

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació sobre les activitats al telèfon **938 560 315**, al correu electrònic: centrededia@pratsdellucanes.cat o a l'**Espai social de la gent gran** (tardes).

ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits:

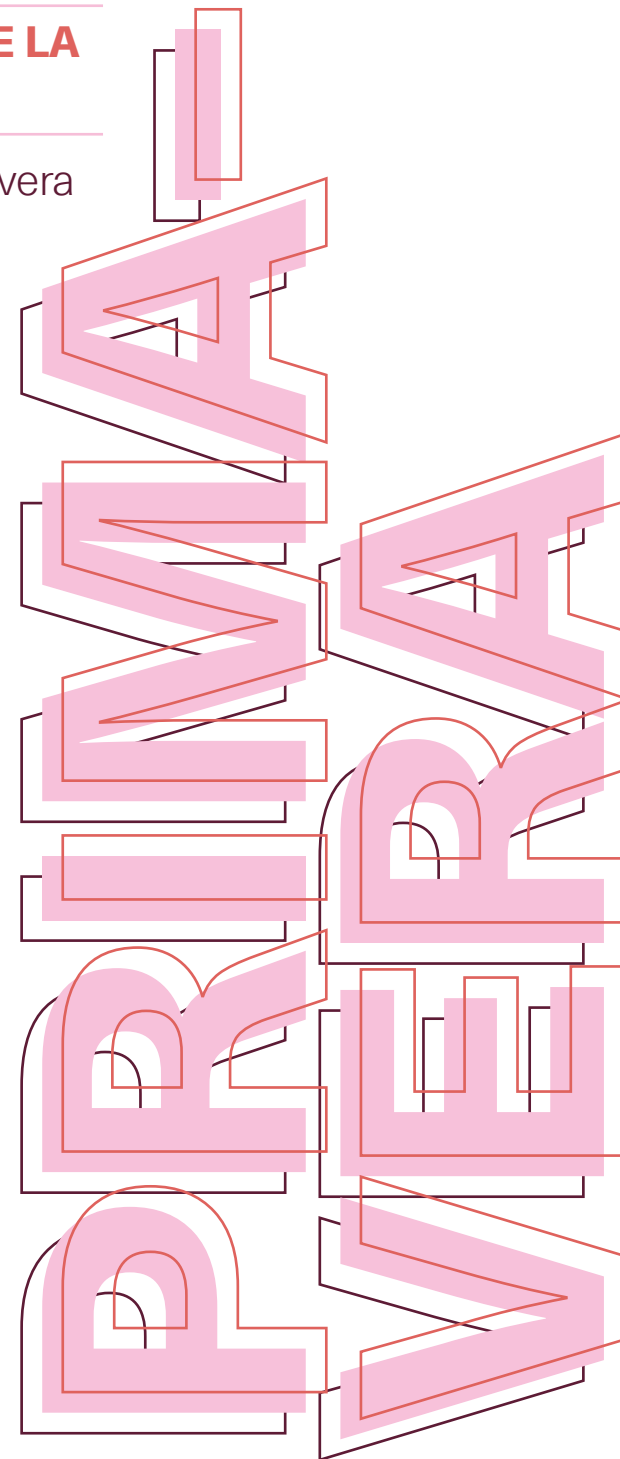
Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir de l'abril del 2023

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats de primavera
Abril – juny 2023



+i

Centre de dia
tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 13 d'abril al 22 de juny del 2023.

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 i de 11 a 12 del matí.

Preu: 21€/trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: del 12 d'abril al 21 de juny del 2023.

Horari: dimecres, de 4 a 5 de la tarda.

Preu: 21€/trimestre

CATALÀ PER A LA GENT GRAN

Durada: del 13 de març al 15 de maig del 2023 (continuació).

Horari: dilluns, de 2/4 d'11 a 12 del matí.

Preu: gratuït

Impartit per un voluntari

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: del 18 d'abril al 21 de juny del 2023.

Horari: dimarts o dimecres, de 5 a 6 de la tarda.

Preu: 7€/taller

BALL EN LÍNIA

Durada: del 3 d'abril al 19 de juny de 2023.

Horari: dilluns, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí (i un dimarts de 12 a 13h).

Preu: 39€/trimestre

RUTES SALUDABLES PER PRATS DE LLUÇANÈS

Dies: 21 d'abril, 5, 12, 19 i 26 de maig i 2 de juny del 2023.

Horari: divendres, a 2/4 de 10 del matí

Punt de trobada: pati del Centre de Dia SAIAR Bonasort.

Preu: gratuït.

GIMNÀSTICA A L'EXTERIOR

Dates: juliol 2023 (dia a concretar).

Horari: 4 sessions (matins).

Preu: 7€.

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: Assaig de cant coral.

Durada/horari: divendres, de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.

Per a més informació, contactar amb la Junta de la Coral.

GRUP DE LABORS

Descripció: espai de trobada on les persones realitzen diferents tipus de labors.

Durada: de l'11 d'abril al 20 de juny del 2023.

Horari: dimarts, de 3 a 5 de la tarda.

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes i calats.

Horari: dilluns de 3 a 7 de la tarda, dimarts de 10 a 12 del matí i dijous de 3 a 7 de la tarda.

Per a més informació contactar amb la Junta de les Puntaires

ACTIVITATS SETMANA DE LA SALUT

TALLER D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Dia: dimarts 4 d'abril del 2023

Horari: a les 5 de la tarda.

Inscripcions:

acciosocial@pratsdellucanes.cat i a l'Espai Social de la gent gran.

PASSEJADA SALUDABLE

Dia: dimecres 5 d'abril del 2023.

Horari: 2/4 de 10 del matí.

Inici: pati del Centre de dia SAIAR Bonasort (plaça de l'U d'octubre).

Final: esmorzar als jardins de Cal Bach.

Inscripcions:

acciosocial@pratsdellucanes.cat i a l'Espai Social de la gent gran.

CELEBRACIONS

CELEBRACIÓ DE SANT JORDI

Berenar i Concert de la Coral de Prats de Lluçanès.

Data: divendres 21 d'abril de 2023.

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 3€ (a l'Espai Social, abans del 19 d'abril).

Lloc: Jardins de la Farmàcia Vella (en cas de mal temps, a l'Espai Social).

ALTRES ACTIVITATS

SORTIDA CULTURAL D'1 DIA (MAIG 2023)