

Espai social de la gent gran

Prats de Lluçanès
- Memòria 2024 -

1. Descripció del servei

L'Espai Social és un equipament de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès que funciona com a casal per a la gent gran. L'equipament disposa d'un espai de relació i s'hi organitzen activitats i tallers de promoció de la salut, amb la finalitat de potenciar l'envelliment saludable i actiu; i activitats lúdiques i celebracions.

Les activitats dirigides i tallers de l'Espai social tenen una finalitat preventiva.

Segons el Decret 222/1996 de 12 de juny, de la Generalitat de Catalunya:

Són casals els equipaments cívics de dinamització sociocultural que tenen com a finalitat la promoció del civisme, la col·laboració amb el teixit associatiu, facilitant espais dotats d'infraestructures i recursos per a la participació i l'intercanvi vers els ciutadans i els col·lectius.

- Perfil de persona usuària

L'Espai Social de Prats de Lluçanès està obert a totes les persones grans. Podran participar en les activitats de l'Espai o demanar suport en la gestió o assessorament a entitats o associacions de gent gran.

Les activitats dirigides i tallers de l'Espai social tenen una finalitat preventiva, estan dissenyades per a persones autònomes o amb pèrdues lleus d'autonomia.

A les persones que es trobin en estadis moderats de dependència (GDS > 3), presentin problemes de conducta/comportament i/o que requereixin una atenció especialitzada, se'ls derivarà a Serveis Socials per valorar quin és el recurs més adequat a la seva situació.

- Objectius

Els objectius que busca l'Espai Social són els següents:

- Realització d'activitats que promoguin un envelliment saludable i actiu (a través d'activitat física, xerrades de salut, benestar emocional o estimulació cognitiva).
- Foment de la participació activa de les persones grans
- Promoure que siguin les pròpies persones usuàries que proposin noves activitats i s'involucrin amb l'Espai
- Organització d'activitats lúdiques i culturals per promoure la socialització i mantenir les tradicions.
- Foment del coneixement i les capacitats personals.
- Organització d'activitats intergeneracionals i de vinculació amb l'entorn i el municipi.
- Promoció del voluntariat.

2. Equipaments i Serveis

A partir del gener 2017, l'Espai social es torna a ubicar al C/Orient, 8, després d'haver-s'hi efectuat una remodelació per adequar l'espai a la normativa i reparar desperfectes.

L'espai disposa de dues sales grans. Una de les quals, pot dividir-se. Cosa que permet realitzar activitats, xerrades o utilitzar-la com a sala de TV i on s'ubiquen les puntaires. I un altra de més àmplia que funciona com a espai de relació, activitats, jocs de taula, billar i espai per celebracions puntuals. On hi ha també un espai per a la cafetera i nevera.

L'espai disposa d'un espai de recepció, una sala petita (antigament utilitzada com a sala d'ordinadors) i un despatx (que actualment funciona com a sala on hi ha el material de les puntaires i el teclat de la Coral).

3. Activitats

A l'Espai Social hi assisteixen persones usuàries amb edats i perfils diferenciats, per aquest motiu és imprescindible que l'espai compti amb un conjunt ampli i divers d'activitats.

S'agrupen les activitats en diferents tipus:

- Activitats de relació
- Activitats de formació
- Tallers, cursos i xerrades educatives i de promoció de la salut
- Activitats dirigides trimestrals
- Activitats lúdiques, culturals i celebracions
- Activitats intergeneracionals

4. Seguiment / avaluació

A continuació es mostren els indicadors sobre els tallers i les activitats realitzades durant el 2024, desglossades per trimestres.

Les activitats realitzades i la participació del trimestre **gener-març 2024** va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Gimnàstica	23 persones
loga	22 persones
Cant Coral	25 persones
Ball en línia	14 persones
TALLERS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Taller memòria	20 persones
Llenguatge musical	9 persones
Català	21 persones
Escacs	6 persones
Pintura	11 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Grup de labors	6 persones
Puntaires	20 persones

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

Es van realitzar les activitats dirigides de gimnàstica, ioga, cant coral i ball en línia. I els tallers de memòria i català. I s'ha donat continuïtat als tallers de pintura, escacs i llenguatge musical.

