consorci del Lluçanès, en col·laboració amb la tècnics d'Igualtat es va organitzar una xerrada de sensibilització sobre el col·lectiu LGTBIQ+

ACTIVITAT IGUALTAT (LGTBIQ+)	
27/05/25 reflexio+taller artistic	3 persones

Entre els mesos de **setembre - desembre del 2025**, la participació en els projectes i activitats va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO D'APUNTATS
Gimnàstica	29 persones
Ioga	25 persones
Cant Coral	22 persones
Ball en línia	12 persones
TALLERS	NÚMERO D'APUNTATS
Taller memòria	19 persones
Català	8 persones
Taller benestar emocional	14 persones
Taller pintura	12 persones
Taller escacs	13 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO D'APUNTATS
Rutes saludables	57 participants. Mitjana 31,3
Manualitats Nadal Puntaires	puntaires, 2 externs
TALLER EMAL	
LLARGA DURADA	
Llenguatge musical	6 persones

Durant el trimestre es varen realitzar les activitats de gimnàstica, ioga, cant coral i ball en línia. I el taller d'entrenament de la memòria, sessions de català (8 sessions), taller de pintura i escacs.

La referent de benestar emocional comunitari (EAP Lluçanès) va impartir un taller de benestar emocional de 4 sessions de durada.

Es va oferir un nou taller de manualitats de Nadal organitzat per les puntaires, entre novembre i desembre.

Les persones del grup de labors, van confeccionar un arbre de ganxet per exposar les festes de Nadal.

Les caminades saludables a Prats, del projecte "el Lluçanès cap als 100" van ser 6, i es van dur a terme durant l'octubre i principis de novembre. Amb una participació total de 57 persones (i una mitjana de participació de 31 persones per ruta).

Dins el mateix projecte, es varen organitzar 2 caminades conjuntes a Olost i la Torre d'Oristà. On podien participar-hi persones de tot el territori del Lluçanès.

RUTES LLUÇANÈS (El Lluçanès cap als 100). Rutes conjuntes	
25/09/25 Olost	13 persones Prats
10/12/2025 La Torre	15 persones Prats

Es va iniciar un nou cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica del projecte de la Diputació (2025-26). Estan previstes les passejades a Santpedor, l'Ametlla dels Vallès, Prats de Lluçanès i Esparreguera.

CICLE PASSEJADES DIBA	
13/11/2025 Santpedor	20 persones Prats

La ruta prevista a l'Ametlla del Vallès es va anul·lar degut a les restriccions ocasionades per la pesta porcina.

Durant el trimestre es van dur a terme les següents activitats lúdiques:

CASTANYADA	
31/10/2025	85 persones
TORRONADA (Grup CALIDAE)	
17/12/2025	80 persones (+Ajuntament)

La Castanyada es va celebrar a l'Espai social i va consistir en un concert de l'Associació Coral de Prats de Lluçanès i un berenar pels assistents.

La Torronada va consistir en un berenar a l'Espai Social i a continuació l'actuació de l'orquestrina CALIDAE al Teatre Orient.

CANTADA NADALES ESCOLES - CORAL	
16/12/2025 Esola Lluçanès-Coral	
17/12/2025 Escola FEDAC-Prats Coral	

El desembre va haver-hi la cantada intergeneracional de Nades (les escoles amb l'Associació Coral de Prats de Lluçanès). Tal com s'havia fet anys anterior, l'activitat es va realitzar al Centre de dia (SAIAR) Bonasort, perquè les persones usuàries d'aquest servei poguessin participar de l'activitat.

A la 11ena trobada de Casals del Lluçanès, organitzada a Sant Boi, no va haver-hi participació de persones de Prats de Lluçanès.

Del 22 al 28 de setembre des de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès va organitzar la setmana de la gent gran.

La setmana va comptar amb les següents activitats organitzades des de l'Espai Social: torneig de jocs de taula, petanca intergeneracional, ball amb Jordi Bruch, una sortida d'1 dia, una activitat intergeneracional de labors i la primera caminada del cicle de passejades del "Lluçanès cap als 100".

