

MEMÒRIA

CAP DE SETMANA JOVE 2018

MAIG 2018

Prats de Lluçanès



1. Presentació

El Cap de Setmana Jove és un projecte d'activitats que pretén fomentar el protagonisme i la participació dels i les joves de Prats de Lluçanès, oferint recursos perquè aquests puguin incidir en les activitats juvenils del municipi.

El Cap de Setmana Jove s'ha programat i gestionat des de la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès juntament amb els joves de l'Assemblea de Joves. Aquest col·lectiu es va crear a través del dinamitzador del Casal del Jovent, amb l'objectiu de reunir un grup de joves que aportés idees, propostes i ganes de participar a l'hora de muntar activitats juvenils al municipi.

Després de varies reunions amb els joves i la Regidora de Joventut de l'Ajuntament de Prats, va sortir tot un ventall de propostes per realitzar durant el cap de setmana jove. Vam treballar conjuntament per decidir quines activitats realitzar tenint en compte el pressupost i pensant amb les activitats que agradarien més als joves.

Des del Casal del Jovent i la Regidoria de Joventut estem molt satisfets del procés que vam fer amb els joves per crear el Cap de Setmana i també el resultat de l'activitat en general. L'objectiu és seguir creant diferents activitats amb els joves del municipi, ja que és a través d'ells que arribem a les seves mancances i expectatives.

El Cap de Setmana Jove es va portar a terme el cap de setmana de l'11 al 13 de maig. Tot seguit teniu un resum de les activitats que es van fer, i la valoració de cada una d'elles.

2. Què hem fet al CAP DE SETMANA JOVE DE PRATS?

Torneig Futbolí
Quan? Divendres 11 de maig de 2018 a les 4 de la tarda.
Lloc: Casal Jovent.
Què? Va ser la primera activitat que es va dur a terme del Cap de Setmana Jove. Consistia en fer diferents partits de futbolí amb parelles. Cada partit es jugava fins que un dels equips arribava a 7 gols. La participació no va ser gaire alta i hi van participar 3 equips, els quals van jugar dos cops contra cada equip.
Material utilitzat: - Futbolí del casal del jovent.
Qui? El torneig de futbolí estava obert a tots els i les joves del Lluçanès a partir de 12 anys.
Valoració: Poca participació, segurament per l'hora que es va dur a terme (a les 16:00h), però els joves que hi van participar van gaudir i van valorar bé la idea de fer tornejos d'aquest tipus.
Observacions: - Canviar l'hora i el dia per facilitar la participació.
Pressupost: 0€ de Pressupost.

Festa del Xandall
Quan? Divendres 11 de maig a les 6 de la tarda.
Lloc: Les Tres Fonts.
Què? A les 6 de la tarda començava la Festa del Xandall, es tractava de passar una tarda amenitzada per música (amb els Djs, Fructifers) i anar fent proves de diferents tipus perquè els assistents poguessin participar lliurement amb les activitat que volguessin. Les activitats que hi havia eren: el Limbo, arrancar cebes, relleus amb culleres a la boca, el mocador... a més a més hi havia una barra on es servia begudes i també hi havia servei d'entrepans perquè els assistents poguessin sopar a la plaça sense haver de marxar a casa.

Material utilitzat:

- 3 taules
- 2 carpes
- Neveres
- Begudes
- Entrepans
- 20 cadires

Qui? Activitat adreçada a joves de més de 16 anys.

Valoració: L'activitat va funcionar com estava prevista i la valorem positivament tot i que l'assistència de pública no va ser molt nombrosa.

Rally Fotogràfic

Quan? Dissabte 12 de maig a les 10 del matí.

Lloc: Inici a l'Ajuntament. Proves per tot el poble.

Què?

El dissabte al matí, es va portar a terme el Rally Fotogràfic. Consistia en fer una gimcana per tot el poble. A partir de fotografies els participants havien de trobar el lloc fotografiat i allà fer diferents proves. Si superaven la prova, podien observar una altra fotografia i anar a buscar el lloc "amagat".

Les proves eren:

1. **Cadena de roba:** Els equips havien d'aconseguir fer una cadena de roba el màxim de llarga per guanyar als altres participants.
2. **Prova velocitat:** Es va preparar un circuit terrestre i l'havien de completar el més ràpid possible.
3. **Boli, cul, ampolla:** Amb un cordill lligat a la cintura i un bolígraf lligat baixant pel cul, els participants havien d'aconseguir posar el bolígraf a fins una ampolla sense tocar-lo amb les mans.
4. **Llançament pinyols d'oliva:** Llançament de pinyols d'oliva amb la boca i s'havia de fer punteria en petits cercles posats al terra, depenent del cercle tenia una puntuació o una altre.

