

NORMES GENERALS PER A UTILITZAR LES PISTES DE TENNIS

INTRODUCCIÓ

Ens trobem en fase de desescalada per la pandèmia de covid-19. De forma progressiva, les autoritats competents aniran permetent la pràctica d'algunes modalitats esportives, sempre i quan les instal·lacions i els practicants compleixin un seguit de mesures que marquen els protocols de seguretat a seguir. És important fer-ho de manera correcta i actuar des de la prudència, per tal d'evitar un repunt de la malaltia. La co-responsabilitat entre administració, entitat i esportistes és essencial.

De moment en fase 1 i 2 s'obrirà una pista de tennis (1x1) per als socis/es del Club Tennis Prats, a mesura que es consideri oportú s'aniran obrint les altres pistes, s'informarà quan ja es pugui jugar 2x2 i quan s'obrirà l'accés a tota la població.

NORMATIVA

1.- Només podran jugar **esportistes sans**. Les persones amb símptomes o que hagin estat recentment en contacte amb persones malaltes, s'abstindran de fer-ho. Els practicants de més de 70 anys es recomana que s'abstinguin de fer-ho o que extremen les precaucions pel bé de la seva salut.

2.- Els practicants del tennis (de moment 1x1) ho faran amb **cita prèvia** mitjançant reserves.pratsdellucanes.cat i hauran de retornar signat per a cada esportista el **document de responsabilitat** que us farà arribar el club i caldrà enviar-ho per correu electrònic esports@pratsdellucanes.cat.

3.- Cal venir amb roba de joc de casa, ja que els **vestidors i lavabos estaran tancats**.

4.- Cal respectar les **distàncies de seguretat** de 2m entre les persones i portar **mascareta** per arribar i sortir de la instal·lació..

5.- El club disposarà d'una **persona** que vetllarà per la salut dels assistents del seu club i el control de la present normativa.

5.- Els esportistes hauran de **rentar-se les mans** amb gel al entrar i sortir de les instal·lacions.

6.-. Qualsevol esportista que superi els 37'5°C no podrà accedir a la instal·lació.

7.- **No es podran fer servir vestidors** en aquesta fase 1 i 2 ni es podran compartir les raquetes es recomana jugar amb pilotes noves i desinfectar la raqueta un cop finalitzat l'entrenament.

8.- Un cop acabada la pràctica esportiva cal abandonar el centre de pràctica procurant que quedi correctament tancat i el material net i endreçat.

Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions per a un/a Esportista

Esportista:.....

Data de naixement: / /

DNI:

Mitjançant aquest document, jo....., declaro que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la meva preparació esportiva, és fruit d'una decisió personal, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament, al costat dels riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto no haver estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies, no tenir símptomes com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte, ni ser persona pertanyent als col·lectius de risc.

Manifesto que he estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i sé que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

He estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia COVID19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la meua salut, sinó també per a la dels altres.

Em comprometo a seguir les directrius i normatives de l'Ajuntament / Club/ Entitat on exerceixo la meua activitat, de les autoritats sanitàries, que conec degudament, així com les recomanacions del meu metge per a realitzar la pràctica esportiva.

Entenc el risc i la possibilitat d'infecció per COVID-19, i soc conscient de les mesures que he d'adoptar per reduir la probabilitat de contagi: distància física de 2m, mascareta, rentat de mans freqüent i romandre a casa de manera prioritària. Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús les instal·lacions esportives, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura