

TALLER ARTÍSTIC PER A DONES EN EL MARC 8M LLUÇANÈS 2023



Descobrim-nos... Una mirada a través de l'objectiu

Dissabtes 4 i 11 de març de 10 a 12:30h i dijous 16 de març de 19:30 a 21h.
Tallerista: Eva Freixa

En aquest taller utilitzarem la **fotografia** com a eina d'autodescobriment i expressió, explorant el jo, la identitat i la relació amb el propi cos. L'objectiu principal del taller no és tant perfeccionar la tècnica fotogràfica, sinó utilitzar la fotografia per seguir descobrint-nos i enriquint-nos, ajudant a potenciar l'autoestima a través de l'autoretrat. Al final del taller es realitzarà una exposició amb un recull de les fotografies fetes que se seleccionaran durant la darrera sessió. (Cal que cada participant porti la seva càmera o el seu smartphone)

Lloc
Local Social de Santa
Creu de Jutglar (Olost)

Tallers gratuïts
Subvencionats pel
Consorti del Lluçanès

Inscripcions fins el 24 de
febrer a [llucanes.cat/emal/
tallers-trimestrals/](http://llucanes.cat/emal/tallers-trimestrals/) (dones a partir
de 16 anys). +info **938 880 050**

PRESENTACIÓ DEL POEMARI RARA I NORMAL DE GENI DE VILAR ACTE UNITARI 8M LLUÇANÈS 2023

DIVENDRES 10 DE MARÇ
A LES 18:30H
LOCAL EL CENTRE - SANT BOI DE LLUÇANÈS

AMB LA INTERVENCIÓ DE:
MARC PARÉS, ALCALDE DE SANT BOI DE LLUÇANÈS
DANIEL MONTAÑA, METGE, HISTORIADOR I ESCRIPTOR
LECTURA A CÀRREC DE L'AUTORA
PIANISTA: MARIA BARCELÓ



“Rara i normal” (Editorial Neopàtria) és un poemari que ens convida a recórrer l'univers de referents de l'autora en un procés d'autoavaluació ple de grans dones i petites obsessions.

Geni de Vilar Font (1975) és una periodista criada a Sant Boi de Lluçanès, que viu la seva etapa adulta a mig camí entre Barcelona, Sant Boi i Falset. Treballa en l'àmbit de l'estratègia i els continguts digitals. Tot i que ha participat durant anys en tallers i cursos d'escriptura creativa, no és fins a la seva òpera prima, “Rara i normal”, que es decideix a fer pública la seva faceta d'escriptora.

Organitza



Amb el suport de:



8-M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES AL LLUÇANÈS 2023

Joana Matia Borau (1908-1991)
Primera alcaldessa d'Alpens

Mestra d'escola. Nascuda a Barcelona. L'any 1934 va arribar a Alpens, amb 26 anys, on va prendre possessió de la plaça de mestra d'Alpens. Dos anys més tard (juliol de 1936, a l'inici de la guerra) va ser nomenada alcaldessa d'Alpens en representació del PSUC, un càrrec que ostentà encara no tres mesos. Amb la derrota republicana, el seu marit s'exilià a França i ella es quedà al país amb les seves dues filles. Va ser detinguda, jutjada i condemnada a vint anys de presó el març de 1939. No aconseguí l'indult fins al 1949, tot i que la pena de vint anys li va ser commutada per la de sis anys i un dia. És considerada una de les pioneres del municipalisme feminista republicà.

Font: www.dalpens.com
(Lluís Surinyac)



**Il·luminació en lila
i penjada de
pancartes als
ajuntaments del
Lluçanès.**

Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#8MLluçanès**

+ info sobre les activitats i inscripcions:
Consultar als **ajuntaments** i/o al web
www.llucanes.cat/agenda

Gairebé totes les activitats són gratuïtes.

ACTIVITATS PROGRAMADES

CONSORCI DEL LLUÇANÈS

Formació: Iniciant el canvi, coeducació i perspectiva de gènere als centres educatius en l’etapa 0-6 (15h).
Febrer – Març.
Local social de Sta. Creu de Jutglar (Olost).

Xerrada per a famílies i professionals de l’educació: Com ho fem, amb el porno? A càrrec d’Anna Salvia.
2 de març de 17:30 a 19:30h.
On line.

