

JULIOL 2019

VOLUNTARIAT JOVE

MEMÒRIA

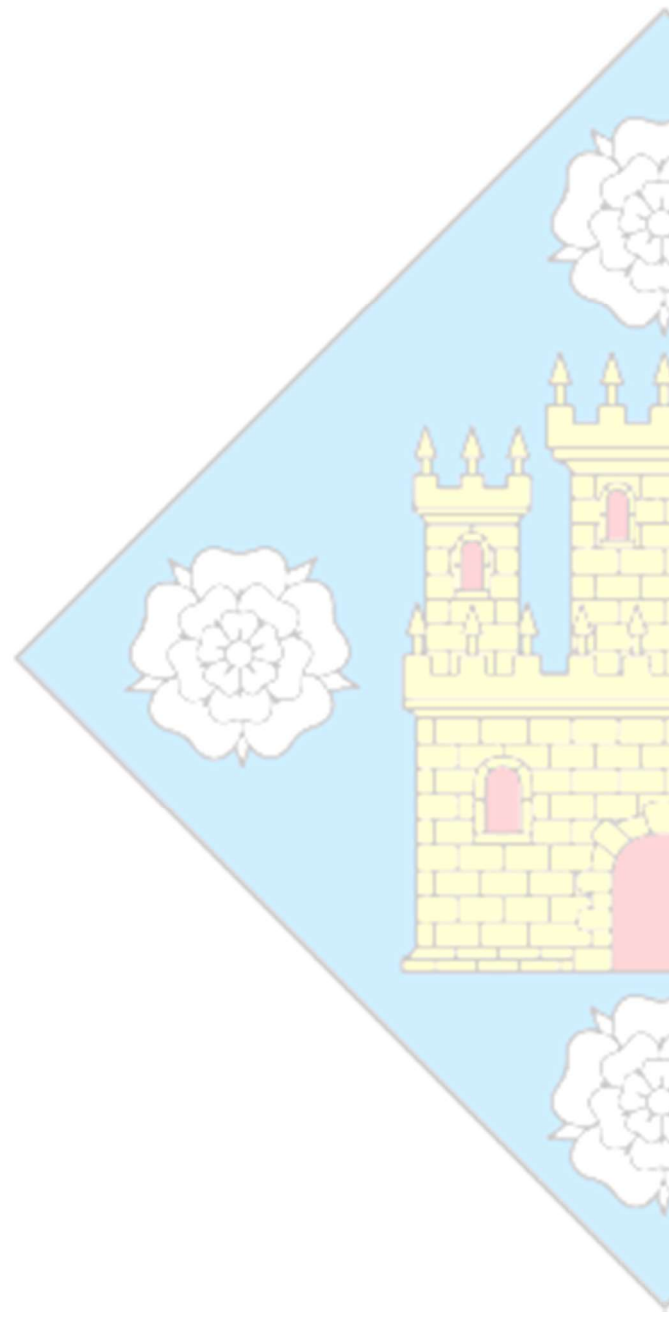
casal Joven
del
ESPA



AJUNTAMENT DE



PRATS DE LLUÇANÈS



Memòria Voluntariat Jove 2019

Ajuntament de Prats de Lluçanès

Juliol 2019

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ	2
2. QUÈ HEM FET AL VOLUNTARIAT JOVE?	3
2.1. INTERVENCIONS A L'ESPAI PÚBLIC	3
2.2. SERVEIS A LA COMUNITAT	5
2.3. ACTIVITATS ESPORTIVES	6
2.4. ACAMPADA JOVE	7
2.5. SAMARRETES	8
2.6. VOLUNTARIART	9
3. DIFUSIÓ	11
4. PARTICIPANTS	12
5. ESTAT DE COMPTES: INGRESSOS I DESPESES	13
6. VALORACIÓ GENERAL	14

1. PRESENTACIÓ

El Voluntariat Jove d'Estiu és un projecte impulsat per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès, amb l'**objectiu oferir una experiència de lleure i voluntariat als joves pradencs durant el mes de juliol**, un mes que no hi ha gaires activitats programades per a ells.

Per definir el format i els continguts del quart Voluntariat Jove d'Estiu de Prats de Lluçanès, es va dur a terme una **consulta entre tot l'alumnat de l'Institut Castell del Quer**, els joves van optar per donar-li una **vessant més mediambiental**, i es va decidir elaborar alguns equipaments per a la **Font del Xambó i la Font del Ti**.