Van participar 6 persones al grup de labors, 20 persones al grup de les puntaires, i entre 15 i 20 persones a l'Espai de jocs de taula.

S'inicia la primera edició de l'Escola de salut al Lluçanès. Un nou projecte que consisteix en xerrades sobre temes relacionats amb la salut en els pobles que formen part de l'Àrea Bàsica de Salut Lluçanès.

Es van dur a terme sessions mensuals d'una hora i mitja de durada, a càrrec dels diferents professionals de l'ABS Lluçanès. A l'Espai social, va comptar amb un total de 85 persones inscrites.

XERRADES ESCOLA SALUT	
	NÚMERO PERSONES PARTICIPANTS
Prevenió caigudes 29/01/24	60 persones
DVA i eutanàsia 26/02/24	65 persones
Insomni 18/03/24	57 persones

Pel que fa a les activitats lúdiques, durant el trimestre es va celebrar el Carnaval, que va comptar amb la participació de 70 persones, i l'actuació de ball en línia del grup de la Beli.

Des del Consorci de Lluçanès es va organitzar una sortida conjunta per fer una calçotada

I es va realitzar la 9ena trobada de Corals del Lluçanès a Sant Bartomeu del Grau (3/02/24), on va participar la l'Associació Coral de Prats de Ll.

Es varen realitzar 3 caminades del Cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica (projecte de Diputació de Barcelona). Una a Castelldefels, una altra a Martorell, i la tercera va ser la ruta de Prats de Lluçanès.

CICLE PASSEJADES DIBA (Caminades intercanvi marxa nòrdica)	
Castelldefels 16/01/24	16 persones Prats
Martorell 21/02/24	15 persones Prats
Prats L. 14/03/24	32 persones Prats 62 part. Lluç.)

En el marc de l'assignatura d'història de l'Institut Castell del Quer, un grup d'alumnes varen fer entrevistes a 3 persones grans de l'Espai Social.

Entre els mesos **d'abril i juny 2024**, la participació en els projectes i activitats va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Gimnàstica	21 persones
Ioga	23 persones
Cant Coral	25 persones (aprox)
Ball en línia	15 persones
Gimn exterior	17 persones
TALLERS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Taller memòria	22 persones
Llenguatge musical	7 persones
Català	21 persones
Escacs	7 persones
Pintura	9 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO PERSONES APUNTADES
Rutes Prats de Ll.	53 persones
Grup de labors	7 persones
Puntaires	20 persones

Durant el trimestre es varen dur a terme les activitats de gimnàstica, ioga, cant coral, ball en línia. L'activitat de gimnàstica exterior, que van consistir en 4 sessions al pati del centre de dia, i es va dur a terme durant el mes de juliol.

I es van realitzar els tallers d'entrenament de la memòria, continuació de les sessions de català, escacs i pintura.

Van participar 6 persones al grup de labors, 20 persones al grup de les puntaires, i entre 15 i 25 persones a l'Espai de jocs de taula.

Hi va haver 6 rutes saludables a l'entorn de Prats de Lluçanès, del projecte "El Lluçanès cap als 100". Dins el mateix projecte, es van organitzar 3 caminades conjuntes per municipis del Lluçanès (Sant Martí d'Albars, Alpens i Sobremunt).

RUTES LLUÇANÈS (El Lluçanès cap als 100)	
Sant Martí A. (21/03/24)	17 persones Prats de Ll.
Alpens (8/04/24)	22 persones Prats de Ll.
Sobremunt (31/05/24)	15 persones Prats de Ll.

