

Continuem avançant cap a una nova realitat sense abaixar la guàrdia. Prenem consciència de la situació que vivim i per això, en el marc d'evolució positiva de la pandèmia al territori, podem celebrar una renovada Fira de Sant Jaume.

Una nova Fira que es reinventa per potenciar els productes de proximitat i les pràctiques saludables, dos incentius ben presents a casa nostra i que volem promoure.

Vivim en un territori serè que defensem i pel que continuarem treballant, sense oblidar les mesures de seguretat que cal respectar. Esperem que pugueu gaudir de la Fira de Sant Jaume, amb responsabilitat, compromís i sense presses.

### Fer proximitat és salut. Bona fira!

Alcalde, regidors i regidores de govern

### Campanya de la Unió de Botiguers

Del 21 al 26 de juliol

Compra a establiments de la Unió de Botiguers i participa en el sorteig de dues paneres de productes de les botigues associades. Les paneres estan exposades en dos locals comercials (carrer Major 5 i 30) disponibles per llogar.

Més informació al web [www.pratsdellucanes.cat](http://www.pratsdellucanes.cat) i a les xarxes socials.

**#PratsdeLluçanès #FiraSantJaume #Tastaqmarca**

    661 545 638

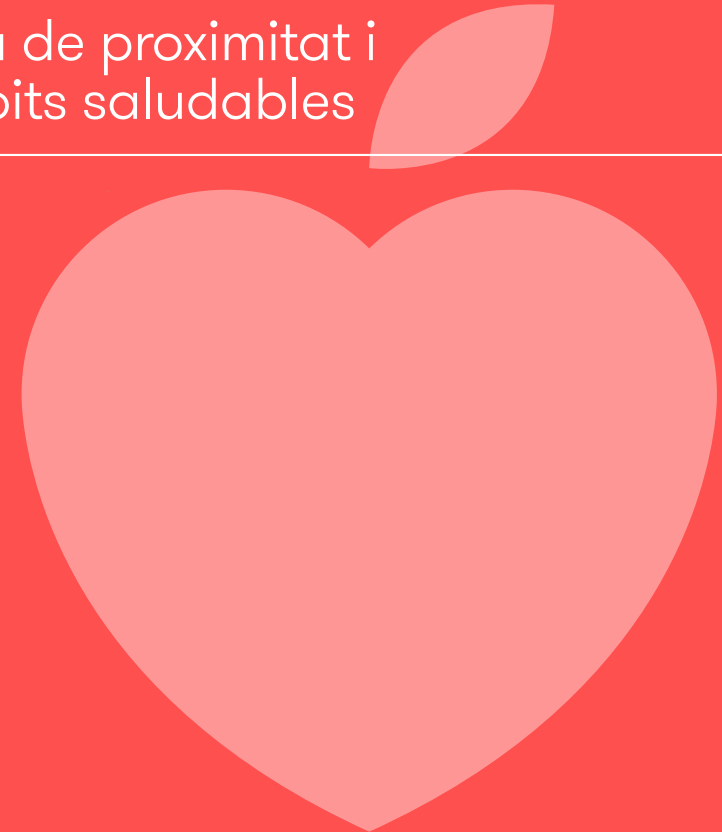


#### Pobles de Circ és una de les onze mesures del Pla d'Impuls del Circ 2019-2021

El Pla d'Impuls del Circ 2019-2021 és una iniciativa del Departament de Cultura i l'Associació de Professionals del Circ de Catalunya (APCC). El pla consta d'onze mesures específiques finançades en la seva globalitat pel Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, i compta amb aportacions específiques de l'Ajuntament de Barcelona i l'Institut Ramon Llull, així com amb la col·laboració del Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel, l'Ateneu Popular 9 Barris, La Central del Circ, La Vela de l'Estruch, la Xarxa d'Espais de Circ de Catalunya (XECC) i Nilak, la complicitat de diversos municipis, entitats i equipaments de Catalunya. El Pla d'Impuls del Circ té com a objectiu principal crear un escenari d'oportunitats per a la promoció i difusió del circ en la vida cultural, social i econòmica del país més enllà de les nostres fronteres.

# Fira de Sant Jaume

Fira de proximitat i hàbits saludables



24, 25 i 26 de juliol de 2020  
Prats de Lluçanès

---

## Divendres, 24 de juliol

---

A les 9 del vespre, als jardins de Cal Bach, **Entrega del premi de la Fundació Doctor Grau. Cloenda musical amb el pianista local Sergi Costa**

---

## Dissabte, 25 de juliol

---

A les 8 del matí, davant del Pavelló, **Sortida familiar per l'entorn més saludable.** Cal portar gorra, aigua i seguir les mesures sanitàries. Organitza: Unió Excursionista de Prats Xics

Activitat Familiar

A les 10 del matí, a l'Espai **PRIMERES JORNADES TÈCNIQUES DE LA FIRA DE SANT JAUME: Economia social, cooperativisme i comerç local.**

La cooperativa es regeix per valors com ara la participació dels seus integrants, la sobirania alimentària, els productes de proximitat i ecològics, la sostenibilitat i el territori, alimentació accessible i en base a l'economia social i solidària.

