

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació de les activitats al telèfon **938 560 315**, o al correu electrònic: centrededia@pratsdellucanes.cat

ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a persones que compleixin els següents requisits:

- Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir del gener del 2026.

És imprescindible inscripció prèvia per a totes les activitats.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN PRATS DE LLUÇANÈS

ACTIVITATS D'HIVERN
GENER - MARÇ

2026

**Activitats puntuals i xerrades
formatives: programació a part**

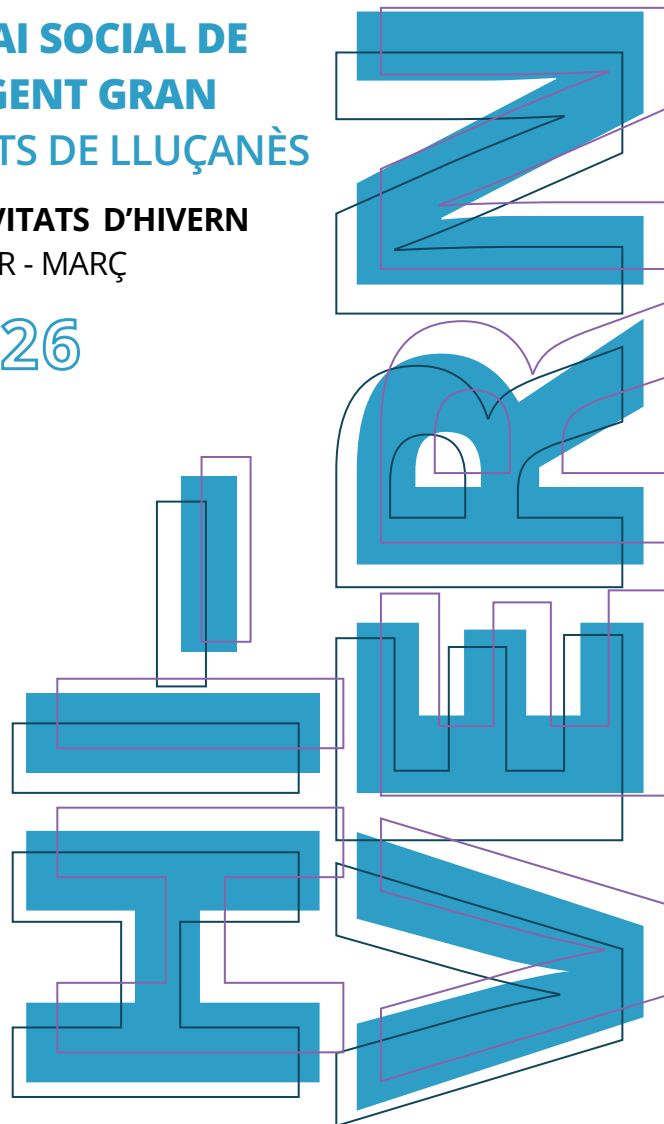
WWW.PRATSDELLUCANES.CAT

[f](#) [x](#) [@](#) [@PRATSDELLUCANES](#)

AJUNTAMENT DE



PRATS DE LLUÇANÈS



ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 8 de gener al 26 de març del 2026

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 o d'11 a 12 del matí

Preu: 27€/ trimestre

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: del 7 de gener al 25 de març del 2026

Horari: dimecres, de 4 a 5 de la tarda

Preu: 27€/trimestre

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada i horari: pendent de confirmar

Preu: 10€/taller

TALLER DE PINTURA

Durada: del 14 de gener al 25 de març del 2026

Horari: dimecres, de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 35€/trimestre (15€ material, abonar el primer dia)

TALLER D'ESCACS

Durada: del 8 de gener al 26 de març del 2026

Horari: dijous, de 3 a 4 de la tarda

Preu: Gratuït

Tallerista: voluntari (vinculat al Club Escacs Sant Boi de Lluçanès)

BALL EN LÍNIA

Durada: del 12 de gener al 23 de març del 2026

Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Preu: 43€/trimestre

CATALÀ PER A LA GENT GRAN

Durada: del 13 de gener al 17 de març del 2026

Horari: dimarts, de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: Gratuït (Subvencionat per la Diputació de Barcelona).

Tallerista: Gemma T.

FORMACIÓ PER APRENDRE A UTILITZAR EL TELÈFON MÒBIL

Durada: 15 hores

Dates: pendent de concretar

Lloc: CAP de Prats de Lluçanès

LLENGUATGE MUSICAL (SOLFEIG)

Data inici: 13 de gener de 2026

Horari: dimarts, de 2/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Activitat anual (18€/mes).

Imparteix: EMAL

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: assaig de cant coral

Horari: divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral.

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors

Durada: del 13 de gener al 25 de març del 2026

Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes, calats...

Data d'inici: 8 de gener del 2026

Horari:

Dilluns i dijous, de 3 a 7 de la tarda

Dimarts, de 10 a 12 del matí

Per més informació, contactar amb la Junta de les Puntaires.

EMOCIONA'RT

Horari: dimarts, de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Dates: 27 gener, 3, 10, 17 i 24 de febrer del 2026

Organitza: Consorci del Lluçanès

ESCOLA DE SALUT

Xerrades formatives mensuals (gener-juny) a càrrec de professionals de l'Àrea Bàsica de Salut del Lluçanès

"Bon tracte", resultats 2025 i presentació de l'Escola de Salut 2026

Data: dilluns 26 de gener del 2026, a 2/4 de 5 de la tarda

És necessari fer inscripció prèvia.

CELEBRACIONS I ACTIVITATS CULTURALS

TROBADA NADALENCA DE CORALS DEL LLUÇANÈS

Data: diumenge 18 de gener del 2026

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Olost

CELEBRACIÓ DEL CARNAVAL

Data: març del 2026 (dia a concretar)



**ALTRES ACTIVITATS PUNTUALS I CICLE DE
PASSEJADES D'INTERCANVI DE MARXA NÒRDICA,
PROGRAMACIÓ A PART.**

