

### Condicions generals:

- Es prohibirà l'accés i participació a persones amb símptomes, confinades o contactes directes amb positius de covid'19. **Cada participant haurà d'entregar un full d'auto responsabilitat.**
- S'evitaran aglomeracions de persones.
- Ús obligatori de mascareta **SEMPRE** (\*exceptuant els participants en el moment de la prova esportiva).
- Es mantindran **SEMPRE** les distàncies de seguretat de 2 metres entre persones (\*exceptuant els avançaments entre participants en el moment de la prova esportiva).
- Es confeccionaran circuits de desplaçament de persones (entrada, sortida, accés d'esportistes,...).
- S'obtidran dades de participants, tècnics i organització per facilitar la traçabilitat en cas de ser necessari.
- No es faran les curses infantils i es realitzarà una única cursa, procurant reduir al màxim nombre de voluntaris i minimitzant així la possibilitat de contagis.

### Reglament:

1. El CROS DE SANT JOAN és una cursa mixta amb un recorregut barrejat d'asfalt i pista forestal. Té una distància total aproximada de 6 km i uns 100 metres de desnivell positiu acumulat.
2. El recorregut és circular amb inici a les 10:00 hores del dia 24 de juny de 2021 al Passeig de Prats de Lluçanès i passa per l'avinguda Pau Casals, carrer Orient, carrer Sant Pere, el Grau, Cadira d'en Galzeran, Sant Sebastià, la Caseta, Les tres fonts, Plaça Vella, Carrer Major, Cal Jandama i final al Passeig davant de Cal Bach (Ajuntament).
3. La inscripció pel Cros es farà de forma telemàtica previ pagament de 5 euros mitjançant l'empresa 9H SPORTS. També s'hi podrà accedir a través de l'enllaç del portal web de l'ajuntament de Prats de Lluçanès.
4. Les inscripcions restaran obertes fins el dia 22 de juny de 2021 a les 23:59:59 hores. No s'acceptaran inscripcions fora d'aquest termini, ni tampoc presencials el mateix dia de la cursa.
5. Les persones inscrites no podran acudir a la prova amb símptomes, estant confinats o essent contacte estret d'una persona positiva de covid'19.
6. Cada participant, en el moment de recollir el dorsal, haurà d'entregar el full d'auto responsabilitat degudament complimentat.

7. Caldrà presentar-se a la prova ja canviat amb la roba esportiva adient i al finalitzar haurà de dutxar-se a casa.
8. S'ha de mantenir la posició que s'ocupi dins el calaix, el flux i el ritme de sortida.
9. Haurà de fer ús de mascareta obligatòria SEMPRE, exceptuant el temps de la realització de la prova esportiva. L'organització indicarà el moment i lloc en que es podran treure la mascareta.
10. La prova es realitzarà en auto avituallament. L'organització està treballant per poder oferir una ampolla individual d'aigua de 33cl per a què cada participant en forma d'auto abastiment la pugui agafar cap al Km 3 del recorregut, a la zona d'entre "sota el dipòsit" i Sant Sebastià), però dependrà de les restriccions sanitàries que haguem d'aplicar el dia de la cursa (24/06/2021).
11. Totes les persones participants que accedeixin a la zona de cursa se li prendrà la temperatura. No es podrà participar en cas de temperatura superior als 37,5 graus centígrads.
12. Els dorsals es lliuraran davant de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès el mateix dia de la cursa 24/06/2021, a partir de les 8:30 i fins les 9:50 hores. Caldrà recollir el dorsal de forma individual, sense acompanyants, fent ús de la mascareta i respectant la distància de seguretat de 2 metres entre persones.
13. L'edat mínima per a inscriure's és de 18 anys. Les persones menors d'edat també hi poden participar presentant obligatòriament una autorització del pare / mare o tutor legal.
14. Enguany i conseqüència de la Covid-19, es farà una única sortida, però totes les persones hauran de respectar la distància interpersonal de 2 metres i no moure's de la posició que tinguin assignada dins el calaix de sortida. Aconsellem que els corredors i les corredores més competitives es situïn a les posicions més avançades.
15. L'organització considera que el sol fet d'inscriure's al CROS significa que el participant disposa d'una condició física, de salut i nivell esportiu suficient per afrontar la prova i que, per tant, participa a la cursa sota la seva responsabilitat.
16. Tota persona participant haurà de complir les normes de circulació vigents en cada moment, utilitzarà vies laterals quan sigui possible, prestarà especial atenció en els encreuaments de carreteres i, sempre que sigui possible, utilitzarà els vorals.
17. L'organització ubicarà personal als punts conflictius a nivell preventiu, però caldrà respectar les normes viàries.
18. L'organització informarà a través de xarxes socials i/o correu electrònic tota la informació relativa a la ubicació exacte de l'inici de la cursa, juntament amb la data i hora per iniciar la cursa.
19. Caldrà mantenir-se a distància de terceres persones i de la resta de participants evitant formar acumulacions a la via pública.

