

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària o a l'Ajuntament, una vegada realitzada la inscripció.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació de les activitats al telèfon **938 560 315**, o al correu electrònic: centrededia@pratsdellucanes.cat

ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a persones que compleixin els següents requisits:

- Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran entre setembre i octubre de 2025.

És imprescindible inscripció prèvia per a totes les activitats.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN DE PRATS DE LLUÇANÈS

ACTIVITATS DE TARDOR
SETEMBRE – DESEMBRE

2025



**Activitats puntuals i xerrades
formatives: programació a part**

WWW.PRATSDELLUCANES.CAT

[f](#) [x](#) [@](#) [@PRATSDELLUCANES](https://www.instagram.com/PRATSDELLUCANES)

AJUNTAMENT DE  PRATS DE LLUÇANÈS

ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 2 d'octubre al 18 de desembre del 2025

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 o de 11 a 12 del matí

Preu: 27€/ trimestre

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: de l'1 d'octubre al 17 de desembre del 2025

Horari: dimecres, de 4 a 5 de la tarda

Preu: 27€/trimestre

RUTES SALUDABLES (PRATS DE LLUÇANÈS)

Dies: 26 setembre, 3, 10, 17 i 31 octubre i 7 de novembre

Horari: divendres, a 2/4 de 10 del matí

Preu: Gratuït

Punt de trobada: Plaça de l'U d'Octubre (pati del Centre de Dia (SAIAR) Bonasort)

RUTES CONJUNTES PEL LLUÇANÈS

Caminades de 7-9 km a municipis del Lluçanès.

Dates: 25 setembre (Olost), 22 octubre (Santa Eulàlia de Puig-Oriol), 3 desembre (La Torre d'Oristà).

Més informació: al Centre de Dia (SAIAR) Bonasort, al 938 560 315.

Inscripcions a part.

BALL EN LÍNIA

Durada: del 29 de setembre al 15 de desembre del 2025

Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Preu: 43€/trimestre

CATALÀ

Durada: del 3 d'octubre al 12 de desembre del 2025

Horari: divendres, de 15 a 16:30h.

Preu: Subvencionat. Gratuït

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Durada: del 7, 14, 28 de novembre i 12 de desembre del 2025 (4 sessions)

Horari: divendres, de 2/4 de 10 a 11h del matí

Imparteix: referent benestar emocional EAP Lluçanès

Preu: Gratuït

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: del 30 de setembre o 1 d'octubre al 25 o 26 de novembre del 2025

Horari: dimarts de 2/4 de 5 a 2/4 de 6, o dimecres de 5 a 6 de la tarda

Preu: 10€/taller

TALLER DE PINTURA

Durada: de l'1 d'octubre al 17 de desembre del 2025

Horari: dimecres, de 10 a 12 del matí

Preu: 35€/trimestre (15€ material abonar primer dia)

TALLER D'ESCACS

Durada: del 18 de setembre al 18 de desembre de 2025

Horari: dijous, de 3 a 4 de la tarda

Preu: Gratuït

Tallerista: voluntari (Club Escacs St. Boi Lluçanès)

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors

Data d'inici: dimarts 16 de setembre de 2025

Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes, calats...

Data d'inici: 15 de setembre de 2025

Horari:

Dilluns i dijous, de 3 a 7 de la tarda

Dimarts, de 10 a 12 del matí

Per més informació, contactar amb la Junta de les puntaires.

TALLER DE MANUALITATS DE NADAL DE LES PUNTAIRES

Dates: inici novembre

Preu i horari: contactar amb la junta de les puntaires

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: assaig de cant coral

Data inici: 19 setembre de 2025

Horari: divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral.

LENGUATGE MUSICAL

Data inici: 16 de setembre

Horari: dimarts, de 2/4 de 4 a 1/4 de 5.

Activitat anual (18€/mes).

Imparteix: EMAL

XERRADA CONSUM

Xerrada: "Que no ens enredin"

Data: dijous 27 de novembre

Hora: A les 6 de la tarda

CELEBRACIONS I ACTIVITATS CULTURALS I D'INTERCANVI

SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 22 al 28 de setembre del 2025.

(excursió al Delta, ball amb Jordi Bruch, dinar, taller intergeneracional, etc.) **Programes a part**

TROBADA DE CASALS DEL LLUÇANÈS

Lloc: Sant Boi de Lluçanès

Programes a part.

CASTANYADA

Berenar i actuació.

Dia: dijous 30 d'octubre del 2025

TORRONADA

Actuació de l'orquestrina CALIDAE, al Cafè Teatre Orient.

Data: dimecres 17 de desembre de 2025

Seguidament, **berenar a l'Espai Social de la gent gran**