

## INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès o al web [www.pratsdellucanes.cat/cursos](http://www.pratsdellucanes.cat/cursos)

## PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

## MÉS INFORMACIÓ

Més informació sobre les activitats al telèfon **938 560 315**, o al correu electrònic: [centrededia@pratsdellucanes.cat](mailto:centrededia@pratsdellucanes.cat)

## ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits:

Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran el mes de gener del 2024.

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.

## ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats d'hivern  
Gener – març 2024

+i

**Centre de dia**  
tel. 938 560 315  
[centrededia@pratsdellucanes.cat](mailto:centrededia@pratsdellucanes.cat)

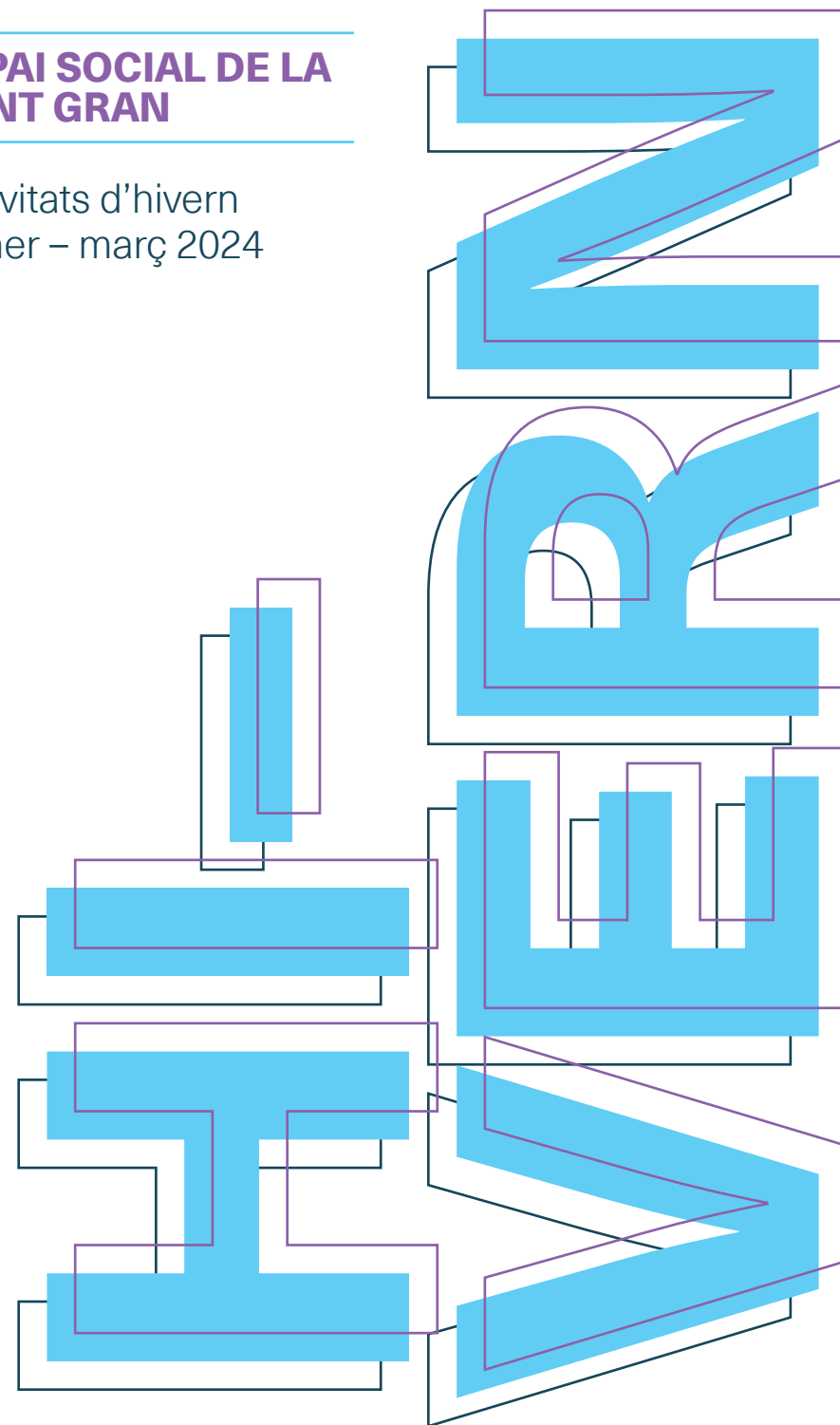


AJUNTAMENT DE  
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la  
teva i estigues  
al dia!



## ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

### IOGA PER A LA GENT GRAN

**Durada:** de l'11 de gener al 21 de març del 2024.

**Horari:** dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 o de 11 a 12 del matí.

**Preu:** 24€/ trimestre.

### GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

**Durada:** del 10 de gener al 20 març del 2024.

**Horari:** dimecres, de 4 a 5 de la tarda.

**Preu:** 24€/trimestre

### CATALÀ PER A LA GENT GRAN

**Durada:** del 4 de març al 29 d'abril del 2024 (8 sessions) .

**Horari:** dilluns, de 2/4 d'11 a 12 del matí

**Preu:** gratuït.

Impartit per un voluntari.

### TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**Durada:** del 9 o 10 de gener al 19 o 20 de març del 2024.

**Horari:** dimarts o dimecres, de 5 a 6 de la tarda.

**Preu:** 8€/taller.

### TALLER PINTURA/DIBUIX

**Durada:** del 10 de gener al 20 de març del 2024.

**Horari:** de 10 a 2/4 de 12 del matí.

**Preu:** 33€/trimestre (15€ material, abonar el 1r dia).

### TALLER D'ESCACS

**Durada:** de l'11 de gener al 21 de març del 2024.

**Horari:** dijous, de 3 a 4 de la tarda.

**Preu:** Gratuït.

Impartit per un voluntari (vinculat a Club Escacs St. Boi Lluçanès).

### BALL EN LÍNIA

**Durada:** del 8 de gener al 25 de març del 2024.

**Horari:** dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí.

**Preu:** 42€/trimestre

### LLENGUATGE MUSICAL (SOLFEIG)

**Durada:** del 16 de gener al 19 de març del 2024 (9 sessions).

**Horari:** dimarts, de 4 a 5 de la tarda.

**Preu:** 33€/trimestre

Imparteix EMAL.

### CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

**Descripció:** Assaig de cant coral.

**Durada/horari:** divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.

**Inici:** divendres 12 de gener del 2024.

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

### GRUP DE LABORS

**Descripció:** espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors.

**Durada:** del 9 de gener al 19 de març del 2024.

**Horari:** dimarts, de 3 a 5 de la tarda.

### PUNTAIRES

**Descripció:** Activitat de puntes, calats, etc.

**Horari:** dilluns de 3 a 7 de la tarda, dimarts de 10 a 12 del matí i dijous de 3 a 7 de la tarda.

**Inici:** dilluns 8 de gener del 2024.

Per més informació contactar amb la Junta de les Puntaires.

### ESCOLA DE SALUT

Xerrades formatives a càrrec de professionals de l'Àrea Bàsica de Salut del Lluçanès

**Prevenció de caigudes**

**Data:** dilluns 29 de gener del 2024, a 2/4 de 6 de la tarda.

**Voluntats anticipades i eutanàsia**

**Data:** dilluns 26 febrer 2024, a 2/4 de 5 de la tarda.

**Dormir bé (insomni)**

**Data:** dilluns 25 de març del 2024, a 2/4 de 5 de la tarda.

És necessari fer inscripció prèvia.

### SORTIDA D'1 DIA

**Data:** març (programes apart).

### TROBADA NADALENCA DE CORALS DEL LLUÇANÈS

**Data:** Diumenge 4 de febrer del 2024

**Horari:** a 2/4 de 6 de la tarda

**Lloc:** Sant Bartomeu del Grau

### CELEBRACIÓ DEL CARNAVAL

**Data:** dimarts 13 febrer del 2024

**Horari:** a les 5 de la tarda