

SENSIBILITZACIÓ I REFLEXIÓ ENTORN DE LES CURES: TREBALLS DE CURES, USOS DEL TEMPS I CORRESPONSABILITAT

Es tracta d'un taller introductori, adreçat a tota la ciutadania, per reflexionar sobre els diferents tipus de treball, el treball de cures i les desigualtats actuals en el temps dedicat a les cures.

Aprendrem els principals conceptes per aproximar-se al seu marc teòric i veurem algunes estratègies per trencar amb les desigualtats entorn de les cures i fomentar la corresponsabilitat.

A càrrec de l'entiat La Guspira (www.laguspira.org)

La formació serà acreditada. Hi haurà servei de canguratge.

**21 DE MARÇ
DE 16 A 20 H
CENTRE CÍVIC,
OLOST**

Inscripcions fins el 14 de març:
www.llucanes.cat/formacio
Subvencionat



Per **+info** sobre les activitats consulta als **ajuntaments** o www.llucanes.cat/agenda



Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#8MLlučanès**



Coneix les protagonistes
del 8-M 2024 al Llučanès

Organitza



Amb el suport de:



8-M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES AL LLUÇANÈS 2024

Reconeixement a les dones pageses.

Dotze dones de dotze municipis del Llučanès: pageses, pastores, agricultores i ramaderes. Algunes d'elles ja jubilades amb tota una vida dedicada al bestiar, a la casa i a les feines de pagès; altres són dones actives que han mantingut negocis familiars vinculats a la pagesia i finalment dones joves amb idees emprenedores i projectes de futur.



Carme Forcada Soler
74 anys
Alpens



Milagros Font Gaja
78 anys
Olost



Mar Miralles Maetzu
36 anys
Oristà



Glòria Roig Nieto
40 anys
Lluçà



Lidia Colell Carrillo
55 anys
Perafita



Rosa (Rosita) Pey Rafart
90 anys
Prats de Lluçanès



Maria Font Casadesús
79 anys
Sant Agustí de Lluçanès



Glòria Vilaro Campdelacreu
48 anys
Sant Bartomeu del Grau



M. Angels Giravent Lladó
69 anys
Sant Boi de Lluçanès



Inès Capdevila Miranda
76 anys
Sant Feliu Sasserra



Ariadna Tremoleda Panyella
41 anys
Sant Martí d'Albars



Judit Ordeig Casas
35 anys
Sobremunt

ACTIVITATS PROGRAMADES

CONSORCI DEL LLUÇANÈS

Sensibilització i reflexió entorn de les cures: treballs de cures, usos del temps i coresponsabilitat. A càrrec de Guspira.
🕒 21 de març de 16 a 20h.
📍 Centre cívic d'Olost.

INSTITUT CASTELL DEL QUER

PIDCES sobre igualtat, feminisme i joves.
🕒 dimarts 5 de març, de 10:30 a 10:50h.
Organitza: Servei de Joventut del Lluçanès, Casal del Jovent i OTIG.

ACTIVITATS PER MUNICIPIS

ALPENS

Exposició Arantxa Villafranca.
🕒 8 de març a les 20h.
📍 Casino.

“Després de la pluja”, espectacle músico-pictòric a càrrec d'Arantxa Villafranca (il·lustradora) i Jordi Coma (músic i compositor).
🕒 8 de març a les 20h.
📍 Casino.

Teatre: “La primera” homenatge a la Nativitat Yarza, primera alcaldessa de Catalunya.
🕒 9 de març a les 12h.
📍 Teatre El Casino.

Xerrada: “Nosaltres, les dones -femineïtats bestials- ” a càrrec de la Tatiana Humle.
🕒 9 de març a les 17:30h.
📍 Teatre El Casino.

Sopar de dones.
🕒 9 de març a les 20:30h.
📍 Teatre El Casino.

Taller d'autodefensa feminista, a càrrec de l'Anna Jorge.
🕒 10 de març a les 11h.
📍 Fàbrica vella.

LLUÇÀ

Taller en commemoració del 8-M (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 4 de març a les 17h.
📍 Biblioteca.

Teixim complicitats - activitat per adultes. A càrrec de Pack d'Art.
🕒 5 de març a les 17:30h.
📍 Biblioteca.

Teixim complicitats - activitat per famílies-. A càrrec de Pack d'Art.
🕒 7 de març a les 17h.
📍 Biblioteca.

OLOST

Xerrada "Trementinaires. Passat i present" a càrrec d'Olga Domingo, descendent de trementinaires d'Ossera de Cal Negre.
🕒 4 de març a les 17h.
📍 Espai Perot Rocaguinarda.

Taller "Elaboració i bases per fer ungüents" a càrrec d'Olga Domingo.
🕒 4 de març a les 18h.
📍 Espai Perot Rocaguinarda.

Xerrada sobre "Salut sexual i reproductiva" a càrrec de Rosa Rosean, llevadora i professora de la UVIC.
🕒 6 de març a les 17h.
📍 Casal de la Gent Gran.