De l'Escola de salut del Lluçanès, es van dur a terme les següents xerrades:

XERRADES ESCOLA SALUT	
	NÚMERO PERSONES PARTICIPANTS
5/04/24 Ruta	49 persones
27/05/24 B. emocional	48 persones
17/06/24 bucodental, nutrició	31 persones

El mes d'abril, coincidint amb la setmana del dia mundial de l'Activitat Física es va organitzar una caminada amb els professionals de l'ABS Lluçanès.

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

Del Cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica de la Diputació de Barcelona, es va participar a la Cloenda:

CICLE PASSEJADES DIBA (Cloenda)	
8/05/24 Franqueses V.	14 persones

Per la formació de mòbils, es va comptar amb el suport de 3 alumnes de l'institut Castell del Quer. Que van realitzar l'activitat com una tasca comunitària.

FORMACIÓ MÒBILS		
15/04/2024	2 Alumnes	4 persones grans
22/04/2024	3 Alumnes	6 persones grans
13/05/2024	1 Alumne	5 persones grans (d'aquestes, 2 repetien)

Es va treballar amb grups reduïts, per aconseguir una activitat individualitzada i dinàmica, on les persones usuàries poguessin exposar i resoldre dubtes.

Es va organitzar, amb el suport del Consorci i els infants de l'activitat d'Esport amb Valors (EVAL) i les persones que juguen assíduament a petanca, una tirada de bitlles i petanca intergeneracional.

TIRADA BITLLES	
11/04/2024	EVAL 8 infants
Suport participants petanca, bitlles (10-12p).	
Tècnics monitors, públic, ... (total 25p)	

- Activitats lúdiques i sortides

SANT JORDI	
26/04/24 Concert i berenar	80 participants

VISITA DIA INTERNACIONAL MUSEUS	
17/05/24 Visita Esquerda (Roda)	9 persones

A l'abril, 80 persones van participar de la celebració de Sant Jordi a l'Espai Social. Celebració que va consistir en un concert de l'Associació Coral de Prats de Lluçanès i un berenar per a les persones participants.

I coincidint amb la setmana del Dia Internacional dels Museus, per segon any, des d'Osona Turisme van oferir la possibilitat de visitar de manera gratuïta un museu del territori. En aquesta edició 9 persones van visitar el museu de l'Esquerda, de Roda de Ter.

Entre els mesos de **setembre - desembre del 2024**, la participació en els projectes i activitats va ser la següent:

ACTIVITATS I TALLERS	
ACTIVITAT	NÚMERO D'APUNTATS
Gimnàstica	26 persones
Ioga	23 persones
Cant Coral	25 persones
Ball en línia	17 persones
TALLERS	NÚMERO D'APUNTATS
Taller memòria	24 persones
Català	20 persones
Taller dibuix/pintura	9 persones
Taller escacs	10 persones
Ceràmica	9 persones
ALTRES ACTIVITATS	NÚMERO D'APUNTATS
Rutes saludables	42 participants. Mitjana 28
Manualitats Nadal Puntaires	puntuaires, 4 externs
TALLERS LLARGA DURADA EMAL	
Llenguatge musical	8 persones

Durant el trimestre es varen realitzar les activitats de gimnàstica, ioga, cant coral i ball en línia. I el taller d'entrenament de la memòria, sessions de català (8 sessions), taller de pintura i escacs.

Es va dur a terme un taller de curda durada de l'EMAL, de Ceràmica, que va comptar amb la participació de 9 persones.

El taller de llenguatge musical, fins ara trimestral, ja es va oferir com a taller de llarga durada de l'EMAL. Planificant així, el taller per tot el curs escolar (setembre 2024-juny 2025).

Entre novembre i desembre les puntaires van organitzar una nova edició del taller de manualitats de Nadal. En el qual van participar les persones que fan punta al coixí i 4 persones més.

Les caminades saludables a Prats, del projecte "el Lluçanès cap als 100" van ser 5, i es van dur a terme durant l'octubre i principis de novembre. Amb una participació total de 42 persones (i una mitjana de participació de 28 persones per ruta).