En aquest espai, molt proper al nucli urbà, s'han vingut realitzant diverses intervencions durant els últims anys, per part de diferents entitats i grups de voluntaris, però els veïns i les veïnes del municipi no en fan gaire ús, i es va pensar que aquests nous equipaments podrien ajudar a un millor aprofitament d'aquest indret natural (no només per part del jovent, sinó de la ciutadania en general).

A continuació presentem la memòria del projecte, explicant punt per punt cada una de les tasques que s'han portat a terme, tant les vinculades a la Font del Xambó i la Font del Ti, com les **tasques més socials** que s'han realitzat en diferents serveis del municipi (**Escola Bressol "La Pitota" i al Centre de Dia "Bonasort"**). A més, també s'han realitzat activitats esportives i una **acampada jove** d'una nit a Sant Martí d'Albars.

Per acabar, a la part final d'aquesta memòria trobareu el **pressupost detallat** del cost del projecte, amb la relació de despeses realitzades, i una **valoració general**.



2. QUÈ HEM FET AL VOLUNTARIAT JOVE D'ESTIU?

Igual que en edicions anteriors, al Voluntariat Jove 2019 podem identificar **4 grans blocs** d'activitats: intervencions a l'espai públic, serveis a la comunitat, activitats esportives, i una sortida grupal.

Com a **activitats complementàries**, s'han tornat a editar samarretes per al jovent i s'ha posat en marxa, per primera vegada, el **projecte VoluntariART**.

A sota es pot veure el **calendari** inicial d'activitats, que només va patir una petita modificació a causa de la pluja.

CALENDARI VOLUNTARIAT JOVE D'ESTIU 2019 CASAL DEL JOVENT Prats de Lluçanès - Juliol de 2019			
DIMARTS 2 10-13: Casal Gent Gran (Caminada)	DIMECRES 3 10-13: Esports (Esport amb valors)	DIJOURS 4 10-13: Mediambiental (Fonts del Xambó i del Ti)	DIVENDRES 5
DIMARTS 9 10-13: Esports (Sortida bici / Piscina)	DIMECRES 10 10-13: Centre de Dia (Jocs / Manualitats)	DIJOURS 11 Sortida WaterWorld (no inclosa al voluntariat)	DIVENDRES 12 10-13: Mediambiental i taller <i>visual thinking</i> (Font del Xambó i L'Espai)
DIMARTS 16 10-13: Mediambiental (Fonts del Xambó i del Ti)	DIMECRES 17 10-13: Esports (A triar pels participants)	DIJOURS 18 9.30-11.30: La Pitota (Anem a la piscina) 17.30-24: Acampada Jove (St. Martí d'Albars)	DIVENDRES 19 0-13: Acampada Jove (St. Martí d'Albars)
DIMARTS 23 10-13: Art + Social (Entrevistes)	DIMECRES 24 10-13: Art + Esports (Gimcana materials)	DIJOURS 25 10-13: Intervenció artística (Casal del Jovent)	DIVENDRES 26 19.00 - INAUGURACIÓ (Cal Bach)

2.1 INTERVENCIONS A L'ESPAI PÚBLIC

Aquest any, com a novetat respecte d'anys anteriors, el jovent de Prats va decidir que preferia fer una intervenció en un **espai natural** del municipi, en lloc de dur-la a terme a un espai urbà, com s'havia fet les 3 primeres edicions. El lloc seleccionat va ser la **Font del Xambó i la Font del Ti**.

INTERVENCIÓ A LA FONT DEL XAMBÓ I LA FONT DEL TI

Descripció: Després de coordinar-nos amb l'**Escola FEDAC Prats**, que té apadrinat aquest espai, vam decidir dedicar el temps del Voluntariat a les següents accions:

- Construcció d'**una taula i 2 bancs** amb pallets de fusta.
- Elaboració de **3 cartells pirogravats** en fusta; 2 per identificar la Font del Xambó i la Font del Ti, i un tercer per substituir un cartell existent (Aigua no potable) que s'havia fet malbé.
- Disseny de **normes d'ús** de l'espai.

Per tal de fer aquests treballs de manera segura i eficient, ens vam desplaçar al magatzem de la Brigada, on vam comptar amb l'ajuda d'un **operari municipal**.