5. **Llançament a cistella:** Els participants havien d'encistellar una pilota a dins una cistella, amb 10 tirs, qui aconseguia encertar més pilotes quanyava.
6. **Explotar globus:** Per parelles, havien d'explotar globus sense tocar amb les mans ni amb els peus. Els que aconseguien explotar més globus amb un minut n'eren els guanyadors.
7. **Titius:** Aconseguir fer el màxim de titius amb un porró ple de vinagre.
8. **Olorar:** Es tapaven els ulls dels participants i aquests havien d'olorar diferents pots amb diferents ingredients, els que aconseguien identificar més aliments eren els guanyadors.

Material utilitzat:

- Olives
- Gomes
- Boligraf
- Cordill
- Globus
- Ampolles
- Cercles
- Pilota de bàsquet
- Porró
- Vinagre
- Aliments per olorar

Qui? Obert a tots els i les joves del Lluçanès a partir de 12 anys.

Valoració: Activitat valorada molt positivament tot i que ens hagués agradat tenir més participació, ara bé, estem contents perquè els que han participat han valorat molt positivament l'activitat.

Vermut Jove

Quan? Dissabte 12 de maig a les 12:30 de la tarda.

Lloc: Cal Bach.

<p>Què?</p> <p>Un cop finalitzat el Rally Fotogràfic, a la Sala de Cal Bach es va fer un vermut per tot el jovent del poble. Cal dir que la participació no va ser massa alta i principalment van assistir al vermut els participants del Rally.</p>
<p>Material utilitzat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gots de plàstic - Bosses de patates - Begudes (fantes, coca-coles i aigües) - Olives - Fruits secs - Plats de plàstic
<p>Qui? Obert a tots els i les joves del Lluçanès a partir de 12 anys.</p>
<p>Valoració: Es va valorar positivament el fet que l'activitat en si es pogués portar a terme. Esperàvem més assistents però dintre el què cap n'hi havia i no es va haver de suspendre.</p>

<p>Torneig de Mini Futbol Sala</p>
<p>Quan? Dissabte 12 de maig a les 4 de la tarda.</p>
<p>Lloc: Pavelló Municipal.</p>
<p>Què?</p> <p>Es va organitzar un torneig de futbol sala però amb els espais reduïts. Els partits es jugaven amb mig camp de futbol sala i els equips eren de 3 jugadors. Les porteries també eren petites per tant per fer gol s'havia de precisar molt més que amb les porteries de futbol sala reglamentàries. Les porteries feien un metre d'alçada per un metre i mig de llargada. Hi va haver un total de 9 equips que es van dividir en dues lliguetes i finalment es van disputar quarts de final, semi finals i la gran final. La durada dels partits eren de 10 minuts.</p>
<p>Qui? Activitat destinada a tots els i les joves del Lluçanès a partir de 12 anys.</p>
<p>Valoració:</p> <p>Valorem molt positivament el torneig ja que la participació va ser molt elevada. Tots els equips van poder jugar com a mínim un total de 5 partits i els va agradar molt ja que en tots els partits i va haver competitivitat i cap picabaralla.</p>
<p>Material utilitzat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dues pilotes de futbol sala - 4 porteries petites

Sopar Jove
Quan? Dissabte 12 de maig de 2018 a les 8 del vespre.
Lloc: Sala Polivalent (A causa de la pluja, estava previst al Passeig).
<p>Què?</p> <p>A causa de la pluja es va haver de realitzar el sopar a la Sala Polivalent. Tot i això la participació va ser alta. Es van dur a terme uns 60 sopars. Els assistents anaven arribant i ja hi havia les taules parades i el pica a pica també. A mesura que s'anaven assentant els responsables passaven amb les olles i les botifarres i anaven servint a les persones que ho demanaven. Hi va haver botifarres per tothom i fins i tot algunes persona van poder repetir sense cap mena de problema. Un cop es va acabar el sopar es va endreçar tot el material i es va deixar apunt per començar la discomòbil.</p>
<p>Material utilitzat:</p> <p>Bidons per fer la brasa</p> <p>Graelles</p> <p>Taules</p> <p>Cadires</p> <p>Setrills</p> <p>Pinces</p> <p>Olles (per posar les butis cuites)</p> <p>Carbó</p> <p>Llenya</p> <p>Botifarres</p> <p>Pa</p> <p>Pica Pica: Patates, olives, variat</p> <p>SPAR: Estovalles, Tovallons, Coberts, Plats, Gots</p> <p>Beguda: Aigua, Fanta llimona, Fanta taronja, Coca Cola, Cervesa</p>
Qui? Activitat adreçada a tots els joves del Lluçanès de més de 12 anys.
Valoració: Valoració molt positiva ja que el sopar va agradar molt i la participació va ser molt bona.

Discomòbil
Quan? Dissabte 12 de maig de 2018 a les 11:30 de la nit.
Lloc: Sala Polivalent.