Dins el mateix projecte, es varen organitzar 3 caminades conjuntes a Perafita, Oristà i una a Prats de Lluçanès. On podien participar-hi persones de tot el territori del Lluçanès.

RUTES LLUÇANÈS (El Lluçanès cap als 100). Rutes conjuntes	
11/10/24 Prats	35 persones Prats
30/10/24 ruta Oristà	20 persones Prats
28/11/24 Perafita	22 persones Prats

Des del Consorci del Lluçanès es va organitzar el Taller "Emociona'rt". Un taller d'artteràpia, obert a tothom.

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

EmocionA'rt	6 participants
-------------	----------------

Es va iniciar un nou cicle de passejades d'intercanvi de marxa nòrdica del projecte de la Diputació (2024-25). Estan previstes les passejades a Balsareny, Santa Perpètua, Prats de Lluçanès i Arenys de Munt.

CICLE PASSEJADES DIBA	
12/11/24 Balsareny	17 persones Prats

Durant el trimestre es van dur a terme les següents activitats lúdiques:

CASTANYADA	
25/10/2024	90 persones
TORRONADA (Grup CALIDAE)	
17/12/2024	90 persones

La Castanyada es va celebrar a l'Espai social i va consistir en un concert de l'Associació Coral de Prats de Lluçanès i un berenar pels assistents.

La Torronada: es va celebrar a la sala polivalent, ja que es comptava amb la participació de l'orquestrina CALIDAE.

INTERCANVI SIS KABILA	
6/11/24 Jocs taula interg.	5 infants, 6 persones grans

Un grup d'infanta del SIS Kabila va anar a l'Espai Social per fer un intercanvi de jocs de taula. Els infants varen proposar a les persones grans de jugar al bingo, i les persones grans els van ensenyar de jugar al Rummikub i alguns jocs de cartes.

CANTADA NADALES ESCOLES - CORAL	
16/12/24 FEDAC- Prats (cicle superior cantar i vers cicles inicia	
17/12/24 Escola Lluçanès (6è curs)	

El desembre va haver-hi la cantada intergeneracional de Nadales (les escoles amb la Coral de Prats de Lluçanès). Tal com s'havia fet anys anterior, l'activitat es va realitzar al Centre de dia (SAIAR) Bonasort, perquè les persones usuàries d'aquest servei poguessin participar de l'activitat.

Del 30 de setembre al 6 d'octubre l'Ajuntament de Prats de Lluçanès va organitzar la setmana de la gent gran.

La setmana va comptar amb les següents activitats organitzades des de l'Espai social: torneig de jocs de taula, una activitat d'escacs intergeneracional, una sortida d'1 dia, taller d'espelmes i la primera caminada del cicle de passejades del "Lluçanès cap als 100".

SETMANA DE LA GENT GRAN	
CAMPIONAT JOCS DE TAULA	
03/10/2024	17 persones
Dominó, truc, botifarra, parxís i rummikub	
SORTIDA JARDINS CAP ROIG	
01/10/2024	49 persones (39 Prats Ll.)
ESCACCS INTERGENERACIONAL	
02/10/2024	15 persones (6 persones grans)
TALLER ESPELMES	
03/10/2024	10 persones

Des dels Casals de gent gran del Lluçanès, amb el suport del Consorci del Lluçanès es va dur a terme la 10ena trobada anual de casals del Lluçanès, a Perafita, el 26 d'octubre del 2024. I va comptar amb la participació d'una persona de Prats.

A l'Espai Social es va dur a terme el projecte "Desvetllem la memòria". qn projecte d'àmbit català, a la Catalunya Central coordinat pel Museu del Ter. Busca la recuperació de memòria història a través del visionat i comentari posterior de imatges antigues del municipi. Es van dur a terme 8 sessions, impartides per la Roser Reixach

DESVETLLEM LA MEMÒRIA	
Inscrits: 49	Mitjana assistència: 36

5. Comparativa de les activitats

A continuació es detallen els quadres amb la comparativa de participació a les activitats i tallers des del 2013 fins el 2024.