Material necessari:

- Pallets de fusta.
- Taulons de fusta.
- Eines diverses (serres, martells, paper de vidre...)
- Vernís.
- Pinzells.
- Claus.

Valoració: implicació molt elevada de totes les persones participants en l'elaboració dels diversos elements, tot i que va anar afluixant una mica a mesura que avançava el voluntariat. Potser el projecte va ser massa ambiciós, i no va donar temps d'acabar-ho completament (va quedar pendent acabar repassar i envernissar algunes peces). Molt bona valoració de l'ajuda que ens va facilitar l'operari municipal.

Vam acordar amb l'Escola FEDAC fer un **acte conjunt de presentació després de l'Estiu**, al qual, finalment, s'hi van sumar també altres entitats i col·lectius del municipi que havien dut a terme diverses actuacions al mateix espai.

Així, el diumenge **13 d'octubre de 2019** va tenir lloc l'acte "**La Font del Xambó: un espai de tothom**", en el qual van participar o col·laborar, a més de l'Ajuntament i de l'Escola FEDAC Prats, el **col·lectiu de voluntaris** del municipi, l'Associació **Lluçanès Viu**, **Camadoca** i la **Unió Excursionista Prats**. Aquell dia, cada entitat o col·lectiu va poder explicar què van fer-hi i què els hi va motivar per portar a terme les seves actuacions. Posteriorment, els 80 assistents van poder gaudir d'un aperitiu.

S'ha acordat amb la Brigada Municipal el punt on s'han de ficar la taula i els bancs i com s'han de collar al terra, per dificultar actes vandàlics.

2.2 SERVEIS A LA COMUNITAT

CAMINADA PEL POBLE (CASAL DE GENT GRAN)

DIMARTS 2

Descripció: Donat el lloc seleccionar per a la intervenció a l'espai públic d'enguany, es va considerar interessant fer una caminada intergeneracional per diferents fonts del municipi. En aquesta caminada, gent gran del municipi anava explicant al jovent històries i anècdotes relacionades amb aquells espais.

Material necessari:

- No va ser necessari cap material.

Valoració: A l'inici de l'activitat, el jovent no estava gaire motivat per fer la caminada, però vam participar-hi activament i, fins i tot, vam plantejar algunes preguntes als avis que guiaven la ruta. Va ser una llàstima que finalment només poguessin venir 2 avis.

MANUALITATS I JOCS (CENTRE DE DIA)

DIMECRES 10

Descripció:

El dimecres 10 de juliol, ens vam dirigir al Centre de Dia, on havíem pactat dur a terme diferents jocs i manualitats (dominó, parxís, scrabble, bingo i bitlles).

Es van crear tres racons (dominó, Wii i bitlles) i els joves voluntaris es van encarregar de dinamitzar aquests espais de joc. Els monitors ens vam repartir entre les diverses àrees per assegurar un bon funcionament dels jocs.

També van dedicar una estona a fer una activitat de manualitats amb la gent gran del centre de dia, elaborant alguns atrapasomnis que posteriorment es van incorporar a la intervenció artística final.

Material necessari: la majoria de materials (productes de papereria i jocs de taula) els va facilitar el mateix centre de dia.

- Joc de bitlles catalanes (propietat de l'Ajuntament de Prats).
- Videoconsola Wii amb 2 comandaments i jocs (aportada pel Tècnic).

Valoració: Es va trobar a faltar més interacció entre joves i gent gran. En alguns moments, els usuaris i usuàries del centre de dia no van voler jugar i es limitaven a veure com jugaven els joves. Potser s'hauria de redissenyar l'activitat, per afavorir més la comunicació i la interacció.

SORTIDA A LA PISCINA (ESCOLA BRESSOL)

DIJOUS 18

Descripció:

Durant un matí, els voluntaris i les voluntàries van acompanyar els nens i nenes a la piscina municipal. Cada jove tenia un infant al seu càrrec i per tant se'n cuidava de canviar-lo, posar-li crema, i vigilar-lo durant el bany. Un cop acabada la sessió de piscina se'ls acompanyava a La Pitota de nou.

L'activitat no va acabar a les 13h, sinó abans (cap a les 11.30h), ja que els nens i nenes havien de preparar-se per dinar.

Material necessari: en aquest cas no vam necessitar cap material, cada voluntari portava els seus estris de bany.

