

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès, a partir del 28 de setembre de 2021 o al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

ACTIVITATS

Podran optar al preu de persones usuàries aquelles que compleixin els següents requisits: persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o casos derivats de Serveis socials.

Les activitats començaran a partir del mes d'octubre.

És imprescindible **inscripció prèvia** per a totes les activitats.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats de tardor
octubre – desembre 2021



+i

Per a més informació podeu contactar amb el Centre de dia
Tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat.



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!

ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada: Del 7 d'octubre al 16 de desembre
Horari: Dijous, de 10 a 11 del matí
Preu usuari/a: 21€/trimestre
Preu general: 27€/trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT I PILATES

Durada: Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Horari: Dimecres, de 5 a 6 de la tarda
Preu usuari/a: 21€/trimestre
Preu general: 27€/trimestre

RUTES SALUDABLES

Dies: De l'1 al 29 d'octubre
Horari: Divendres, a 2/4 de 10 del matí
Preu: Gratuït
Punt de trobada: Plaça de l'U d'octubre

ANGLÈS INICIAL

Durada: Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Horari: Dimecres, de 10 a 11 del matí
Preu usuari/a: 39€/trimestre
Preu general: 50€/trimestre

CATALÀ

Durada: Del 18 d'octubre al 20 de desembre (8 sessions)
Horari: Dilluns, de 2/4 d'11 a 12 del matí
Preu: Gratuït
Impartit per voluntaris

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Durada: Del 13 d'octubre al 15 de desembre
Horari: Dimecres, d'11 a 2/4 d'1 del matí
Preu usuari/a: 7€/taller
Preu general: 9€

FORMACIÓ PER AL MANEIG DE MÒBILS

Descripció: Com funciona WhatsApp?
Durada: 2 sessions (1,5h per sessió)
Data inici: a confirmar
Preu usuari/a: 6€
Preu general: 8€

TALLER DE MANUALITATS DE NADAL

Durada: 2 sessions (1,5h per sessió)
Horari: De 3 a 2/4 de 5 de la tarda
Data inici: Novembre
Preu usuari/a: 10€
Preu general: 13€

BALL EN LÍNIA

Durada/horari: A confirmar
(inici novembre)

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: Assaig de cant coral
Durada/horari: A confirmar
Per més informació, contactar amb la Junta de la Coral

PUNTAIRES

Descripció: Activitat de puntes i calats
Durada: Del 13 de setembre al 23 de desembre
Horari: Dilluns de 3 a 7 de la tarda, dimarts de 10 a 12 del matí i dijous de 3 a 7 de la tarda
Per a més informació contactar amb la Junta de les Puntaires.

*Per motius de **seguretat i prevenció per la COVID-19** es pot veure modificada l'oferta d'activitats i horaris. Durant els tallers i cursos caldrà seguir en tot moment les indicacions i restriccions de l'organització.*
