

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació sobre les activitats al telèfon **938 560 315**, al correu electrònic:

centrededia@pratsdellucanes.cat o a l'**Espai social de la gent gran** (tardes).

ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a aquelles que compleixin els següents requisits:

Persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

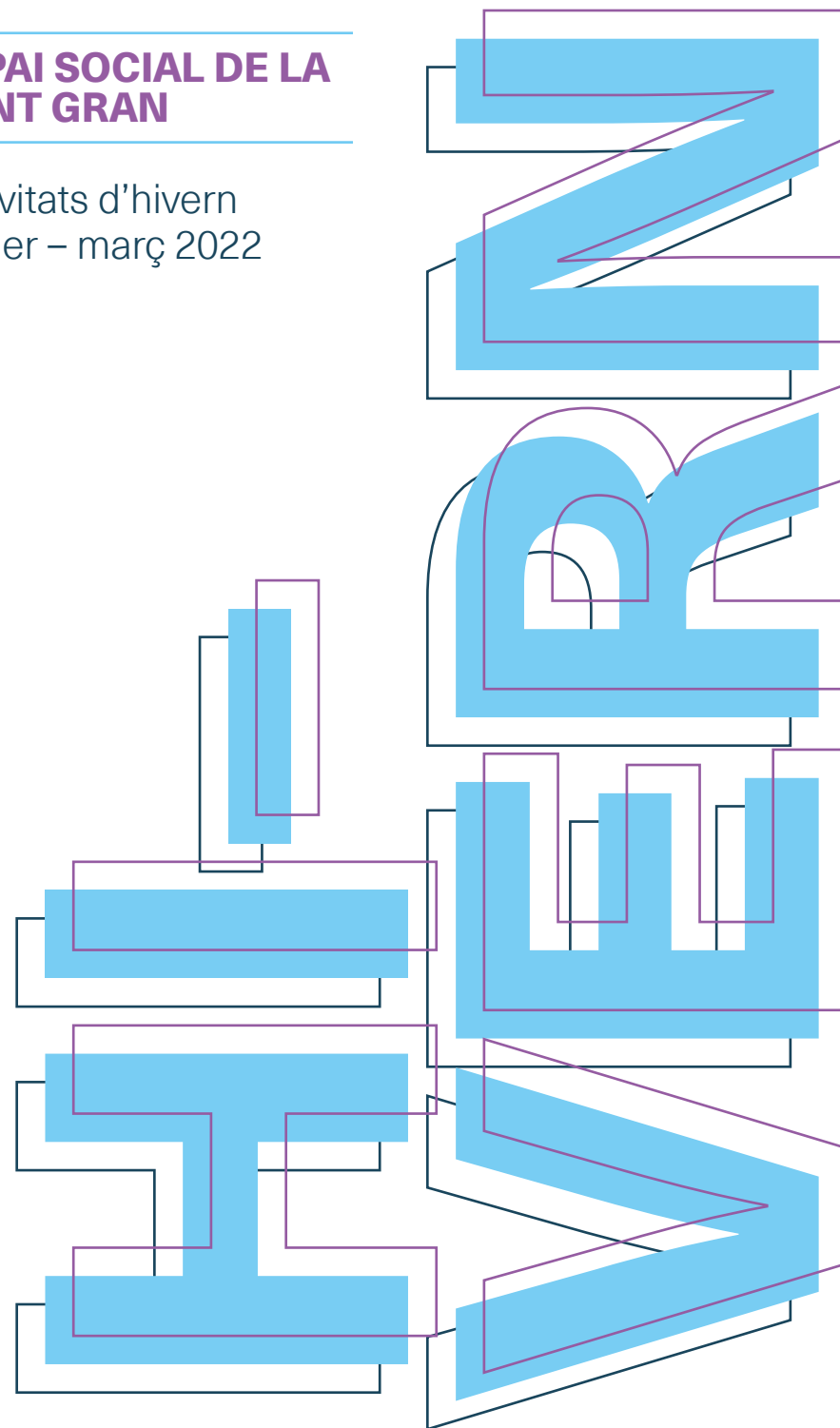
Les activitats començaran a partir del gener 2022.

És imprescindible inscripció prèvia per a totes les activitats

Per motius de seguretat i prevenció per la COVID-19 es pot veure modificada l'oferta d'activitats i horaris. Durant els tallers i cursos caldrà seguir en tot moment les indicacions i restriccions de l'organització.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats d'hivern
Gener – març 2022



Centre de dia
tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: del 13 de gener al 31 de març del 2022

Horari: dijous, de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 i de 11 a 12 del matí.

Preu: 21€/ trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: del 12 de gener al 30 març del 2022

Horari: dimecres, de 5 a 6 de la tarda

Preu: 21€/trimestre

RISOTERÀPIA

Dia: dijous 13 de gener del 2022

Horari: a les 5 de la tarda

Preu: 7€

CATALÀ PER A LA GENT GRAN

Durada: a partir de març (8 sessions)

Horari: horaris a confirmar

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: del 17 de gener al 14 de març del 2022

Horari: dilluns i dimecres, d'11 a 2/4 d'1 del matí. (2 sessions setmanals)

Preu: 7€/taller

BALL EN LÍNIA

Durada: del 7 al 28 de febrer del 2022

Horari: dilluns, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda. (Amb possibilitat de continuació)

Preu: 13€

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: Assaig de cant coral

Durada/horari: divendres tarda, de 6 a 7

Inici: divendres 14 de gener del 2022

Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes i calats

Horari: dilluns de 3 a 7 de la tarda, dimarts de 10 a 12 del matí i dijous de 3 a 7 de la tarda

Inici: dilluns 10 de gener del 2022

Per a més informació contactar amb la Junta de les Puntaires

ACTIVITATS PUNTUALS I XERRADES FORMATIVES, PROGRAMACIÓ A PART