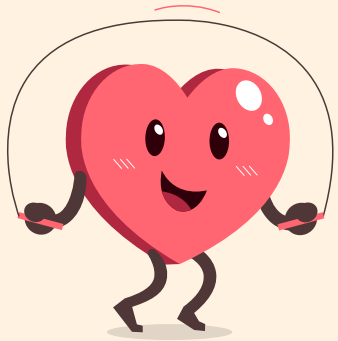


La salut és quelcom social i transversal, que va molt més enllà del sistema sanitari. Hi ha molts altres factors (econòmics, mediambientals, culturals, hàbits i rutines personals, etc.) que també hi influeixen notablement i no els podem deixar de banda si volem assolir una salut plena.

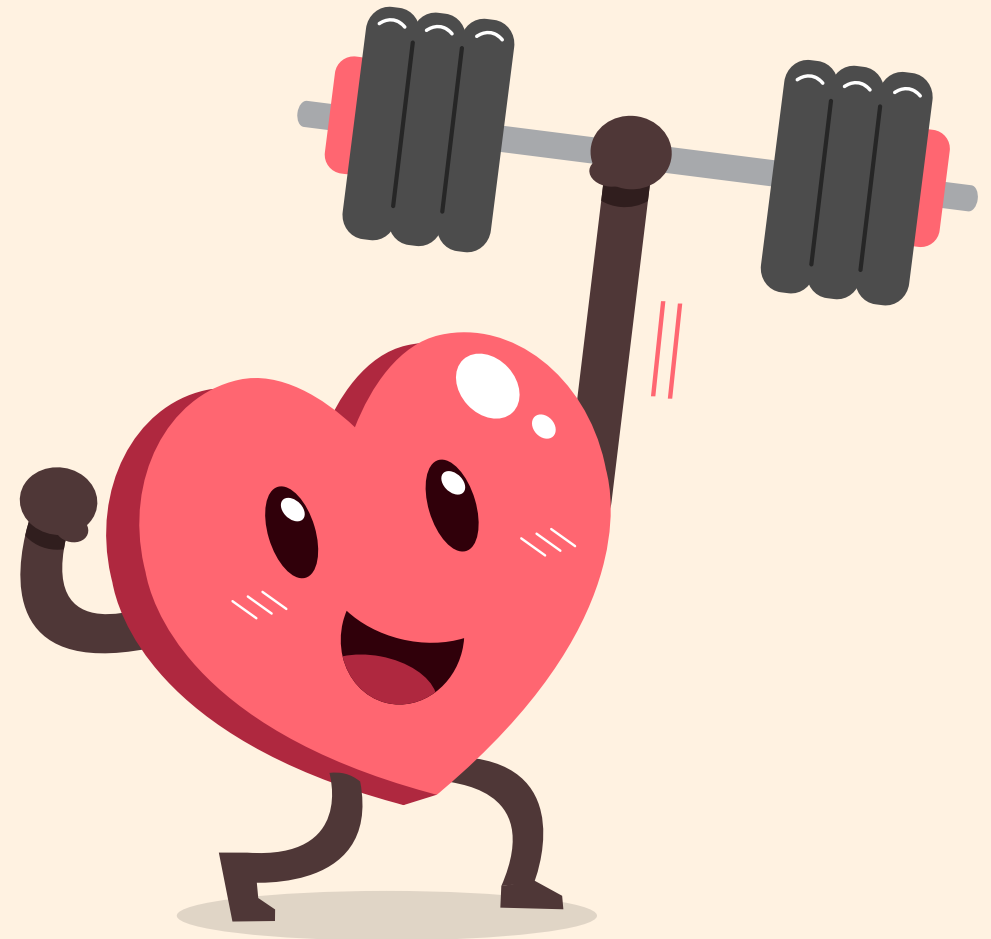
Per aquesta raó, i coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física (6 d'abril), i amb el Dia Mundial de la Salut (7 d'abril), a Prats de Lluçanès hem organitzat un seguit d'activitats per a la promoció de la salut comunitària, en línia amb els reptes i objectius consensuats al Pla Local de Salut de Prats de Lluçanès 2022-2025, que també presentarem públicament aquesta setmana.



