

INSCRIPCIONS

Presencialment a l'Ajuntament de Prats de Lluçanès, a partir del 7 de gener de 2020 o al web www.pratsdellucanes.cat/cursos

PAGAMENT

A l'entitat bancària, una vegada realitzada la inscripció.

ACTIVITATS

El preu per a persones usuàries de l'Espai social: persones jubilades, prejubilades, en situació d'atur (majors de 49 anys), situacions d'invalidesa/incapacitació o altres casos derivats de Serveis socials, es bonificaran un 30%.

Les activitats anuals, es pagaran per trimestres.

Totes les activitats es realitzaran a l'Espai social de la gent gran, excepte *Gimnàstica i Taller d'entrenament de la memòria* que es duran a terme al Centre de dia Bonasort.

ESPAI SOCIAL DE LA GENT GRAN

Activitats d'hivern
Gener – març 2020



Centre de dia
tel. 938 560 315
centrededia@pratsdellucanes.cat

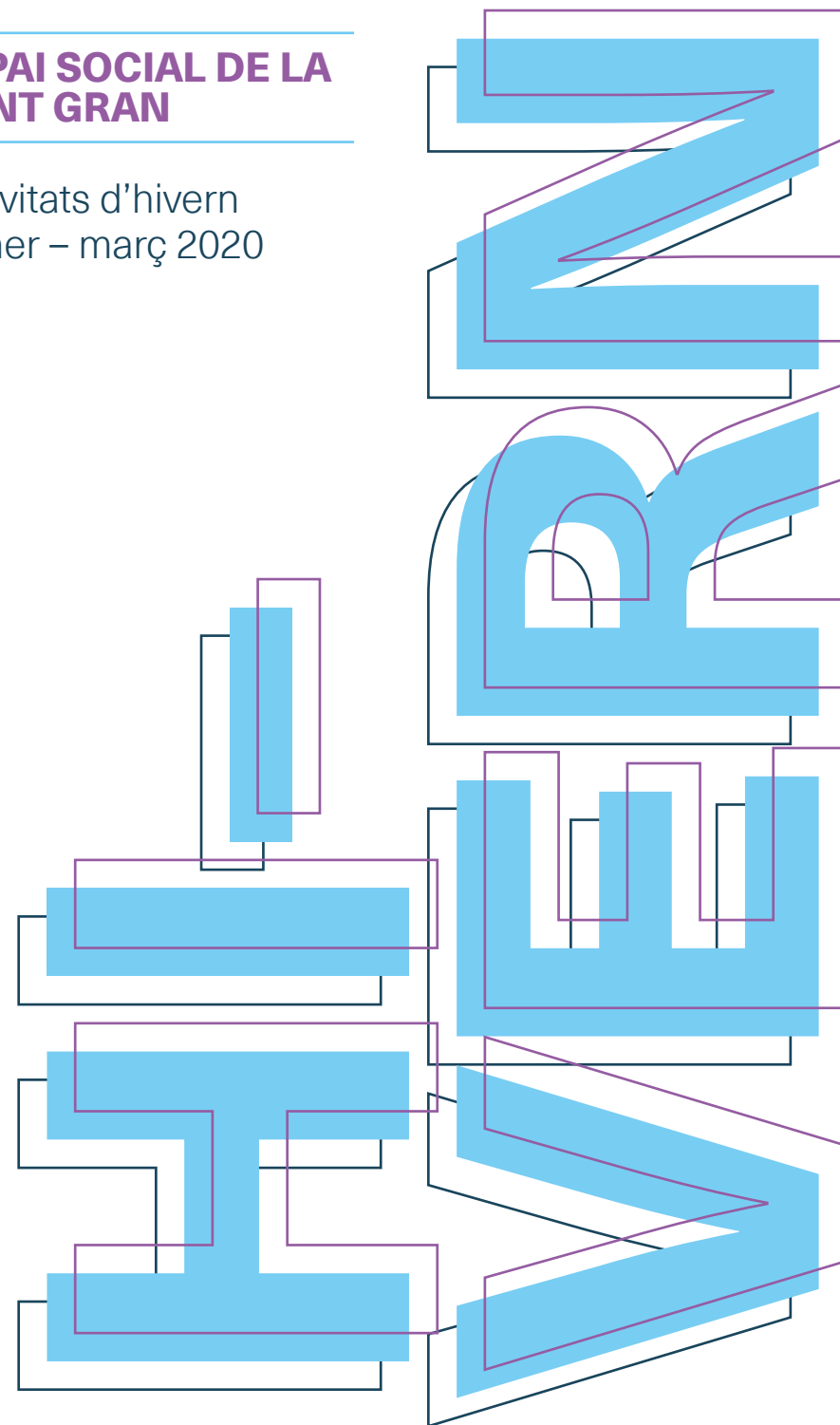


AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



661 545 638

Digues la
teva i estigues
al dia!



ACTIVITATS DIRIGIDES I TALLERS

IOGA PER A LA GENT GRAN

Durada / Horari:
Dimarts 9-10h
14 gener 2020 a 24 març 2020
Dijous 9-10h
16 gener 2020 a 26 març 2020
Preu usuari/a: 21€/trimestre
Preu general: 27€/trimestre

PILATES

Durada: 15 gener – 25 març 2020
Horari: dimecres 10-11h
Preu usuari/a: 21€/ trimestre
Preu general: 27€/trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Durada: gener-març 2020
Horari: pendent de concretar
Preu usuari/a: 21€/trimestre
Preu general: 27€/trimestre
Lloc: l'activitat es farà al Centre de dia

BALL EN LÍNIA

Durada: 15 gener – 25 març 2020
Horari: dimecres 17-18h
Preu usuari/a: 39€/trimestre (es farà un únic pagament, al trimestre)