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

COMPARATIVA TALLERS TRIMESTRALS O DE FREQUÈNCIA ANUAL

(2013-24)

GIMNÀSTICA MANTENIMENT				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	octubre-desembre	23	1	22
2014	gener-març	22	1	21
	abril-juny	23	1	22
2015	octubre-desembre*	14	0	14
	gener-març	14	1	13
	abril-juny	13	0	13
2016	octubre-desembre	14	0	14
	gener-març	10	0	10
	abril-juny	13	0	13
2017	octubre-desembre	15	0	15
	gener-març	15	0	15
	abril-juny	14	0	14
2018	desembre*	15	0	15
	gener-març	13	0	13
	abril-juny	17	0	17
2019	octubre-desembre	17	0	17
	gener-març	18	0	18
	abril-juny	17	0	17
2020	octubre-desembre	14	0	14
2020	gener-març	6	0	6
2021*	juny-juliol	Anul·lat falta inscrits		
	octubre-desembre	20	0	20
2022	gener-març	14	0	14
	abril-juny	16	0	16
2023	octubre-desembre	19	1	19
	gener-març	21	2	19
	abril-juny	22	1	21
2024	octubre-desembre	25	1	24
	gener-març	23	1	22
	abril-juny	21	1	20
	octubre-desembre	26	2	24

A. FÍSICA E. LÚDIC I SALUT / GIMNÀSTICA EXTERIOR				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2012	juliol	12	3	9
	setembre	13	3	10
2013	setembre	11	2	9
2014	juliol	13	3	10
	setembre	14	3	11
2016	juliol	13	2	11
	setembre	13	1	12
2017	juliol	13	2	11
	setembre	x	x	x
2018	juliol	7	2	5
	setembre (2d)	6	0	6
2019	juliol	6	2	4
	setembre	10	2	8
2021	juliol	7	2	5
2022	juliol	7	2	5
2023	juliol	11	1	10
2024	juliol	17	1	16

RUTES SALUDABLES				
Any	Trimestre	Mitjana	Homes	Dones
2014	3 rutes (maig/juny/jul.)	16		
	7 rutes (set/octubre)	12		
2015	7 rutes (maig/juny)	13		
	4 rutes (octubre)*	7		
2016	6 rutes (maig/juny)	Total 20, mitjana 9	6	14
	4 rutes (octubre)	Total 17, mitjana 10	7	10
2017	6 rutes (maig/juny)	Total 10, mitjana 7	4	6
	4 rutes (octubre)	Total 16, mitjana 8	5	11
2018	6 rutes (maig/juny)	Total 18, mitjana 13	4	14
	3 rutes (otubre)	Total 17, mitjana 11	4	13
2019	6 rutes (maig/juny)	Total 14, mitjana 7	4	10
	3 rutes (octubre)	Total 19, mitjana 11	5	14
2020	1 ruta oct +(1 anul·lada)	Total 7	3	4
2021	7 rutes (abril/juny)	Total 23 (2gr x COVID)	4	19
	5 rutes (octubre)	Total 26	7	19
2022	6 rutes (maig/juny)	Total 34	6	26
	5 rutes (octubre)	Total 34, mitjana 20	9	25
2023	6 rutes (maig/juny)	Total 32, mitjana 24	7	25
	5 rutes (set-nov)	Total 42, mitjana 27	10	32
2024	6 rutes (maig/juny)	Total 53, mitjana 38	10	43
	5 rutes (set-nov)	Total 42, mitjana 28	12	32