SETMANA DE LA SALUT

Prats de Lluçanès

Del 4 al 10 d'abril de 2022



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



Consorci del
LLUÇANÈS



Diputació
Barcelona



S/ Institut Català de Salut
Equip d'Atenció Primària Lluçanès



BANC DE SANG
I TEIXITS

PROGRAMACIÓ

DILLUNS 4 D'ABRIL

De les 4 a les 6 de la tarda,
a davant de la Residència,
**Vine a conèixer l'Hort
comunitari, un espai de salut
al municipi.**

A càrrec de Sambucus.

DIMARTS 5 D'ABRIL

Al matí,
a l'Institut Castell del Quer,
**PIDCES sobre hàbits
saludables.**
A càrrec del Servei de Joventut
del Lluçanès i el Casal del Jovent.

A les 5 de la tarda,
a l'Espai Social de la gent gran,
**Taller d'alimentació saludable
per a la gent gran.**
A càrrec de la Diputació de
Barcelona.

DIMECRES 6 D'ABRIL, DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

**Cicle de Passejades de marxa
nòrdica per a la gent gran.**
Caminades d'intercanvi. Sant
Andreu de la Barca.
Per més informació: Consorci
del Lluçanès. Tel: 938 880 050

DIJOUS 7 D'ABRIL, DIA MUNDIAL DE LA SALUT

De les 4 de la tarda a les 8 del
vespre, a L'Espai,
Curs de primers auxilis i DEA.
Inscripcions: fins el 4 d'abril a
l'enllaç:
<https://forms.gle/pKNjysRSLNTAcDMd6>
A càrrec de la Diputació de
Barcelona.

De les 5 a les 7 de la tarda,
al Casal del Jovent,
Cuina sense pares.
Inscripcions al 659 726 555 i a
joventut@pratsdellucanes.cat
A càrrec de la Diputació de
Barcelona.

A les 6 de la tarda,
a l'Espai Social de la Gent gran,
 Presencial i virtual amb
emissió en directe pel
canal Youtube PratsTV.
**Xerrada: Funcionalitats i accés
a la Meva Salut.**
A càrrec de David Rodríguez
Boeta i Dani Cano Espinosa
(Àrea Bàsica de Salut
Lluçanès).

DIVENDRES 8 D'ABRIL

A primera hora del matí,
**Arriba el primer BICIBÚS a
Prats de Lluçanès.**
Pedalem cap a l'escola
Lluçanès i Fedac!
Menys cotxes – Més salut –
Millor municipi
www.bicibus.cat/prats
(més informació:
educacio@pratsdellucanes.cat)

A 2/4 de 10 del matí,
sortida davant del SAIAR
Bonasort,
Ruta saludable.
El Lluçanès cap als 100.
Cal inscripció prèvia fins a 2
dies abans de la ruta. A
l'Ajuntament de Prats de
Lluçanès o a través de la web:
pratsdellucanes.cat/cursos
Més informació al telèfon
938 560 315

A 2/4 de 6 de la tarda,
a l'Espai,
 Presencial i virtual amb
emissió en directe pel
canal Youtube PratsTV.
**Xerrada: Alimentació durant la
infància.**
A càrrec d'Anna Masdeu, dietista
– nutricionista.

DISSABTE 9 D'ABRIL

De les 5 de la tarda a les 9 del
vespre, a L'Espai,
Donació de sang.
Inscripcions: A través de la web
donarsang.gencat.cat

DIUMENGE 10 D'ABRIL

De les 10 del matí a les 2 del
migdia, a L'Espai,
Donació de sang.
Inscripcions: A través de la web
donarsang.gencat.cat

A 2/4 d'11 del matí,
al passeig del Lluçanès,
**Presentació del Pla local de
salut de Prats de Lluçanès.**
Amb un esmorzar saludable i un
joc per a les famílies.

