

ALTRES ACTIVITATS

CELEBRACIÓ DE SANT JORDI

Berenar i Concert de la Coral de Prats de Lluçanès.

Data: divendres 26 d'abril de 2024.

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 5€ (al centre de dia, abans del 24 d'abril).

Lloc: Espai Social de la gent gran

SORTIDA CULTURAL D'UN DIA

Maig o juny del 2024

TROBADA DE PUNTAIRES

Diumenge 16 de juny del 2024

Durant el matí, al passeig Lluçanès

ESCOLA DE SALUT

Xerrades formatives a càrrec de professionals de l'Àrea Bàsica de Salut del Lluçanès.

Passejada saludable

Data: 5 d'abril del 2024, a 2/4 de 10 del matí. Punt de sortida: Cal Bach.

Al finalitzar, esmorzar saludable als Jardins de Cal Bach.

Benestar emocional

Data: dilluns 27 de maig del 2024, a 2/4 de 5 de la tarda

Alimentació saludable i salut bucodental

Data: dilluns 17 de juny del 2024, a 2/4 de 5 de la tarda

INFORMACIÓ

Inscripcions:

presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web

www.pratsdellucanes.cat/cursos

Pagament: a l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits: persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir de l'abril del 2024.

Més informació sobre les activitats al **938 560 315**, o al correu electrònic centrededia@pratsdellucanes.cat

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.