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

IOGA PER A LA GENT GRAN				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	octubre-desembre	22	1	21
2014	gener-març	20	1	19
	abril-juny	19	1	18
2015	octubre-desembre	16	1	15
	gener-març	17	1	16
	abril-juny	14	1	13
2016	octubre-desembre	16	1	15
	gener-març	15	1	15
	abril-juny	13	0	13
2017	octubre-desembre	16	0	16
	gener-març	15	0	15
	abril-juny	15	0	15
2018	desembre*	13	0	13
	gener-març	15	0	15
	abril-juny	14	0	14
2019	octubre-desembre	22	0	22
	gener-març	23	0	23
	abril-juny	24	0	24
2020	octubre-desembre	23	0	23
2020	gener-març	14	0	14
2021*	juny-juliol	9	0	9
2021*	octubre-desembre	22	0	22
	gener-març	15	0	15
	abril-juny	12	0	12
2022	octubre-desembre	21	2	19
	gener-març	19	1	18
	abril-juny	17	1	16
2023	octubre-desembre	23	1	22
	gener-març	22	2	20
	abril-juny	23	3	20
2024	octubre-desembre	23	3	20
	gener-març	23	3	20
	abril-juny	23	3	20
PILATES				
Any	Trimestre	Persones apuntades	Homes	Dones
2020	gener-març	9	0	0

* 2021 reincorporació activitats (COVID19)

2020 s'incien les activitats i març s cancel·len (COVID19)

BALL EN LÍNIA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2016	maig	13	1	12
2017	octubre-desembre	18	3	15
2018	gener-març	18	2	16
	abril-juny	15	2	13
	octubre-desembre	14	1	13
2019	gener-març	15	2	13
	abril-juny	16	2	14
	octubre-desembre	15	2	13
2020	gener-març	11	2	9
2021*	novembre	9	1	8
2022	febrer-març	12	1	11
	abril-juny	11	1	10
	octubre-desembre	16	1	15
2023	gener-març	14	1	13
	abril-juny	15	1	14
	octubre-desembre	18	1	17
2024	gener-març	14	1	13
	abril-juny	15	1	14
	octubre-desembre	17	1	16

BALL DE SALÓ				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2018	gener-març	14	7	7
	abril-juny	12	6	6
	octubre-desembre	10	5	5
2019	gener-març	10	5	5
	abril-juny	12	6	6
	octubre-desembre	12	6	6
2020	gener-març	8	8	8

Memòria - Espai social per a la gent gran- 2024

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2011	febrer-març	10	2	8
2012	maig-juny	7	2	5
2013	abril-maig	9	2	7
2014	febrer-març	8	1	7
2015	febrer-març	9	3	6
2017	març-abril	13	5	8
2018	abril-maig	6	1	5
2019	abril-juny	11	5	6
2020	gener-març	6	2	4
2021*	octubre-desembre	8	1	7
2022	gener-març	5	1	4
	abril-juny	12	2	10
	octubre-desembre	19	5	14
2023	gener-març	19	5	14
	abril-juny	18	5	13
	octubre-desembre	21	6	15
2024	gener-març	20	5	15
	abril-juny	22	5	17
	octubre-desembre	24	5	19

TALLER MANUALITATS				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2019	novembre	9	0	9
2021	novembre	Anul·lat per falta insc.		
2022	08-oct	Taller Scrapbook	gestió puntaires	
	novembre-desembr	Manualitats Nadal	gestió puntaires	
2023	novembre-desembr	Manualitats Nadal	gestió puntaires	
2024	novembre-desembr	Manualitats Nadal	gestió puntaires	

TALLER DIBUIX/PINTURA				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2023	octubre-desembre	9	1	8
2024	gener-març	11	2	9
	abril-juny	9	1	8
	octubre-desembre	9	1	8

LLENGUATGE MUSICAL				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2023	octubre-desembre	11	3	8
2024	gener-març	9	3	6
	abril-juny	7	2	5
2024-25	llarga durada	8	2	6

TALLER BENESTAR EMOCIONAL				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2013	novembre-desembre	13	2	11
2014	octubre-novembre	13	1	12
2015	octubre-novembre	13	4	9
2016	octubre-novembre	11	2	9
2017	octubre-novembre	10	2	8
2018	novembre	9	2	7
2019	novembre	12	3	9
2021*	juny-juliol	7	1	6
2022	novembre	11	1	10
2023	novembre	13	1	12