CAMPIONAT JOCS DE TAULA Rummikub, botifarra)	
24/09/2025	18 participants
SORTIDA	
23/09/2025 Delta amb vaixell	56 persones, 26 persones Prats
PETANCA	
23/09/2025	4 voluntaris petanca, 32 alumnes
LABORS INTERGENERACIONAL	
25/09/2025	No participació joves.
RUTA INTERGENERACIONAL	
26/09/2025	48 persones grans, 34 alumnes
BALL AMB JORDI BRUCH	
26/09/2025	23 persones

Des del Consorci del Lluçanès es va organitzar una sortida conjunta pels casals de gent gran per anar a teatre. Que va comptar amb la participació de 15 persones de Prats de Lluçanès.

5. Comparativa de les activitats

A continuació es detallen els quadres amb la comparativa de participació a les activitats i tallers des del 2013 fins el 2025.

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2025

GIMNÀSTICA MANTENIMENT				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	octubre-desembre	23	1	22
2014	gener-març	22	1	21
	abril-juny	23	1	22
	octubre-desembre*	14	0	14
2015	gener-març	14	1	13
	abril-juny	13	0	13
	octubre-desembre	14	0	14
2016	gener-març	10	0	10
	abril-juny	13	0	13
	octubre-desembre	15	0	15
2017	gener-març	15	0	15
	abril-juny	14	0	14
	desembre*	15	0	15
2018	gener-març	13	0	13
	abril-juny	17	0	17
	octubre-desembre	17	0	17
2019	gener-març	18	0	18
	abril-juny	17	0	17
	octubre-desembre	14	0	14
2020	gener-març	6	0	6
2021*	juny-juliol	Anul·lat falta inscrits		
	octubre-desembre	20	0	20
2022	gener-març	14	0	14
	abril-juny	16	0	16
	octubre-desembre	19	1	19
2023	gener-març	21	2	19
	abril-juny	22	1	21
	octubre-desembre	25	1	24
2024	gener-març	23	1	22
	abril-juny	21	1	20
	octubre-desembre	26	2	24
2025	gener-març	24	2	22
	abril-juny	23	2	21
	octubre-desembre	29	3	26

A. FÍSICA E. LÚDIC I SALUT / GIMNÀSTICA EXTERIOR				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2012	juliol	12	3	9
	setembre	13	3	10
2013	setembre	11	2	9
2014	juliol	13	3	10
	setembre	14	3	11
2016	juliol	13	2	11
	setembre	13	1	12
2017	juliol	13	2	11
	setembre	x	x	x
2018	juliol	7	2	5
	setembre (2d)	6	0	6
2019	juliol	6	2	4
	setembre	10	2	8
2021	juliol	7	2	5
2022	juliol	7	2	5
2023	juliol	11	1	10
2024	juliol	17	1	16
2025	juliol	10	1	9

IOGA PER A LA GENT GRAN				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	octubre-desembre	22	1	21
2014	gener-març	20	1	19
	abril-juny	19	1	18
	octubre-desembre	16	1	15
2015	gener-març	17	1	16
	abril-juny	14	1	13
	octubre-desembre	16	1	15
2016	gener-març	15	1	15
	abril-juny	13	0	13
	octubre-desembre	16	0	16
2017	gener-març	15	0	15
	abril-juny	15	0	15
	desembre*	13	0	13
2018	gener-març	15	0	15
	abril-juny	14	0	14
	octubre-desembre	22	0	22
2019	gener-març	23	0	23
	abril-juny	24	0	24
	octubre-desembre	23	0	23
2020	gener-març	14	0	14
2021*	juny-juliol	9	0	9
	octubre-desembre	22	0	22
2022	gener-març	15	0	15
	abril-juny	12	0	12
	octubre-desembre	21	2	19
2023	gener-març	19	1	18
	abril-juny	17	1	16
	octubre-desembre	23	1	22
2024	gener-març	22	2	20
	abril-juny	23	3	20
	octubre-desembre	23	3	20
2025	gener-març	21	4	17
	abril-juny	19	4	15
	octubre-desembre	25	4	21

IOGA ESTIU (juliol)				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2025	juliol (4 sessions)	17	3	14

PILATES				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2020	gener-març	9	0	0