Valoració: Positiva. Els joves van crear vincles amb els infants més petits.

2.3 ACTIVITATS ESPORTIVES

ESPORT AMB VALORS

DIMECRES 3

Descripció: En aquesta sessió es va intentar promoure el treball en equip i altres valors positius lligats a l'activitat física. Amb aquesta finalitat, es van dur a terme 2 activitats:

- Música amb pilotes de bàsquet. Van poder veure, d'una manera molt pràctica, que tothom influeix en la resta del grup, i que només anant totes i tots alhora podem aconseguir els nostres objectius.
- Esport amb valors. Aplicant la metodologia del projecte Esport amb Valors (impulsat per l'Associació Esport amb Valors i el Consell Comarcal d'Osona), del qual participem des de fa uns anys, vam oferir al jovent participant que triés a quin joc volien jugar i amb quines normes. Finalment van decidir jugar a l'amagada inversa.

Material necessari:

- 10 Pilotes de bàsquet (cedides per l'equip de bàsquet de Prats).
- 2 pilotes de futbol.
- Petos de colors.
- Pissarra i retolador (per apuntar les normes dels jocs).

Valoració: Molt positiva. Tot i alguna reticència inicial, els i les participants van gaudir molt de la sessió. Com a punt a millorar, es va notar la falta de pràctica del jovent amb la metodologia d'Esport amb Valors, ja que van dedicar molta estona al primer temps (triar el joc i les normes) i no ens va quedar massa temps per jugar i avaluar (2n i 3r temps).

TORNEIG DE TENNIS DE TAULA

DILLUNS 9

Descripció: Si bé al calendari inicial estava previst fer una sortida amb bicicleta aquest dia, aquesta es va haver de posposar per causes meteorològiques. Després de fer les dinàmiques d'activació habituals, les i els participants van decidir fer un torneig de tennis de taula al Casal i jugar al joc de cartes dels homes llop.

Material necessari: vam fer ús de materials ja presents al Casal del Jovent.

- Taula de tennis de taula.
- Pales i pilotes de tennis de taula.
- Ordinador portàtil (quadre de partits fet amb challenge.com).
- Joc de cartes dels homes llop.

Valoració: el fet de donar opció als i les participants de triar les activitats va ajudar a que anessin força bé. Pel que fa al torneig, vam ser flexibles amb aquelles persones que no hi volien jugar, i aquestes van fer altres activitats (com ara jugar al billar).

SORTIDA AMB BICICLETA + PISCINA

DIMECRES 17

Descripció: Aquesta sortida estava prevista, inicialment, el dia 9 de juliol, però la vam haver de posposar per causes meteorològiques.

Havíem buscat una ruta accessible per a tothom, però finalment no la vam seguir exactament, perquè vam deixar que els i les participants guessin la marxa i ens mostressin alguns dels jocs més significatius del terme municipal de Prats.

En acabar aquesta ruta (de 90 minuts, aproximadament), vam anar una estona a la piscina municipal.

Material necessari:

- Bicycletes (vam fer servir 3 del Pavelló Municipal, per a aquells joves que no disposaven de bicicleta).
- Cada participant va portar el seu casc i tovallola per a la piscina.

Valoració: La sortida en bicicleta va estar molt bé, però va haver-hi un grup significatiu (6-7 persones) que van decidir no participar i venir directament a la piscina.

2.4 ACAMPADA JOVE

Una altra novetat d'aquesta edició va ser l'Acampada Jove, organitzada conjuntament amb el Consorci del Lluçanès. Aquesta activitat va substituir la sortida que s'havia fet altres anys amb els participants del Voluntariat (a un parc aquàtic, a un parc d'aventura, etc.).

ACAMPADA JOVE

**DIJOUS 18
DIVENDRES 19**

Descripció: Els i les participants de Prats van sortir caminant, cap a Sant Martí d'Albars, juntament amb altres 35 participants de l'Estiu Inquiet (organitzat pel Consorci del Lluçanès) i els monitors dels 2 projectes. El Jordi Ambràs, del col·lectiu de voluntaris de Prats, ens va fer de guia fins al lloc de l'Acampada.

En arribar, el jovent va haver de muntar les seves tendes de campanya i vam fer un petit joc de coneixement abans de sopar.

