

## INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web [www.pratsdellucanes.cat/cursos](http://www.pratsdellucanes.cat/cursos)

## PAGAMENT

A l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o a l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

## MÉS INFORMACIÓ

Més informació sobre les activitats al telèfon **938 560 315**, o al correu electrònic: [centrededia@pratsdellucanes.cat](mailto:centrededia@pratsdellucanes.cat)

## ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits:

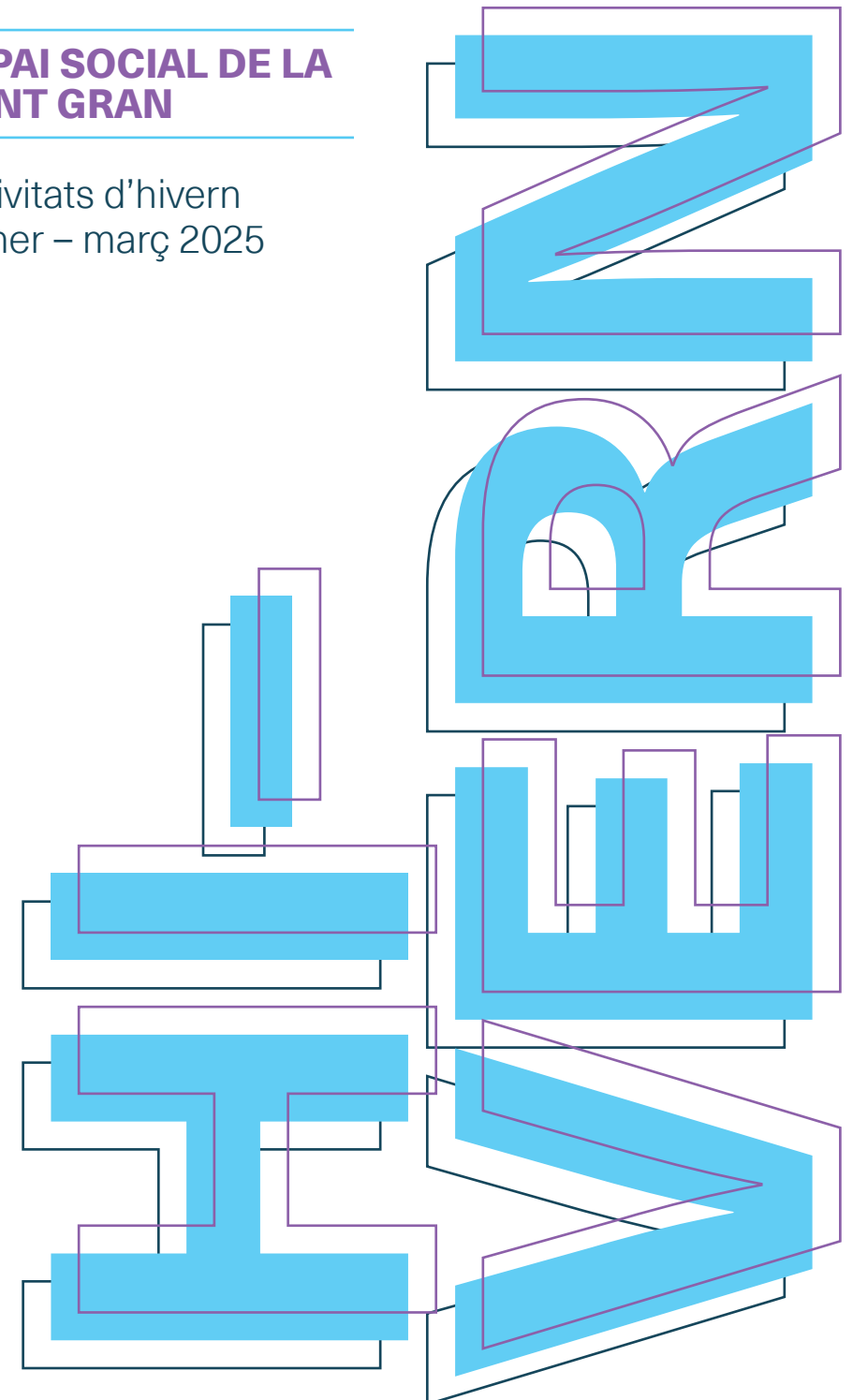
Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa / incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir del gener del 2025.

