

ALTRES ACTIVITATS

CELEBRACIÓ DE SANT JORDI

Berenar i Concert de la Coral de Prats de Lluçanès.

Data: divendres 25 d'abril de 2025.

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 5€ (Centre de dia, fins el 22 d'abril).

Lloc: Espai Social de la gent gran

INTERCANVI DE CASALS DE GENT GRAN

Data: Maig (data pendent de concretar).
Ens visita el casal d'Aiguafreda

TROBADA DE PUNTAIRES

Diumenge 15 de juny del 2025.
Durant el matí, al passeig Lluçanès

ESCOLA DE SALUT

Xerrades formatives a càrrec de professionals de l'Àrea Bàsica de Salut del Lluçanès.

Passejada saludable

Data: divendres 4 d'abril del 2025, a 2/4 de 10 del matí. Punt de sortida: Cal Bach. Al finalitzar, esmorzar saludable als Jardins de Cal Bach.

Salut bucodental

Data: dilluns 26 de maig del 2025, a 2/4 de 5 de la tarda.

Alimentació saludable relacionada amb malalties cròniques

Data: dilluns 16 de juny del 2025, a 2/4 de 5 de la tarda.

INFORMACIÓ

Inscripcions:

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web
www.pratsdellucanes.cat/cursos

Pagament: a l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits: persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir de l'abril del 2025.

Més informació sobre les activitats al **938 560 315**, o al correu electrònic centrededia@pratsdellucanes.cat

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.



Centre de dia

tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats de primavera
Abril – juny 2025



ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 3 d'abril al 19 de juny del 2025.

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 i de 11 a 12 del matí.

Preu: 24€/trimestre

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: del 2 d'abril al 18 de juny del 2025.

Horari: dimecres, de 4 a 5 de la tarda.

Preu: 24€/trimestre

BALL EN LÍNIA

Durada: del 31 de març al 16 de juny del 2025.

Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí.

Preu: 42€/trimestre

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: de l'1 o 2 d'abril al 17 o 18 de juny del 2025.

Horari: dimarts de 2/4 de 5 a 2/4 de 6 o dimecres de 5 a 6 de la tarda.

Preu: 8€/taller

LLENGUATGE MUSICAL (SOLFEIG)

Durada: abril-juny 2025.

Horari: dimarts, de 2/4 de 4 a ¼ de 5 de la tarda.

Taller de llarga durada EMAL

PINTURA

Durada: del 2 d'abril al 18 de juny del 2025.

Horari: dimecres, de 10 a 12 del matí.

Preu: 33€/trimestre (15€ material abonar el 1r dia)

FORMACIÓ PER AL MANEIG DE MÒBILS

Taller aprèn WhatsApp pas a pas (2h).

Dates: maig (data pendent de concretar)

Preu: 7€

TALLER D'ESCACS

Durada: del 3 d'abril al 19 de juny del 2025.

Horari: dijous, de 3 a 4 de la tarda.

Preu: gratuït

Impartit per un voluntari (vinculat a Club Escacs St. Boi Lluçanès)

RUTES SALUDABLES PER PRATS DE LLUÇANÈS

Durada: 11 i 25 d'abril, 9, 16 i 23 de maig del 2025.

Horari: divendres, a 2/4 de 10 del matí.

Punt de trobada: pati del Centre de Dia (SAIAR) Bonasort

Preu: gratuït

RUTES CONJUNTES PEL LLUÇANÈS

Caminades de 7-9 km a municipis del Lluçanès (programes apart). Més informació al Centre de Dia (SAIAR) Bonasort o al telèfon 938 560 315.

GINNÀSTICA A L'EXTERIOR

Dates: 1,8, 15 i 22 de juliol del 2025.

Horari: dimarts, de 9 a 10 del matí

Preu: 8€

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: Assaig de cant coral.

Durada/horari: divendres tarda, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors.

Durada: de l'1 d'abril al 17 de juny del 2025.

Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda.

PUNTAIRES

Descripció: Activitat de puntes i calats.

Horari: dilluns, de 3 a 7 de la tarda.

Dimarts, de 10 a 12 del matí.

Dijous, de 3 a 7 de la tarda

Per a més informació contactar amb la Junta de les Puntaires.

XERRADES

ACCIÓ CLIMÀTICA: PARLEM DE RESIDUS I TRANSICIÓ ENERGÈTICA A PRATS DE LLUÇANÈS

Data: dilluns 31 de març del 2025, a les 5 de la tarda.

SUBMINISTRAMENTS BÀSICS A LA LLAR

Data: dilluns 7 d'abril del 2025, a les 5 de la tarda.