Després es va organitzar una gimcana per equips, en la qual cada grup havia de superar 4 proves (fer una "haka", jugar a les pel·lícules, circuit esportiu i construir paraules amb acrosport), per aconseguir la combinació d'una caixa forta on es trobava el premi final. En acabar aquesta activitat, es va posar una mica de música i es van oferir refrescos al jovent, fins a les 00.30 hores.

Al matí següent, després d'esmorzar i desmuntar les tendes, vam organitzar una gimcana aquàtica (també per equips), i vam posar el colofó amb un petit pica-pica, al qual vam convidar també als familiars dels joves (que havien de venir a recollir-los a Sant Martí d'Albars, ja que no havia bus).

Material necessari:

- **Cotxe d'assistència.** Per poder evacuar a joves en cas de necessitat. En farem servir el del Pau, que anirà directament a Sant Martí.
- **Farmaciola portàtil.** Consorci del Lluçanès.
- **Tendes de campanya** per allotjar a 49 participants i 5 monitors.
- **Martells,** per clavar les piquetes.

- **Begudes** per al sopar, la “discomòbil” i el pica-pica (garrafes d’aigua i refrescos).
- Taules per als refrescos i el menjar (discomòbil i pica-pica).
- **Gots** per al sopar, la discomòbil, l’esmorzar i el pica-pica.
- **Bosses d’escombreries.**
- **Olives, patates i fruits secs** per al pica-pica.
- **Retoladors** per poder escriure el nom als gots.
- **Altaveu i allargo** (Ajuntament Prats).
- Pen-drive o portàtil amb **música**.
- Materials per als jocs de nit i gimcana aquàtica: pintura de cara, 4 esponges, 8 galledes, 2 paquets de globus grans, teles de 2 colors i 11 pistoles d’aigua.
- **Premi “cerca del tresor”** (xuxes).
- **Clau del Local Social.**

Valoració: va funcionar molt bé i el jovent té molt d’interès en repetir l’experiència un altre any.



2.5 SAMARRETES

Un dels matins del Voluntariat, els joves van treballar en les seves propostes per a la samarreta d’enguany. Les principals aportacions que van fer, van ser:

- El fons havia de ser de color blau.
- Volien incloure-hi el nom dels participants.
- Van apostar per mantenir unes mans com a element identificador del voluntariat.
- Els va semblar interessant incorporar referències a les activitats que es van dur a terme.



Totes i tots van rebre la samarreta l'últim dia del Voluntariat Jove, coincidint amb la presentació de "VoluntariART" (explicat a continuació).

2.6 VOLUNTARIART

La última novetat de 2019 va ser el projecte VoluntariART, dissenyant en col·laboració amb l'Àrea de Educació i Cultura de l'Ajuntament.

L'objectiu va ser fer una intervenció comunitària mitjançant l'art, a partir de la pregunta "Quina és la font de la teva felicitat?" (lligat a la intervenció que es va fer a la Font del Xambó i la Font del Ti).

TALLER DE VISUAL THINKING

DIVENDRES 12

Descripció: Per ajudar als participants a desenvolupar la seva creativitat, es va organitzar un taller de "Visual Thinking", d'una hora de durada, amb la col·laboració de la dibuixant pradenca Blanca Tulleuda. L'activitat va tenir lloc a L'Espai.

En aquest taller, vam aprendre, de manera molt pràctica, com transformar les nostres idees, sensacions i valoracions en imatges, per facilitar la seva comprensió per part d'altres persones.

Arran d'aquest taller, els hi vam demanar que cada dia fessin un dibuix al final de la jornada de voluntariat, que els podria servir d'inspiració per a la intervenció final.

Material necessari:

- Paper d'embalar.
- Retoladors.
- Ordinador i projector.
- Cinta adhesiva.

Valoració: Molt bona valoració de l'activitat, tant per part del jovent com a nivell tècnic. Al principi la majoria va dir que no sabia dibuixar, però tots i totes van participar molt activament i en acabar ja deien que sí que sabien dibuixar.