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.

## ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats d'hivern  
Gener – març 2025



**Centre de dia**  
tel. 938 560 315  
[centrededia@pratsdellucanes.cat](mailto:centrededia@pratsdellucanes.cat)



AJUNTAMENT DE  
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la  
teva i estigues  
al dia!

## ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

### IOGA PER A LA GENT GRAN

**Durada:** del 9 de gener al 27 de març del 2025

**Horari:** dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 o de 11 a 12 del matí

**Preu:** 24 € / trimestre

### GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

**Durada:** del 8 de gener al 26 de març del 2025

**Horari:** dimecres, de 4 a 5 de la tarda

**Preu:** 24 € / trimestre

### TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**Durada:** del 7 o 8 de gener al 25 o 26 de març del 2025

**Horari:** dimarts, de 2/4 d 5 a 2/4 de 6 o dimecres, de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 8 € / taller

### TALLER PINTURA/DIBUIX

**Durada:** del 8 de gener al 26 de març del 2025

**Horari:** de 10 a 2/4 de 12 del matí

**Preu:** 33 € / trimestre (15 € material, abonar el 1r dia)

### TALLER D'ESCACS

**Durada:** del 9 de gener al 27 de març del 2025

**Horari:** dijous, de 3 a 4 de la tarda

**Preu:** Gratuït

Impartit per un voluntari (vinculat a Club Escacs St. Boi Lluçanès)

### BALL EN LÍNIA

**Durada:** del 13 de gener al 24 de març del 2025

**Horari:** dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

**Preu:** 42 € / trimestre

### TALLER DE CERÀMICA

**Durada:** del 7 al 28 de febrer 2025 (4 sessions)

**Horari:** divendres, de 10 a 12h

**Preu:** 63 € (48 € taller i 15 € material)  
Impartit per Sara Soler (EMAL)

### LLENGUATGE MUSICAL (SOLFEIG)

**Inici:** 14 de gener del 2025

**Horari:** dimarts, de 2/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Taller de llarga durada EMAL

### CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

**Descripció:** Assaig de cant coral

**Durada/horari:** divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

### GRUP DE LABORS

**Descripció:** espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors

**Durada:** del 7 de gener al 25 de març del 2025

**Horari:** dimarts, de 3 a 5 de la tarda

### PUNTAIRES

**Descripció:** Activitat de puntes, calats, etc.

**Horari:** dilluns de 3 a 7 de la tarda, dimarts de 10 a 12 del matí i dijous de 3 a 7 de la tarda.

**Inici:** dijous 9 de gener del 2025

Per més informació contactar amb la Junta de les Puntaires

### ESCOLA DE SALUT

Xerrades formatives a càrrec de professionals de l'Àrea Bàsica de Salut del Lluçanès

**"Parlem del cuidar" i presentació de l'Escola de Salut 2025**

**Data:** dilluns 27 de gener del 2025, a 2/4 de 5 de la tarda

És necessari fer inscripció prèvia.

### TROBADA NADALENCA DE CORALS DEL LLUÇANÈS

**Data:** Diumenge 12 de gener del 2025

**Horari:** a 2/4 de 6 de la tarda

**Lloc:** Sala Polivalent municipal

### INTERCANVI AMB EL CASAL D'AIGUAFREDA

Visita a Prats de Lluçanès

**Data:** dimarts 12 de febrer del 2025

### CELEBRACIÓ DEL CARNAVAL

**Data:** març del 2025 (dia a concretar)

**Horari:** a les 5 de la tarda