* 2021 reincorporació activitats (COVID19)

2020 s'incien les activitats i març s'cancel·len (COVID19)

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2025

BALL EN LÍNIA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2016	maig	13	1	12
2017	octubre-desembre	18	3	15
2018	gener-març	18	2	16
	abril-juny	15	2	13
	octubre-desembre	14	1	13
2019	gener-març	15	2	13
	abril-juny	16	2	14
	octubre-desembre	15	2	13
2020	gener-març	11	2	9
2021*	novembre	9	1	8
2022	febrer-març	12	1	11
	abril-juny	11	1	10
	octubre-desembre	16	1	15
2023	gener-març	14	1	13
	abril-juny	15	1	14
	octubre-desembre	18	1	17
2024	gener-març	14	1	13
	abril-juny	15	1	14
	octubre-desembre	17	1	16
2025	gener-març	13	1	12
	abril-juny	13	1	12
	octubre-desembre	12	1	11

BALL DE SALÓ				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2018	gener-març	14	7	7
	abril-juny	12	6	6
	octubre-desembre	10	5	5
2019	gener-març	10	5	5
	abril-juny	12	6	6
	octubre-desembre	12	6	6
2020	gener-març	8	8	8

RUTES SALUDABLES				
Any	Trimestre	Mitjana	Homes	Dones
2014	3 rutes (maig/jun)	16		
	7 rutes (set/octubre)	12		
2015	7 rutes (maig/jun)	13		
	4 rutes (octubre)	7		
2016	6 rutes (maig/jun)	Total 20, mitjana	6	14
	4 rutes (octubre)	Total 17, mitjana	7	10
2017	6 rutes (maig/jun)	Total 10, mitjana	4	6
	4 rutes (octubre)	Total 16, mitjana	5	11
2018	6 rutes (maig/jun)	Total 18, mitjana	4	14
	3 rutes (octubre)	Total 17, mitjana	4	13
2019	6 rutes (maig/jun)	Total 14, mitjana	4	10
	3 rutes (octubre)	Total 19, mitjana 1	5	14
2020	1 ruta oct + (1 an	Total 7	3	4
2021	7 rutes (abril/jun)	Total 23 (2gr x CC	4	19
	5 rutes (octubre)	Total 26	7	19
2022	6 rutes (maig/jun)	Total 34	6	26
	5 rutes (octubre)	Total 34, mitjana 2	9	25
2023	6 rutes (maig/jun)	Total 32, mitjana	7	25
	5 rutes (set-nov)	Total 42, mitjana 2	10	32
2024	6 rutes (maig/jun)	Total 53, mitjana	10	43
	5 rutes (set-nov)	Total 42, mitjana 2	12	32
2025	6 rutes (maig/jun)	Total 44, mitjana	14	30
	5 rutes (set-nov)	Total 57, mitjana 3	19	38

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2025

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2011	febrer-març	10	2	8
2012	maig-juny	7	2	5
2013	abril-maig	9	2	7
2014	febrer-març	8	1	7
2015	febrer-març	9	3	6
2017	març-abril	13	5	8
2018	abril-maig	6	1	5
2019	abril-juny	11	5	6
2020	gener-març	6	2	4
2021*	octubre-desembre	8	1	7
2022	gener-març	5	1	4
	abril-juny	12	2	10
	octubre-desembre	19	5	14
2023	gener-març	19	5	14
	abril-juny	18	5	13
	octubre-desembre	21	6	15
2024	gener-març	20	5	15
	abril-juny	22	5	17
	octubre-desembre	24	5	19
2025	gener-març	22	6	16
	abril-juny	19	4	15
	octubre-desembre	19	3	16
TALLER BENESTAR EMOCIONAL				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	novembre-desembre	13	2	11
2014	octubre-novembre	13	1	12
2015	octubre-novembre	13	4	9
2016	octubre-novembre	11	2	9
2017	octubre-novembre	10	2	8
2018	novembre	9	2	7
2019	novembre	12	3	9
2021*	juny-juliol	7	1	6
2022	novembre	11	1	10
2023	novembre	13	1	12
2025	novembre-desembre	13	2	11
CATALA GENT GRAN (8 sessions)				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2018	febrer-març	11	2	9
	octubre-desembre	10	2	8
2019	abril-maig	11	2	9
	octubre-novembre	13	3	10
2021*	octubre-novembre	17	2	15
2022	abril-maig	17	2	15
	octubre-novembre	19	2	17
2023	març-maig	22	3	19
	octubre-novembre	24	5	19
2024	març-abril	21	2	19
	octubre-novembre	20	4	16
2025	octubre-desembre	8	2	6