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE VOLUNTARIART

DIVENDRES 26

Descripció: L'últim dia del voluntariat vam fer la presentació de les tres accions de VoluntariART:

- Una exposició fotogràfica, que mostrava les diverses accions que s'havien dut a terme durant tot el mes. Aquesta exposició està instal·lada, actualment, al Casal del Jovent.
- Un vídeo, enregistrat pels mateixos joves, en el qual es mostraven també algunes imatges del voluntariat, juntament amb les entrevistes que van fer a veïns i veïnes del poble. El vídeo està disponible en línia, a l'adreça: <https://youtu.be/RzrsG3UiYFs>
- Una intervenció artística, dissenyada i duta a terme pels mateixos participants, a partir d'una pedra dels Països Catalans (espai que es va rehabilitar durant la primera edició del Voluntariat Jove) i diversos materials reciclats, vinculats a les accions dutes a terme aquest any.

Un cop els joves van mostrar i explicar aquestes intervencions, es va fer entrega dels diplomes als i les participants i es va convidar a tots els assistents a un aperitiu. La presentació va tenir lloc a Cal Bach.

Material necessari:

- Diplomes.
- Taules.
- Begudes i menjar per a l'aperitiu.
- Ordinador.
- Projector.
- Altaveu.

Valoració: La presentació va estar força bé, encara que va ser bastant íntima, entre els voluntaris, els seus familiars i alguns amics.



3. DIFUSIÓ

La difusió que hem fet per promocionar el Juguem a Prats s’ha basat en:

- **Passades per classes i punts al pati** a l’Institut Castell del Quer.
- **Facebook** del Casal del Jovent, de l’Ajuntament de Prats i del Consorci del Lluçanès.
- **Pàgina web de l’Ajuntament** de Prats de Lluçanès.
- **Twitter** del Casal del Jovent, Ajuntament de Prats i Consorci del Lluçanès.
- **Instagram** del Casal del Jovent (canal que més funciona per fer difusió entre els joves).
- Canal de difusió de **Whatsapp**.
- **Butlletí municipal** “El Safareig”.
- **Cartells** per a totes les botigues i serveis del municipi.



4. PARTICIPANTS

Durant el IV Voluntariat Jove d'Estiu de Prats de Lluçanès hi han participat un total **de 15 joves** (inicialment van inscriure-se'n 16, però un no va venir cap dia), **d'entre 12 i 16 anys**.

Cal dir que es demanava l'assistència dels joves durant tot el mes, però hem sigut flexibles en els casos que no ha estat possible. La majoria han coincidit tot el mes, però també els hem deixat apuntar-se per setmanes, de manera que s'ho poguessin combinar amb altres activitats o vacances familiars.

El grup més majoritari és el de joves de 14 i 15 anys, la majoria dels quals ja havien participat en edicions anteriors. Igual que altres anys, el tram de joves més grans (16-17) és el més minoritari.

EDATS		
De 12 a 13 anys	4	26,67%
De 14 a 15 anys	9	60,00%
De 16 anys	2	13,33%
TOTAL	15	100,00%

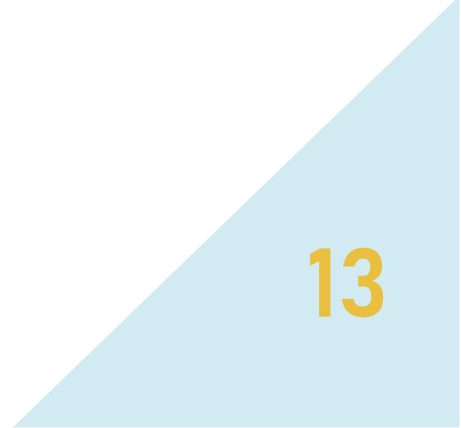
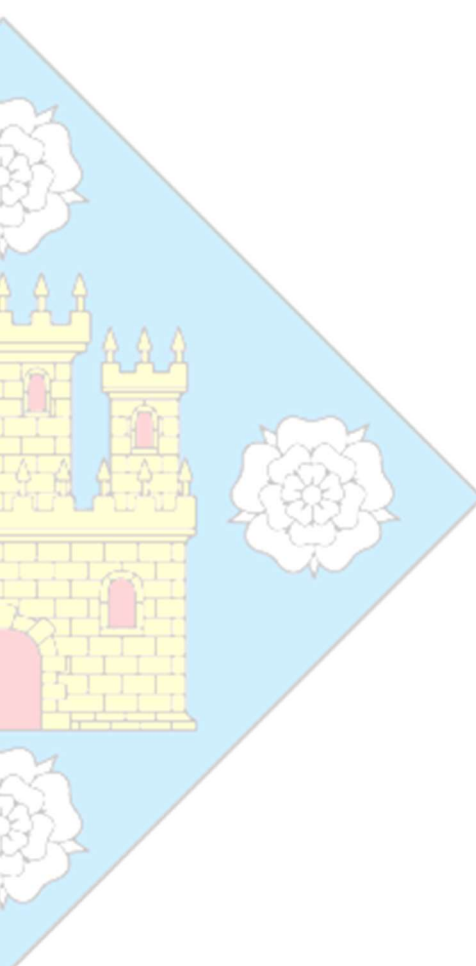
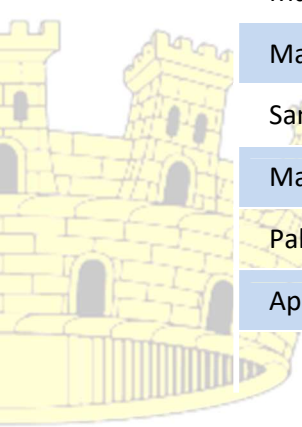
Cal destacar, com un dels trets identificatius d'aquest projecte, la seva capacitat per resultar **atractiu tant per als nois com per a les noies joves**, com reflecteix la paritat quasi absoluta de gènere entre el jovent que hi ha participat.