Taller artístic de fototgrafia per a dones:
Descobrim-nos. Una mirada a través de l’objectiu. (a càrrec de l’EMAL).
4 i 11 de març de 10 a 12:30h i 16 de març de 19:30 a 21h.
Local social de Sta. Creu de Jutglar (Olost).

INSTITUT CASTELL DEL QUER

Activitat: PIDCES sobre igualtat, feminisme i joves.
Dia i hora: Dimarts 7 de novembre, de 10:30 a 10:50h.
Organitza: Servei de Joventut del Lluçanès, Casal del Jovent i OTIG.

ACTIVITATS PER MUNICIPIS

ALPENS

Activitat: Taller: “Em cuido, em prioritzo”
Dia i hora: 11 de març d’11 a 12:30h.
Lloc: Fàbrica vella.

Activitat: “FÈMINART”, exposició col·lectiva i mercat d’art.
Dia i hora: 11 de març de 12h a 14h i de 16h a 18h i 12 de març i 12 de març d’11h a 16:30h.
Lloc: Fàbrica vella.

Activitat: “La memòria no és de pedra”. Homenatge a Montserrat Llorens, poeta. A càrrec de: Dones que cremen romaní.
Dia i hora: 11 de març a les 18h.
Lloc: Fàbrica vella.

Activitat: Sopar de dones
Dia i hora: 11 de març a les 20h.
Lloc: Fàbrica vella.

Activitat: Presentació llibre: "només si no miro volen ocells" de Roser Iborra.
Dia i hora: 12 de març a les 17h.
Lloc: Fàbrica vella.

LLUÇÀ

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona” i treball de reflexió sobre les dones i la igualtat. (en el marc dels tallers d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Dia i hora: 6 de març a les 17h.
Lloc: Biblioteca de Lluçà.

Activitat: Art per al dia Internacional de les dones amb Pack D’Art – persones adultes.
Dia i hora: 7 de març a les 18h.
Lloc: Biblioteca de Lluçà

Activitat: Art per al dia Internacional de les dones amb Pack D’Art – famílies.
Dia i hora: 9 de març a les 17:45h.
Lloc: Biblioteca de Lluçà.

Activitat: Taller emocional de la dona.
Dia i hora: 13 de març de 17 a 18:30h.
Lloc: Biblioteca de Lluçà

OLOST

Activitat: Xerrada: "Virus del papiloma humà: què cal fer?", a càrrec de Raquel Tulleuda.

Dia i hora: 6 de març a les 19h.
Lloc: Espai Perot Rocaguinarda.

Activitat: Taller emocional de la dona.
Dia i hora: 7 de març a les 17:15h.
Lloc: Espai Perot Rocaguinarda.

Activitat: Encesa de llums liles i lectura del manifest.
Dia i hora: 8 de març a les 19h.
Lloc: Davant de l’ajuntament.

Activitat: Sopar de la dona i concert de Vicki Casas.
Dia i hora: 8 de març a les 19:30h.
Lloc: Casal de la Gent gran d’Olost.

Activitat: Taller: “Cossos” altres maneres de concebre el cos, a càrrec de Mousiké.
Dia i hora: 9 de març a les 17:30h.
Lloc: Espai Perot Rocaguinarda.

Activitat: Tertúlia Literària de "La Clivella", de Doris Lessing.
Dia i hora: 31 de març a les 18h.
Lloc: Biblioteca d’Olost.

Activitat: IV Torneig de la dona – pàdel Olost.
Dia i hora: del 6 a l’11 de març.
Lloc: Pistes de pàdel d’Olost.

ORISTÀ

Activitat: Tastet de loga, amb Maria De Acha (obert a tohom).
Dia i hora: 4 de març a les 10h.
Lloc: Sala Polivalent de La Torre d’Oristà.

Activitat: KIRTAN amb Maria & Robin music (cants de mantres) i a continuació vermut.
Dia i hora: 4 de març a les 11h.
Lloc: Sala polivalent de La Torre d’Oristà.

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona” (en el marc dels tallers d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Dia i hora: 8 de març a les 15:30h (La Torre d’Oristà) i a les 17h (Oristà).
Lloc: Local Social de La Torre d’Oristà i Casal d’avis d’Oristà.

Activitat: Lectura del manifest.
Dia i hora: 8 de març a les 20h.
Lloc: Davant de l’ajuntament.

Activitat: Sopar de dones (cal apuntar-se a l’ajuntament).
Dia i hora: 8 de març després de la Lectura del manifest.
Lloc: Cal Julià.

PERAFITA

Activitat: Encesa de llums liles i lectura del manifest.
Dia i hora: 8 de març a les 19h.
Lloc: Davant de l’ajuntament.

Activitat: Penjada de pensaments, desitjos i esperances a l’arbre dels desitjos.
Dia i hora: 8 de març durant tot el dia.
Lloc: Plaça Sant Antoni.

PRATS DE LLUÇANÈS

Activitat: Els drets de les dones i la igualtat. D’ on venim i cap a on anem. (En el marc del Taller de memòria. Obert a tothom).
Dia i hora: 7 de març a les 18h.
Lloc: Espai social de la Gent Gran.

Activitat: Penjada del mural “Jo també sóc dona” (construït al llarg de tota la setmana per les persones usuàries del Centre de dia SAIAR Bonasort).
Dia i hora: 8 de març.
Lloc: Centre de dia SAIAR Bonasort.

Activitat: Gimcana: "Dones PODERoses".
Dia i hora: 8 de març a les 9:30h.
Lloc: Per tot el municipi.

Activitat: Lectura del manifest.
Dia i hora: 8 de març a les 12h.
Lloc: Cal Bach.

Activitat: Les dones que admiro.
Dia i hora: 8 de març a les 12h.
Lloc: Escoles i ajuntament.

Activitat: Dones x dones. (Tallers oberts i gratuïts per cuidar-nos i que ens cuidin).
Dia i hora: 11 de març durant tot el dia.
Lloc: L’Espai.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona” (en el marc dels tallers d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Dia i hora: 7 de març a les 17h.
Lloc: Ajuntament.

SANT BARTOMEU DEL GRAU

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona”. (En el marc de l’activitat d’Envelliment actiu).
Dia i hora: 6 de març a les 10h.
Lloc: Casal d’avis.

Activitat: Taller: Connecta’t i autoidaga’t a tavés de l’experiència dels sentits, el cos i els valors (a càrrec de Rosa García).
Data i hora: 6 de març a les 18:30h.
Lloc: Casal d’avis.

Activitat: Taller emocional de la dona (a càrrec de Meritxell Marondo).
Dia i hora: 8 de març a les 18:30h.
Lloc: Casal d’avis.

Activitat: Taller de cuina fresca, senzilla i saludable (a càrrec de Mirentxu Riubrogent).
Dia i hora: 10 de març a les 10h.
Lloc: Casal d’avis.

SANT BOI DE LLUÇANÈS

Activitat: Presentació del poemari “Rara i normal” de Geni de Vilar.
Dia i hora: 10 de març a les 18:30h.
Lloc: Local El Centre.

SANT FELIU SASSERRA

Activitat: Teatre: “Chachas” de la Companyia “Chachas sense fronteres”.
Dia i hora: 5 de març a les 17:30h.
Lloc: Sala gran de L’Ateneu.

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona”. (En el marc de l’activitat d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Dia i hora: 7 de març a les 10h.
Lloc: L’Ateneu.

Activitat: Dinar de la dona treballadora (organitzat per la Comissió de Dones).
Dia i hora: 8 de març a les 14h.
Lloc: Restaurant Comas – Xamito Gastro.

Activitat: Encesa dels llums liles i lectura del manifest amb música en directe.
Dia i hora: 8 de març a les 19h.
Lloc: Davant de l’ajuntament.

SANT MARTÍ D’ALBARS

Activitat: Penjada de pancarta i encesa de llums liles.
Data i hora: 8 de març a partir de les 19h.
Lloc: ajuntament.

SOBREMUNT

Activitat: Construcció del mural “Jo també sóc dona”. (En el marc de l’activitat d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Dia i hora: 7 de març a les 16h.
Lloc: El Molí.

Activitat: Els drets de les dones i la igualtat. D’ on venim i cap a on anem. (En el marc dels tallers d’Envelliment actiu. Obert a tothom).
Data i hora: 9 de març a les 16h.
Lloc: El Molí.

Activitat: Exposició: "Sobremunt, talent femení". Acompanyada d’un vermut musical a càrrec de Miona i Helena Vilar.
Dia i hora: 11 de març a les 12h.
Lloc: El Molí.