CATALA GENT GRAN (8 sessions)				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2018	febrer-març	11	2	9
	octubre-desembre	10	2	8
2019	abril-maig	11	2	9
	octubre-novembre	13	3	10
2021*	octubre-novembre	17	2	15
2022	abril-maig	17	2	15
	octubre-novembre	19	2	17
2023	març-maig	22	3	19
	octubre-novembre	24	5	19
2024	març-abril	21	2	19
	octubre-novembre	20	4	16

ANGLES				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2019	gener-març	12	3	9
	abril-juny	6	2	4
	octubre-desembre	7	3	4
2020	gener-març	6	2	4
2021	octubre-desembre	anul·lat falta inscri.		
2023	gener-març	anul·lat falta inscri.		

TALLER SMARTPHONE				
Any	Dates	Persones apuntades	Homes	Dones
2016	octubre (Fó. Vodaf.)	21	6	15
2017	gener (Fó. Vodaf.)	20	7	13
2018	febrer (Fó. Vodaf.)	18	7	11
2019	febrer	23	9	14
	abril (INS)	10	1	9
2020	febrer (vol. INS)	5	2	3
2021	novembre	18	5	13
2022	febrer-març	10	2	8
	octubre	10	3	7
2024	abril o maig	13	2	11

6. Conclusions i objectius de millora

Des de l'Espai Social es busca oferir un conjunt ampli i variat d'activitats que promoguin un envelliment actiu (des d'activitats artístiques, a d'altres de cura de la salut, a activitats de lleure o amb altres col·lectius...). Durant tot el 2024 la participació a les activitats ha estat elevada, fet que ratifica que les activitats programades s'ajusten als interessos de les persones grans.

Tot i així, és necessari continuar treballant perquè sigui un espai dinàmic, vinculat al territori, i que promogui la participació de les persones i ajudi a trencar els estereotips vinculats a l'envelliment. I cal seguir incidint en la difusió, per assegurar que la informació arriba a totes les persones grans.

Un aspecte que cal incentivar/millorar és la implicació de les persones grans a l'Espai i promoure el voluntariat, ja sigui entre les pròpies persones usuàries, com també incrementar la participació i col·laboració d'altres col·lectius.

A més de consensuar i aprovar un Reglament de Règim Interior que reguli el funcionament de l'Espai (normativa accés, horaris, etc.), així com la creació d'una junta o fomentar el voluntariat

Pel bon funcionament del servei, necessari convocar periòdicament reunions generals per aquest motiu, a partir del 2025 es vol establir la realització de 2 reunions generals (obertes a tothom) a l'any.

Destacar el gran interès que va generar l'Escola de Salut del Lluçanès amb una La participació elevada i constatat a totes les xerrades. I que tindrà continuïtat. La consolidació de noves activitats com llenguatge musical, escacs i pintura iniciades el darrer trimestre del 2023. I la molt bona acollida que ha tingut el projecte "Desvetllem la memòria".

Es va dur a terme un taller per sensibilització sobre col·lectiu LGTBIQ+, es valora com a molt positiva la seva realització. I necessari incrementar la participació i realitzar més activitats de conscienciació entre la gent gran, sobre col·lectius vulnerables o estigmatitzats.

Amb la col·laboració de l'Institut Castell del Quer es van dur a terme sessions participatives per aprendre a utilitzar el telèfon mòbil, amb alumnes i persones grans. Els grups reduïts, van permetre unes sessions dinàmiques i participatives, enfocades a resoldre les dificultats de les persones amb els Smartphones. És important d'una banda l'alfabetització digital de les persones grans, i de l'altra, l'intercanvi que s'estableix amb entre les persones grans i els joves. I es vol seguir treballant en aquesta línia.

Les celebracions que es duen a terme, estan molt ben acceptades per les persones participants, ja que compten amb una assistència elevada i constant.