



TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

2021

Adreçat a majors de 60 anys i cuidadors

“...un taller per aprendre a conèixer les nostres emocions, a afrontar els problemes de manera positiva i a sentir-nos millor...”

Dies: 3, 10 i 17 juny, 1 juliol 2021

(4 sessions, dijous)

Horaris: 10:30h-12:00h

Tallerista: Teresa Duran

Lloc: Espai social de la gent gran

Preu usuari/a: 10€

Preu general: 13€



INSCRIPCIONS: Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Luçanès, o a través de la pàgina web

<https://pratsdellucanes.cat/cursos/>

MÉS INFORMACIÓ: al 938560315