Preu general: 50€/trimestre

BALL DE SALÓ

Durada: 15 gener – 25 març 2020
Horari: dimecres 18-19h
Preu usuari/a: 39€/trimestre (es fa un únic pagament, al trimestre)
Preu general: 50€/trimestre

CATALÀ PER A LA GENT GRAN

Durada: 2 març – 27 abril 2020
Horari: dilluns 10:30-12h
Impartit per voluntaris
Preu: gratuït

ANGLÈS INICIAL PER A LA GENT GRAN

Horari: dimecres 11-12h
Durada: 15 gener – 25 març 2020
Preu usuari/a: 39€/trimestre (es farà un únic pagament, al trimestre)
Preu general: 50€/trimestre

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Horari: dijous 16-17:30h
Durada: 6 febrer- 26 març 2020
Preu usuari/a: 7€/taller
Preu general: 9€
Lloc: l'activitat es farà al Centre de dia

MÒBILS

Descripció: sessió pràctica per aprendre a utilitzar el mòbil i resoldre dubtes
Dia: pendent de concretar
Horari: 17-18:30h
Impartit per: voluntariat jove

CORAL DE PRATS DE LLUÇANÈS

Descripció: cant coral
Durada: gener-març 2020
Horari: divendres 17:30 – 19h
Inscripcions: junta de la Coral

PUNTAIRES

Descripció: activitat de puntes i calats
Durada: gener-març 2020
Horari: dilluns 15-19h, dimarts 10-12h i dijous 15-19h
Inscripcions: junta de les puntaires

PROJECCIÓ ACTUACIONS GRUP PEP

Descripció: projecció per TV d'actuacions del grup teatral PEP d'anys anteriors
Durada: 17-18:30h
Horari: 1r dimarts de cada mes
Voluntari: J. Vilamú

SESSIONS INDIVIDUALS PER APRENDRE A JUGAR AL RUMMIKUB

A càrrec de la voluntària: D. Viñas.
Més informació: al Centre de dia o al telèfon 938 560 315

CELEBRACIONS

Celebració del Carnaval

TROBADES

Trobada nadalenca de Corals del Lluçanès
Data: diumenge 19.01.2020
Horari: 17:30h
Lloc: Sant Boi Lluçanès
