

Reglament:

1. El CROS DE SANT JOAN és una cursa mixta amb un recorregut barrejat d'asfalt i pista forestal. Té una distància total aproximada de 6 km i uns 100 metres de desnivell positiu acumulat.
2. El recorregut és circular amb inici a les 10:00 hores del dia 24 de juny de 2022 al Passeig de Prats de Lluçanès i passa per l'avinguda Pau Casals, carrer Orient, carrer Sant Pere, el Grau, Cadira d'en Galzeran, Sant Sebastià, la Caseta, Les tres fonts, Plaça Vella, Carrer Major, Cal Jandama i final al Passeig davant de Cal Bach (Ajuntament).
3. La inscripció pel Cros es farà de forma telemàtica previ pagament de 5 euros mitjançant l'empresa 9H SPORTS. També s'hi podrà accedir a través de l'enllaç del portal web de l'ajuntament de Prats de Lluçanès.
4. Les inscripcions restaran obertes fins el dia 22 de juny de 2022 a les 23:59:59 hores. No s'acceptaran inscripcions fora d'aquest termini, ni tampoc presencials el mateix dia de la cursa.
5. Caldrà presentar-se a la prova ja canviat amb la roba esportiva adient i no hi haurà servei de dutxes.
6. Es farà avituallament d'aigua cap al Km 3 del recorregut, a la zona d'entre "sota el dipòsit" i Sant Sebastià.
7. Els dorsals es lliuraran davant de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès el mateix dia de la cursa 24/06/2021, a partir de les 8:30 i fins les 9:50 hores.
8. L'edat mínima per a inscriure's és de 18 anys. Les persones menors d'edat també hi poden participar presentant obligatòriament una autorització del pare / mare o tutor legal.
9. Es farà una única sortida, aconsellem que els corredors i les corredores més competitives es situïn a les posicions més avançades.
10. L'organització considera que el sol fet d'inscriure's al CROS significa que el participant disposa d'una condició física, de salut i nivell esportiu suficient per afrontar la prova i que, per tant, participa a la cursa sota la seva responsabilitat.
11. Tota persona participant haurà de complir les normes de circulació vigents en cada moment, utilitzarà vies laterals quan sigui possible, prestarà especial atenció en els encreuaments de carreteres i, sempre que sigui possible, utilitzarà els vorals.
12. L'organització ubicarà personal als punts conflictius a nivell preventiu, però caldrà respectar les normes viàries.
13. L'organització informarà a través de xarxes socials i/o correu electrònic tota la informació relativa a la ubicació exacte de l'inici de la cursa, juntament amb la data i hora per iniciar la cursa.
14. L'itinerari de la cursa estarà senyalitzat amb cintes de colors ben visibles i marques de guix al terra.

15. La inscripció a la cursa comporta la cobertura per una assegurança esportiva contractada per l'organització.
16. La classificació final es publicarà al web de l'Ajuntament, per xarxes socials i a la pàgina web de 9HSports.
17. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però vetllarà per evitar-los. Així mateix l'entitat organitzadora no es farà responsable dels danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva.
18. Es requereix a tot participant que, per qualsevol motiu abandoni la cursa, ho comuniqui al responsable de l'organització o al punt de control més proper.
19. El mal temps no serà obstacle per a dur a terme la prova, però podria ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs, si l'organització ho considerés oportú.
20. Tot participant haurà de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb rètols al llarg de l'itinerari.
21. Tota persona participant haurà de comunicar immediatament al responsable de l'organització qualsevol accident que hagi observat.
22. Cal tenir un respecte absolut per les normes esportives més essencials de companyonia, respecte a la natura i a les propietats, masies i conreus per on passi la cursa.
23. Es requereix a tots i totes les participants que en tot moment mostrin una actitud cívica i pacífica, de respecte a l'altre.
24. No respectar les mesures de seguretat i prevenció vigents en el moment de la cursa serà motiu de desclassificació de la prova.
25. Aquest reglament està basat en el reglament del CCCR.
26. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció seran tractades per l'entitat organitzadora amb la finalitat de gestionar les inscripcions. Tanmateix i d'acord als interessos promocionals de l'esdeveniment (reproducció de fotografies i vídeos de la prova) mitjançant qualsevol dispositiu (internet, publicitat, etc) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir la seva imatge.
27. El fet d'inscriure's al Cros de Sant Joan representa l'acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat.

Seguretat:

- La comunicació amb el control entremig i l'arribada estarà assegurada amb aparells telefònics. L'organització estarà en contacte telefònic amb assistència sanitària d'emergències per poder facilitar l'evacuació en cas d'accident.

- En cas d'accident poseu-vos en contacte amb l'organització al telèfon 649 222 940 . Si no hi ha cobertura cal trucar al 112.

Material obligatori:

- Calçat i indumentària adequada per córrer.

Finalització de la prova esportiva:

- A l'arribar a meta cada participant recollirà el lot / bossa del corredor/a que inclourà un petit avituallament final (beguda + fruita + detall de producte local). Aquest lot estarà allotjat dins una bossa independent per a cada participant.

Podis i trofeus:

- Es farà entrega de trofeus immediatament després de completar el podi de cada categoria.
- Es possibilitarà la presència d'autoritats per a realitzar l'entrega de trofeus.

Categories:

Es lliuraran premis no acumulatius consistents en trofeu pel Primer, Segon i Tercer classificat masculí i femení de les categories següents:

- **General**
- **Sub 15 (De 0 a 14 anys inclòs)**
- **Sub 18 (De 15 a 17 anys inclòs)**
- **Sènior (De 18 a 39 anys inclòs)**
- **Veterà (De 40 a 49 anys inclòs)**
- **Màster (De 50 anys fins a màxima edat).**

També s'entregarà trofeu pel 1r corredor i corredora local. Aquest són els únics dos premis que seran acumulatius en el cas que el corredor i corredora local quedin en posicions de podi en alguna de les categories establertes.

Prats de Lluçanès a 1 de Juny de 2021.