<p>Què?</p> <p>L'última activitat del dissabte va ser la discomòbil. Es va fer a la Sala Polivalent i va començar a les 11 de la nit. L'encarregat de posar música va ser el Dj. Xandri. La barra era a càrrec de l'assemblea jove i l'entrada era gratuïta. La festa va durar fins a les 5 de la matinada.</p>
<p>Material utilitzat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begudes - Glaçons - Gots de plàstic
<p>Qui? Activitat per a tots els joves del Lluçanès a partir de 12 anys.</p>
<p>Valoració:</p> <p>L'activitat es va valorar positivament ja que hi va haver una molt bona assistència tenint en compte que a localitats veïnes també hi havia altres festes organitzades i hi havia el perill que molt jove del poble assistís a aquestes poblacions.</p>
<p>Pressupost:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dj Xandri - Seguretat - Begudes

<p>Chill Out</p>
<p>Quan? Diumenge 13 de maig de 2018 a les 6 de la tarda.</p>
<p>Lloc: Jardins de baix de Cal Bach.</p>
<p>Què?</p> <p>L'última activitat del Cap de Setmana Jove ha estat el Chill Out. En un principi s'havia de dur a terme a la Plaça de l'Església però finalment es va realitzar els jardins de baix de Cal Bach. Es va contar amb palets de fusta perquè el públic pogués seure i es va col·locar "l'escenari" a sota els arbres. Els grups que van tocar van ser tres: Primer van tocar les Honey Moon (la Vicki Casas i la Natàlia Sanjuan), en segon lloc els Intaba (Ferran Soler i Jordi Blanqué) i finalment la parella formada per la Nerea Sanchez i la Júlia Paré.</p>
<p>Material utilitzat:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Palets de Fustes Solà - Refrescos

Qui? Activitat per a tots els joves del Lluçanès.

Valoració:

Activitat valorada molt positivament. Hi va haver un molt bon volum de públic i les valoracions a “peu de pista” van ser molt positives per part de tots els assistents.

3. Estat de comptes: ingressos i despeses

Concepte	Beneficis	Despeses
Xandri's Brother's (Discomòbil)		650€
Ferran Soler (equip de so Chill out)		363€
Comissió de Festes (equip de so Festa Xandall)		150€
Seguretat discomòbil		228.69€
Cal Janet (25 botifarres)		22.40€
Cala Rosa (25 botifarres)		22.00€
El Taulell (25 botifarres)		21.00€
Ca la Loreto (embotit)		73.79€
Forn J. Bruch (25 baguettes)		27.50€
Forn Cal Pau (pa per 40 persones)		10.25€
Forn Cal Padessé (Pa per 40 persones)		19.50€
Spar		37.37€
Gel Gasolinera		30.00€
Carboniques Batriu		1383.84€
Cal Vilardell		209.23€
Bazar Lanye (Activitats rally)		4€
Diez Noguera (Regal Xandall)		59€
Val Regal Participació		10€
Cobrament Sopars	240€	
Beneficis discomòbil	1672€	
Total:	1912€	3321.57€

INGRESSOS	1912€
DESPESES	3321.57€
TOTAL	-1409.57

4. Difusió

La difusió que hem fet per promocionar el Cap de Setmana Jove s'ha basat en:

- Facebook del Casal del Jovent, de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès, del Consorci del Lluçanès.
- Pàgina web de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès.
- Twitter del Casal del Jovent, de l'Ajuntament de Prats de Lluçanès i del Consorci del Lluçanès.
- Instagram del Casal del Jovent (Canal que més funciona per fer difusió entre els joves).
- Canal de difusió de WHATSAPP.
- Butlletí municipal "El Safareig".
- Revista "La Rella"
- PIDCES i Xarxa de Corresponsals: Des del Punt al pati s'ha entregat cartells i octavetes als Corresponsals. Aquest han penjat el cartell a cada aula i han entregat una octaveta a cada company de classe. (És la difusió que més funciona entre els joves de 12 a 16 anys).
- Cartells per a totes les botigues i serveis del municipi.



5. Valoració

Per fer una bona valoració del Cap de Setmana Jove, ens vam reunir amb tots els joves de l'Assemblea Jove per parlar-ne. A més, els mateixos dies de l'esdeveniment a peu pla amb els assistents també vam poder rebre crítiques. Les valoracions i aspectes a millorar són:

- Identificació dels joves organitzadors. Per potenciar el grup, i fer-los més visibles.
- Activitats de 0€ de cost molt ben valorades.
- El sopar jove ha estat molt ben valorat. Actes en el que hi ha hagut més participació. L'any que ve s'ha de repetir.
- Controlar més el consum d'alcohol per part dels joves de l'Assemblea quan estan treballant a la barra.
- Actuació de prevenció de tòxics durant el concert: Som.Nit, energy control...
- Es podria preparar un espai de recollida de propostes (bústia, caixa, pissarra...) a cada un dels esdeveniments del cap de setmana perquè els joves poguessin fer propostes.
- Molt bona valoració que es demani opinió per pensar les activitats.
- Molt positiu passar enquestes a l'institut a tots els joves.