Amistós femení d'escacs.
🕒 7 de març a les 18h.
📍 Biblioteca.

Il·luminació de la façana de l'ajuntament i lectura del Manifest.
🕒 8 de març a les 19h.
📍 Davant l'Ajuntament.

Sopar del dia de la dona i concert de Maria Isas.
🕒 8 de març a les 20h.
📍 Casal de la Gent Gran.

Spinning Solidari
🕒 9 de març a les 16h i a les 17h.
📍 Plaça major.

ORISTÀ

Taller en commemoració del 8-M (en el marc dels grups d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 6 de març a les 15:30h a La Torre d'Oristà i a les 17h a Oristà.
📍 Local social de La Torre d'Oristà i Casal d'avis d'Oristà.

PERAFITA

Taller d'olis essencials i emocions a càrrec de Txell Pascual i Laia Serradell.
🕒 5 de març a les 17:30h.
📍 Àtic de Cal Prats.

Taller: Cartes a les dones de la meva vida, a càrrec de Clàudia Molina.
🕒 7 de març a les 17:30h.
📍 Àtic de Cal Prats.

Lectura del manifest i il·luminació de l'ajuntament.
🕒 8 de març a les 19h.
📍 Ajuntament.

Vermut musical amb Aluet + Cafè del mig.
🕒 9 de març a les 12h.
📍 Plaça de l'Església.

PRATS DE LLUÇANÈS

Reminiscència. La dona rural, l'abans i l'ara.
🕒 5 de març a les 17:30h.
📍 L'Espai social.

Taller en commemoració del 8-M (Obert a tothom).
🕒 De dilluns a dijous, als matins.
📍 Centre de Dia Bonasort.

El raid i el món dels cavalls, xerrada a càrrec de dues joves amazones del Lluçanès. (Per als infants de les escoles).
🕒 8 de març a les 10h.
📍 Punt d'allotjament dels cavalls i/o carruatges de les rutes eqüestres del Lluçanès.

Els oficis tenen gènere? (Per als infants de les escoles).
🕒 8 de març a les 10h.
📍 Jardins de Cal Bach.

Xerrada: “Sexualitat al Segle XXI: Nocions Bàsiques” amb Raquel Tulleuda.
🕒 8 de març a les 19h.
📍 Sala d'actes de l'Espai.

Doma natural amb Jordina Baucells i Lanka.
🕒 9 de març a les 17h.
📍 A la Roca Xica.

Presentació del llibre “Violència en tres actes” de Jenn Díaz.
🕒 10 de març a les 12h.
📍 Sala d'actes de L'Espai.

Dinar de dones + música amb PDs Kín K-Cau.
🕒 10 de març a les 14h.
📍 Baixos de Cal Bach.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Taller en commemoració del 8-M (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 5 de març a les 17h.
📍 Sala gran de l'Ajuntament.

SANT BARTOMEU DEL GRAU

Taller en commemoració del 8-M. Obert a tothom.
🕒 4 de març a les 10h.
📍 Casal d'avis.

Taller: L'art d'escoltar la prioritat! El camí de l'assertivitat a càrrec de Rosa Garcia.
🕒 6 de març a les 18:00h.
📍 Casal.

"L'emprenedoria de la Dona al sector ramader” i visita a Mas Rogers.
🕒 9 de març a les 10h.
📍 Mas Rogers.

SANT BOI DE LLUÇANÈS

Taller pel 8-M.
🕒 pendent de confirmar.
📍 Local del Centre.

Taller en commemoració del 8-M. Obert a tothom.
🕒 6 de març a les 15:15h.
📍 Espai social.

SANT FELIU SASSERRA

Taller en commemoració del 8-M (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 5 de març a les 10h.
📍 L'Ateneu.

Hora del conte especial 8M "I això qui ho ha dit?" de Sandra Rossi.
🕒 8 de març a les 11:30h.
📍 Biblioteca.

Dinar de la dona treballadora.
🕒 8 de març a les 14h.
📍 L'Ateneu.

Concert acústic amb Júlia Font, Anna Vila i Marçal Pujol.
🕒 8 de març a les 19h.
📍 Davant de l'Ajuntament.

Espectacle "Condó Umbilical" amb la companyia Jalea.
🕒 10 de març a les 19h.
📍 L'Ateneu.

SANT MARTÍ D'ALBARS

Gimnàstica de la gent gran obert a tota la ciutadania.
🕒 7 de març a partir de les 16h.
📍 Local social de La Blava.

Penjada de pancarta i encesa de llum lila.
🕒 8 de març a partir de les 19h.
📍 Ajuntament.

SOBREMUNT

Reminiscència. La dona rural, l'abans i l'ara (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 5 de març a les 16h.
📍 El Molí.

Taller en commemoració del 8-M (en el marc del grup d'Envel·liment actiu. Obert a tothom).
🕒 7 de març a les 16h.
📍 El Molí.

Activitat de cura i estil de vida saludable: dolor físic i estil de vida.
🕒 8 de març a les 18:30h.
📍 El Molí.