Es creen vincles econòmics més justos i respectuosos amb el medi ambient.

Places limitades. Inscripcions gratuïtes a **fires@pratsdellucanes.cat** o el mateix dia a tres quarts de 10 del matí. Les jornades es clouran a la 1 del migdia.

**Primera part.** Marc teòric: El cooperativisme com a eina de transformació econòmica

**Segona part.** Dos quarts de 12 del migdia. Taula rodona d'experiències de dinamització del consum agroalimentari local de la Catalunya Central.

A les 7 de la tarda, davant de Cal Bach, **Presentació de la restauració de l'antic rellotge del campanar de l'Església amb Màrius Tulleuda.**

A dos quarts de 8 de la tarda, al passeig del Lluçanès, **Balla en línia amb Country Lluçanès.**

Seguidament, al mateix lloc, **5a mostra gastronòmica del Lluçanès: Tastaqmarca. Tapes i begudes de proximitat amb preus de fins a 4 euros.**

Cal seguir totes les mesures sanitàries indicades.

Reserva de taules gratuïta fins divendres 24 de juliol a **fires@pratsdellucanes.cat**, a les **oficines de Cal Bach** o trucant al **93 856 01 00.**

A les 10 del vespre, **Concert amb el tractoremolc dels Blú.**

A dos quarts de 12 de la nit, **Música ambient per fer la tertúlia amb DJ Marc Serra.**

---

## Diumenge, 26 de juliol

---

A la plaça Nova, **Sortida i exposició de motos antigues.**

A les 8 del matí, inscripcions i verificacions. Tot seguit, inici de la ruta. A l'arribada, exposició.

Durant tot el dia, al centre del poble, **Firaires, entitats i botigues al carrer.**

Durant tot el matí, **Mercat setmanal i commemoració de la 30a Festa Bastonera amb mostra de ball pels carrers del poble amb els Estelladors de Prats de Lluçanès**

Durant tot el dia, al passeig del Lluçanès, **Espai quilòmetre 0, amb productors i productores del territori.**

A les 10 del matí, als jardins de Cal Bach, **Activitat saludable per a totes les edats. Entrenament funcional amb Ferran Ares**

Introducció al crossfit, una disciplina esportiva basada en l'execució de moviments funcionals de la vida quotidiana. S'apropa aquesta pràctica saludable apta per a tothom.

A les 11 del matí, al capdavant del Passeig, **Natura i esport. Taller de suplementos naturals per la pràctica esportiva amb Martí Noguera i Júlia Devesa**

Taller que compagina formació teòrica referent a les principals recomanacions científiques de nutrició esportiva. Es tractaran temes com l'alimentació a seguir abans, durant i després d'un entrenament o prova esportiva. S'oferiran alternatives a la suplementació nutricional comercial que sovint s'utilitza per assolir aquests requeriments. S'aprendrà a preparar-los a base d'aliments naturals complint igualment aquests requisits nutricionals.

A les 12 del migdia, al capdavant del Passeig, **De la natura al necesser. Taller de cosmètica natural amb Ester Armengol, de Mon Aroma**

Demostració de com s'elabora un bàlsam labial, un exfoliant corporal i un oli corporal. Entre totes les persones assistents al taller se sortejaran tres productes de Mon Aroma.

A la 1 del migdia, al capdavant del Passeig, **Aperitiu de proximitat: Tòfona i vins. Maridatge de productes de Noir et Blanc i Celler Abadal.**

A dos quarts de 2 del migdia, a la plaça de l'Església, **Sorteig de les paneres de la campanya de la fira.** Organitza: Unió de Botiguers de Prats de Lluçanès

A les 5 de la tarda, al capdavant del Passeig, **Taller de circ a càrrec de l'Espai de Circ Arcàdia.** Espectacle dins l'acció: Pobles de circ. Aforament limitat.

A les 7 de la tarda, davant de Cal Bach, **Sortida de l'espectacle itinerant de circ: La Cirquestra d'Improvisat's Krusty Show.** Espectacle dins l'acció: Pobles de circ.

---

*\*Tots els tallers del dia de la Fira tenen places limitades. Inscripcions a **fires@pratsdellucanes.cat**, a les **oficines de Cal Bach** o trucant al **93 856 01 00** fins al dissabte 25 de juliol al migdia. En el taller "Aperitiu de proximitat" les inscripcions són fins el divendres 24 de juliol. En cas de places lliures es prioritzarà l'ordre d'arribada.*

---

Totes les activitats seguiran les mesures de prevenció i seguretat vigents. La programació de la Fira pot veure's afectada en funció de les directrius de les autoritats sanitàries i l'evolució de la pandèmia. **Gràcies per la vostra responsabilitat i comprensió.**

Preu:  
5€

Preu:  
Gratuït

Activitat Familiar

Activitat Familiar

Preu:  
Gratuït