TALLER MANUALITATS				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2019	novembre	9	0	9
2021	novembre	Anul·lat per falta insc.		
2022	08-oct	Taller Scrapbook	gestió	puntaires
	novembre-desembre	Manualitats Nadal	gestió	puntaires
2023	novembre-desembre	Manualitats Nadal	gestió	puntaires
2024	novembre-desembre	Manualitats Nadal	gestió	puntaires
2025	novembre-desembre	Manualitats Nadal	gestió	puntaires

TALLER DIBUIX/PINTURA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2023	octubre-desembre	9	1	8
2024	gener-març	11	2	9
	abril-juny	9	1	8
	octubre-desembre	9	1	8
2025	gener-març	9	1	8
	abril-juny	7	1	6
	octubre-desembre	12	2	10

LLENGUATGE MUSICAL				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2023	octubre-desembre	11	3	8
2024	gener-març	9	3	6
	abril-juny	7	2	5
2024-25	llarga durada	8	2	6
2025-26	llarga durada	6	2	4

ANGLES				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2019	gener-març	12	3	9
	abril-juny	6	2	4
	octubre-desembre	7	3	4
2020	gener-març	6	2	4
2021	octubre-desembre	anul·lat falta inscri.		
2023	gener-març	anul·lat falta inscri.		

TALLER SMARTPHONE				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2016	octubre (Fó. Vodaf.)	21	6	15
2017	gener (Fó. Vodaf.)	20	7	13
2018	febrer (Fó. Vodaf.)	18	7	11
2019	febrer	23	9	14
	abril (INS)	10	1	9
2020	febrer (vol. INS)	5	2	3
2021	novembre	18	5	13
2022	febrer-març	10	2	8
	octubre	10	3	7
2024	abril o maig	13	2	11
2025	maig	6	1	5

6. Conclusions i objectius de millora

L'Espai Social ha ofert un conjunt ampli i variat d'activitats per promoure un envelliment saludable (activitats artístiques, de cura de la salut, lleure, formació, etc.). Destacar que els tallers trimestrals estan consolidats i ben acceptats, mantenen una alta participació. Fet que ratifica que les activitats programades s'ajusten als interessos de les persones grans.

Tot i que la participació és bona, cal seguir treballant per trencar els estereotips vinculat a l'envelliment i al perfil de persones que participen a l'Espai Social.

És necessari incorporar noves visions sobre aquesta etapa, promoure la implicació i participació de les persones grans, dinamització del voluntariat i col·laboració amb altres col·lectius i creació d'una junta o comissions d'activitats.

És necessària una adequació dels espais, que permeti treballar en espais més adequats per a les activitats (per exemple aïllament del so, per poder dur a terme dues activitats simultàniament). I una millora la porta d'accés interior i la climatització. També ha tingut molt bona acollida la segona edició de l'Escola de salut del Lluçanès, projecte que té continuïtat el proper any 2026. I la represa del taller de benestar emocional.

És important la organització d'activitats conjuntes pels municipis del Lluçanès, ja sigui sortides, caminades, trobades etc. ja que permeten una vincle i col·laboració entre persones del territori.

Remarcar la importància d'incrementar les activitats intergeneracionals per fomentar el vincle entre els diferents col·lectius i aconseguir que l'Espai social sigui un espai més obert i dinàmic.

El taller de sensibilització sobre el col·lectiu LGTBIQ+ és una activitat valorada com a interessant, tot i la baixa participació. Es proposa revisar el format per incrementar l'assistència.

Les celebracions que es duen a terme, estan molt ben acceptades per les persones participants, i compten amb una assistència elevada i constant. Cosa que demostra que és important mantenir-les. Com a proposta de millorar la difusió per arribar encara a més persones.