20. L'itinerari de la cursa estarà senyalitzat amb cintes de colors ben visibles i marques de guix al terra.
21. La inscripció a la cursa comporta la cobertura per una assegurança esportiva contractada per l'organització.
22. Al finalitzar el cros totes les persones participants evitaran quedar-se a la zona destinada l'arribada podent marxar cadascú al seu domicili.
23. La classificació final es publicarà al web de l'Ajuntament, per xarxes socials i a la pàgina web de 9HSports.
24. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però vetllarà per evitar-los. Així mateix l'entitat organitzadora no es farà responsable dels danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva.
25. Es requereix a tot participant que, per qualsevol motiu abandoni la cursa, ho comuniqui al responsable de l'organització o al punt de control més proper.
26. El mal temps no serà obstacle per a dur a terme la prova, però podria ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs, si l'organització ho considerés oportú.
27. Tot participant haurà de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb rètols al llarg de l'itinerari.
28. Tota persona participant haurà de comunicar immediatament al responsable de l'organització qualsevol accident que hagi observat.
29. Cal tenir un respecte absolut per les normes esportives més essencials de companyonia, respecte a la natura i a les propietats, masies i conreus per on passi la cursa.
30. Es requereix a tots i totes les participants que en tot moment mostrin una actitud cívica i pacífica, de respecte a l'altre. Especialment en aquests moments i amb l'objectiu de frenar la propagació de la Covid-19, caldrà ser extremadament responsables amb mantenir les mesures de distància i evitar el contacte físic amb terceres persones.
31. No respectar les mesures de seguretat i prevenció vigents en el moment de la cursa per la no propagació de la Covid-19 serà motiu de desclassificació de la prova.
32. Aquest reglament està basat en el reglament del CCCR.
33. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció seran tractades per l'entitat organitzadora amb la finalitat de gestionar les inscripcions. Tanmateix i d'acord als interessos promocionals de l'esdeveniment (reproducció de fotografies i vídeos de la prova) mitjançant qualsevol dispositiu (internet, publicitat, etc) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir la seva imatge.

34. El fet d'inscriure's al Cros de Sant Joan representa l'acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat.

**Seguretat:**

- La comunicació amb el control entremig i l'arribada estarà assegurada amb aparells telefònics. L'organització estarà en contacte telefònic amb assistència sanitària d'emergències per poder facilitar l'evacuació en cas d'accident.
- En cas d'accident poseu-vos en contacte amb l'organització al telèfon 649 222 940 . Si no hi ha cobertura cal trucar al 112.

**Material obligatori:**

- Calçat i indumentària adequada per córrer.

**Finalització de la prova esportiva:**

- A l'arribar a meta cada participant recollirà el lot / bossa del corredor/a que inclourà un petit avituallament final (beguda + fruita + detall de producte local) i se l'instarà a abandonar l'espai de arribada amb l'objectiu d'evitar aglomeracions. Aquest lot estarà allotjat dins una bossa independent per a cada participant.
- Es crearà un circuit o estructura física de sortida que garanteixi un flux àgil de pas de participants i que també permeti mantenir la distància i separació de seguretat entre participants, organització i terceres persones.

**Podis i trofeus:**

- El podi serà un espai delimitat per evitar aglomeracions i separat per cinta o tanques de la resta de persones.
- El podi serà ben espaiat per respectar les distàncies de seguretat entre les persones.
- Es farà entrega de trofeus immediatament després de completar el podi de cada categoria, amb l'objectiu d'evitar acumulació de persones.
- Es possibilitarà la presència d'autoritats per a realitzar l'entrega de trofeus a una distància de seguretat.
- No es realitzaran abraçades, petons o encaixades de mans.

**Categories:**

Es lliuraran premis no acumulatius consistents en trofeu pel Primer, Segon i Tercer classificat masculí i femení de les categories següents:

- **General**
- **Sub 15 (De 0 a 14 anys inclòs)**
- **Sub 18 (De 15 a 17 anys inclòs)**
- **Sènior (De 18 a 39 anys inclòs)**
- **Veterà (De 40 a 49 anys inclòs)**
- **Màster (De 50 anys fins a màxima edat).**

També s'entregarà trofeu pel 1r corredor i corredora local.

Prats de Lluçanès a 1 de Juny de 2021.