GÈNERE		
Nois	8	53,33%
Noies	7	46,66%
TOTAL	15	100,00%

5. ESTAT DE COMPTES: INGRESSOS I DESPESES

Les activitats dutes a terme han estat **gratuïtes**, de manera que no s'ha comptabilitzat cap ingrés. A continuació es detallen totes les **despeses associades**.

CONCEPTE DESPESA	PROVEÏDOR	IMPORT
Contractació monitora	Cuidem Lluçanès	1.189,28€
Material escolar VoluntariART	Cal Lila	37,62€
Material activitats Acampada Jove	Cal Lila	42,45€
Material activitats Acampada Jove	SPAR	14,90€
Samarretes Voluntariat	Esports Pujol Vilajosana SL	130,68
Materials de ferreteria	Ferbikes Prats SL	75,58€
Palets i fustes	Fustes Solà	97,65€
Aperitiu Font del Xambó	SPAR	25,32€
	TOTAL	1.613,48€



6. VALORACIÓ GENERAL



PUNTS FORTS

- **Implicació del jovent.** En línies generals, tots i totes les joves que van participar en el Voluntariat Jove s'han mostrat molt actius i participatius en les accions programades.
- **Paritat de gènere.** És important donar continuïtat a projectes de lleure transformador que siguin igualment atractius per a nois i noies.
- **Col·laboració amb altres entitats i departaments.** Tant a la intervenció a la Font del Xambó i la Font del Ti, com a l'Acampada Jove i al Projecte VoluntariART. La coordinació i col·laboració ha permès augmentar els recursos i oferir accions més atractives i transformadores.
- **Acampada Jove.** Va ser l'activitat millor valorada pel jovent. A més, va ser molt positiu organitzar-la conjuntament amb participants de l'Estiu Inquiet, perquè va afavorir la cohesió amb joves d'altres municipis i va contribuir a reforçar el sentiment de pertinença al territori.

PUNTS A MILLORAR

- **Presentació de la intervenció artística.** Els joves participants van ser molt tímids i van fer una presentació molt molt resumida, amb la qual no quedava clara tota la feina que havien dut a terme.
- **Sortida amb bicicleta.** La meitat dels participants (la majoria, noies) no van voler sortir en bicicleta i van anar directament a la piscina. Potser seria millor substituir aquesta activitat per una altra.
- **Voluntariat social.** Tot i que ningú es va negar a participar a aquestes accions, la seva participació va ser una mica passiva. Caldria repensar els formats perquè hi hagi més interacció amb els usuaris.



IDEES PER A FUTURES EDICIONS

- **Continuïtat durant l'any.** Mantenint aquest "voluntariat intensiu", al mes de juliol, es pot combinar amb altres accions de voluntariat durant la resta de l'any (gran recapte d'aliments, voluntariat intergeneracional, etc.).
- **Acampada +18.** Tot i que s'hauria de programar fora del Voluntariat Jove (ja que estaria pensada per a joves majors d'edat), la bona experiència amb l'Acampada Jove ens fa pensar que podria ser interessant organitzar una acampada per a un perfil de joves més grans (els quals, habitualment, participen poc a les activitats programades des de l'Àrea de Joventut).

