

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària o a l'Ajuntament, una vegada realitzada la inscripció.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació sobre les activitats al telèfon **938 560 315**, o al correu electrònic: centrededia@pratsdellucanes.cat

Activitats puntuals i xerrades formatives, programació a part.

+i

Centre de dia
tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat

ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits:

Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran el mes de setembre-octubre del 2024.

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN DE PRATS DE LLUÇANÈS

Activitats de tardor
setembre – desembre
2024



ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 10 d'octubre al 19 de desembre del 2024.
Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 o d'11 a 12 del matí.
Preu: 24€/trimestre.

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: octubre-desembre del 2024.
Horari: pendent de confirmar.
Preu: 24€/trimestre.

RUTES SALUDABLES (PRATS DE LLUÇANÈS)

Dies: 4, 11, 18 i 25 d'octubre i 4 de novembre del 2024.
Horari: divendres, a 2/4 de 10 del matí.
Punt de trobada: Plaça de l'U d'Octubre (davant del Centre de Dia SAIAR Bonasort).
Preu: Gratuït.

RUTES CONJUNTES PEL LLUÇANÈS

Caminades de 7-9 km a municipis del Lluçanès.
Dies: 11 d'octubre a Prats de Lluçanès, 30 d'octubre a Oristà i 28 de novembre a Perafita). Programes a part.
Més informació al Centre de Dia (SAIAR) Bonasort o al telèfon 938560315.

BALL EN LÍNIA

Durada: del 7 d'octubre al 16 de desembre del 2024.
Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí.
Preu: 42€/trimestre.

CATALÀ

Durada: del 21 d'octubre al 9 de desembre del 2024 (8 sessions).
Horari: dilluns, de 2/4 d'11 a 12 del matí. Impartit per un voluntari.
Preu: Gratuït.

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: del 8 o 9 d'octubre al 17 o 18 de desembre del 2024.
Horari: dimarts, de 2/4 de 5 a 2/4 de 6; o dimecres, de 5 a 6 de la tarda.
Preu: 8€/taller.

TALLER DE CERÀMICA

Durada: del 8 al 29 de novembre (4 sessions).
Horari: divendres, de 10 a 12 del matí.
Preu: 48€ (i 15€ de material).

TALLER DE PINTURA

Durada: del 9 d'octubre al 18 de desembre del 2024.
Horari: dimecres, de 10 a 12 del matí.
Preu: 33€/trimestre (i 15€ de material).

TALLER D'ESCACS

Durada: del 10 d'octubre al 19 de desembre del 2024.
Horari: dijous, de 3 a 4 de la tarda.
Preu: Gratuït.
Tallerista: voluntari (Club Escacs Sant Boi de Lluçanès).

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors.
Data d'inici: 10 de setembre del 2024.
Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda.

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes, calats, etc.
Data d'inici: 9 de setembre del 2024.
Horari: dilluns i dijous, de 3 a 7 de la tarda; dimarts, de 10 a 12 del matí.
Per a més informació, contactar amb la Junta de les puntaires.

TALLER DE MANUALITATS DE NADAL DE LES PUNTAIRES

Data d'inici: novembre.
Preu i horari: contactar amb la Junta de les puntaires.

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: assaig de cant coral.
Data inici: 4 d'octubre del 2024.
Horari: divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.
Per a més informació, contactar amb la Junta de la Coral.

LLENGUATGE MUSICAL

Data inici: 17 de setembre del 2024.
Horari: dimarts, de 2/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda.
Preu: activitat anual (18€/mes).
Imparteix: EMAL
Inscripcions: www.llucanes.cat/emal/tallers-trimestrals

CELEBRACIONS I ACTIVITATS CULTURALS I D'INTERCANVI

SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 30 de setembre al 6 d'octubre del 2024. Programes a part.

TROBADA DE CASALS DEL LLUÇANÈS

Dia: dissabte 26 d'octubre del 2024.
Lloc: Perafita. Programes a part.

EXCURSIÓ ALS JARDINS DE CAP ROIG

Dia: dimarts 1 d'octubre del 2024.
Preu: 55€.
Inscripcions: Centre de dia (SAIAR) Bonasort, o al telèfon 938 560 315.

CASTANYADA

Berenar i actuació Coral de Prats de Lluçanès.
Dia: divendres 25 d'octubre del 2024.

TORRONADA

Berenar i actuació de l'orquestrina CALIDAE.
Dia: Dimarts 17 de desembre del 2024.