+i

Centre de dia

tel. 938 560 315

centrededia@pratsdellucanes.cat



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS

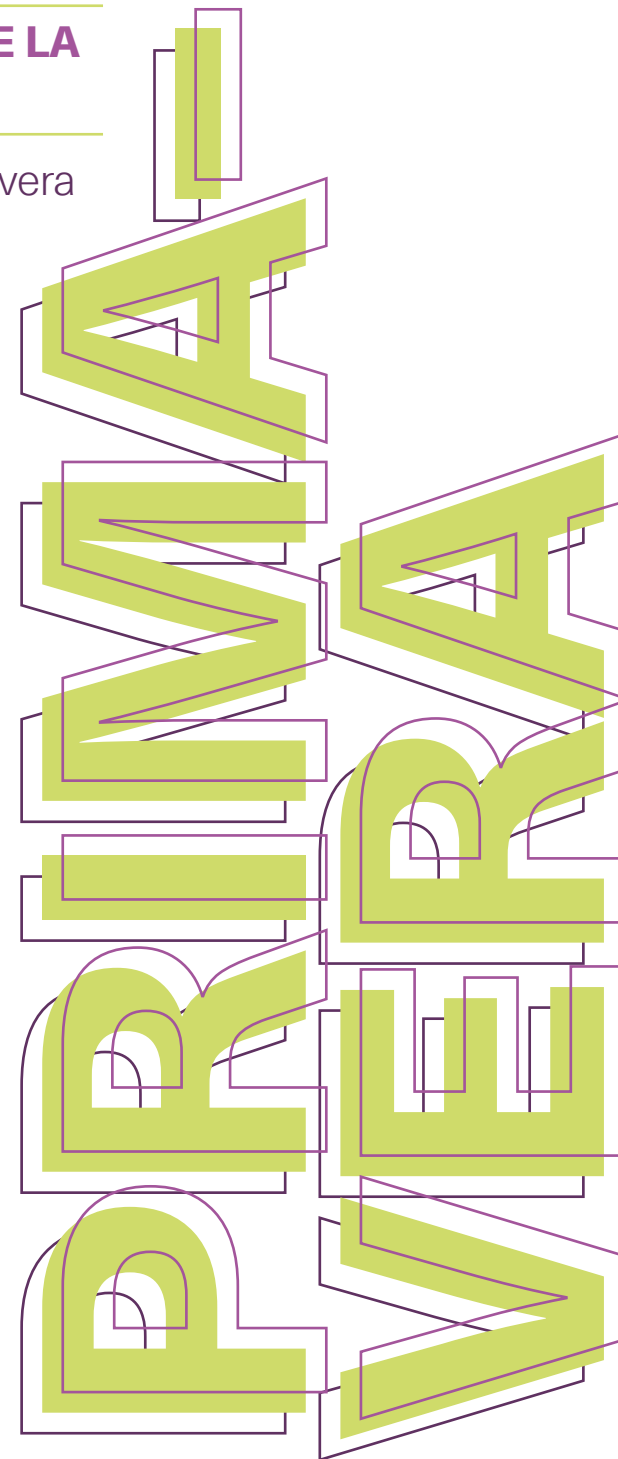


661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats de primavera
Abril – juny 2024



ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 4 d'abril al 20 de juny del 2024.

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 i de 11 a 12 del matí.

Preu: 24€/trimestre

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: del 3 d'abril al 19 de juny del 2024 (última sessió dimarts matí).

Horari: dimecres, de 4 a 5 de la tarda.

Preu: 24€/trimestre

BALL EN LÍNIA

Durada: del 8 d'abril al 17 de juny del 2024.

Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí.

Preu: 42€/trimestre

CATALÀ PER A LA GENT GRAN (CONTINUACIÓ)

Durada: del 4 de març al 29 d'abril del 2024 (8 sessions).

Horari: dilluns, de 2/4 d'11 a 12 del matí.

Preu: gratuït

Impartit per un voluntari

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: del 2 o 3 d'abril al 18 o 19 de juny del 2024.

Horari: dimarts o dimecres, de 5 a 6 de la tarda.

Preu: 8€/taller

LLENGUATGE MUSICAL (SOLFEIG)

Durada: del 9 d'abril al 18 de juny del 2024 (excepte 23 d'abril).

Horari: dimarts, de 4 a 5 de la tarda.

Preu: 33€/trimestre

Imparteix EMAL

PINTURA

Durada: del 3 d'abril al 19 de juny del 2024.

Horari: dimecres, de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Preu: 33€/trimestre

FORMACIÓ PER AL MANEIG DE MÒBILS

A càrrec d'alumnes de l'Institut Castell del Quer.

Dates: 2 dies (pendent de concretar), de 2/4 de 5 a les 6 de la tarda.

TALLER D'ESCACS

Durada: del 4 d'abril al 20 de juny del 2024.

Horari: dijous, de 3 a 4 de la tarda.

Preu: gratuït

Impartit per un voluntari (vinculat a Club Escacs St. Boi Lluçanès)

RUTES SALUDABLES PER PRATS DE LLUÇANÈS

Durada: 12, 19 i 26 d'abril i 3, 10 i 24 de maig del 2024.

Horari: divendres, a 2/4 de 10 del matí.

Punt de trobada: pati del Centre de Dia (SAIAR) Bonasort

Preu: gratuït

RUTES CONJUNTES PEL LLUÇANÈS

Caminades de 7-9 km a municipis del Lluçanès (programes apart). Més informació al Centre de Dia (SAIAR) Bonasort o al telèfon 938 560 315.

GINNÀSTICA A L'EXTERIOR

Dates: juliol 2024.

Horari: 4 sessions (matí, a concretar)

Preu: 8€

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: Assaig de cant coral.

Durada/horari: divendres tarda, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors.

Durada: del 2 d'abril al 18 de juny del 2024.

Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda.

PUNTAIRES

Descripció: Activitat de puntes i calats.

Horari: dilluns, de 3 a 7 de la tarda.

Dimarts, de 10 a 12 del matí.

Dijous, de 3 a 7 de la tarda

Per a més informació contactar amb la Junta de les Puntaires.

TIRADA BITLLES INTERGENERACIONAL

Juntament amb els infants del Centre obert

Dia: 11 d'abril del 2024.

Horari: A les 5 de la tarda.

Lloc: a la zona del Pavelló