

Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

Sortida Punt de sortida d'Olost

7

El **Serraig**, Ruta de traçat pre-nunciat que omple el Pla d'Espais d'Interès Natural del Serraig en el pas per tres municipis on hi ha antics molins, horts, gorgs gran diversitat d'espècies animals i vegetals, bona part de la ruta coincideix amb el sender de petri recorregut PR-C-46. Distància: 14,78 km. Temps: 2h 145 min. Desnivell acumulat: +859m.

El **Serraig**, Ruta de traçat pronunciat que roba el PEIN del Serraig en su pas per tres municipis on hi ha antics molins, horts i gran diversitat d'espècies animals i vegetals gran part de la ruta coincideix amb el sender de petri recorregut PR-C-46. Distància: 34,78 km. Temps: 2 h y 45 min. Desnivell acumulat: + 859 m.

8 **Les Gaiques**, Variant de la ruta 6. Els primers quilòmetres són paral·lels a la carretera que porta al municipi de **Sant Feliu Saserra**, passant per la **iglesia de Santa Eulàlia de Pardines** i continuant cap al **Serrat de les Gaiques** aproximadament a la meitat de la ruta. Distància: 24,30 km. Temps: 1h 30 min. Desnivell acumulat: +501 m.

Les **Gaiques**, Variant de la ruta 6. Los primeros kilómetros son paralelos a la carretera que lleva al municipio de **Sant Feliu Saserra**, pasando por la **iglesia de Santa Eulàlia de Pardines** y continuando hacia el **monte de les Gaiques** que se encuentra aproximadamente a la mitad de la ruta. Distancia: 24,29 km. Tiempo: 1 h y 30 min. Desnivel acumulado: + 501 m.

Senyalització de les rutes / Señalización de las rutas

Tots els circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centres BTT/FCC Catalunya, per tal que els usuaris no es puguin perdre. Però, que, les senyals no es puguin perdre, les senyals estan senyalitzades amb les plaques homologades per Centres BTT/FCC Catalunya,

• Els diversos tipus de senyals que podem trobar són:



BICICLETES Vila Ors
C/ del Remolí 53, VIC - Ronda Pedregal, 14, VIC
Tel. 93 858 81 60

Bi6
Venta i reparació de bicicletes
C/ Catalunya, 18, CAD - 08570 Torredembarçà
Tel. 93 858 83 79 - 93 858 83 79

ALTA GRÀNDIA
Ctra Sant Feliu de Brega, 19 - 08600 BERGA
Tel. 93 821 16 33

Viatges Alemany
RUTES en BTT i en 4x4 - SENDRISME - VOLS EN GLOBUS
ESTADES RUBALS - HIPICA - AVENTURA
Reserves: 93.272.3670, Pau Claris, 151 - BARCELONA
93.883.3330 Plaça Major, 10 - VIC
www.viatgesalemany.com

INTERSPORT HORITZO
C. Sagrada Família, 1
08500 Vic (Barcelona)
Tel. 93 858 81 60
horitzo@shop.intersport.es

costasports
Parc de la Pau, 15 - 08600 Brega
Tel. 93 821 51 26
C. Balma, 2 - 08600 Gironella
Tel. 93 824 02 86

CLUB CICLESTA DEL LLUCANÈS

Informació/Información

Punt d'acolliment / Punto de acogida
Pavelló municipal
de Prats de Lluçanès
C/ de Prats de Lluçanès, 2
Tel. 93 858 04 31
c/c. turisme@pratsllucanes.cat

Consorci per a la promoció dels municipis del Lluçanès
c/ Vall, 3
08515 Santa Creu de Juglar
Tel. 93 888 00 50
Fax 93 888 04 56
c/c. turisme@llucanes.cat
www.consorcilllucanes.cat
www.turisme.llucanes.cat

Servis / Servicios
Hospital General de Vic
93 889 11 11
Urgències: 061
Asepteo Prats de Lluçanès:
93 856 02 51
Bombers: 085
Mossos d'esquadra: 088



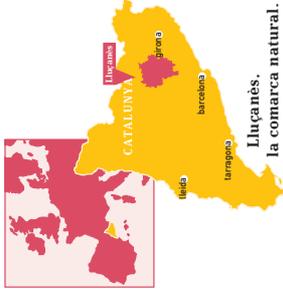
Consells i Normativa / Consejos y Normas

- Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta, de la ruta i del clima previst.
- Deixa el camí que fareu.
- Utilitza el casc.
- Garanteu la vostra seguretat, penseu en la Llei de Ecologia de la FCC.
- Respec-teu la prioritat dels vianants.
- Respec-teu el medi ambient i l'entorn natural (muntalls, plantes...).
- Sense perjudicis, no entreu en camins particulars.
- No emborrutgeu el bec.
- No extreueu les precaucions en èpoques de cacera.
- No subestimeu les vostres capacitats. Controlau, en tot moment, la velocitat.
- Abans de sortir, revisa el estado de la bicicleta, e información de la ruta y del clima previsto.
- Deja el camino que harás.
- Utiliza el casco.
- Garantiza tu seguridad, piensa en la ley de ecología de la FCC.
- Respeta la prioridad de los transeúntes y las normas de circulación.
- Respeta el medio ambiente y el entorno natural.
- Sigue la ruta señalizada, no entres en caminos particulares.
- No subestimes tus capacidades. Controla, en todo momento, la velocidad.

Centre BTT Lluçanès

Consorci del LLUCANÈS

Centres BTT



Lluçanès, la comarca natural.

El **Lluçanès** és un espai de tranquil·litat, entre boscos de pi roig i pi blanc, rouredes i alzines, i camps de conreu on predomina el cereal de secà i els farratges que fa que els colors esdevinguin el primer plaer dels sentits.

El seu caràcter d'alligat i d'interfluvial entre les valls milianes del **Llobregat** i el **Tor** amb salts d'aigua, rieres, molins, rescloses i gorgs ha donat als treze municipis de la zona una cohesió física i humana.

Un territori amb un relleu retallat i irregular amb cingleres, balmes, centenars de masos i nombrosos camins ramaders; un bon entramat d'atractius arquitectònics on predomina el romànic, paisatges pintorescs i magnífiques vies.

El **Lluçanès** ofereix varietat de serveis turístics: residències-cases de pagès, càmpings, cases de colònies, hostals i fondes, restaurants, comerços...

Lluçanès, la comarca natural.

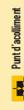
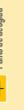
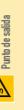
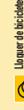
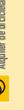
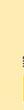
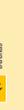
El **Lluçanès** és un espai de tranquil·litat, entre bosques de pino rojo y pino blanco, robles y encinas, y campos de conreo donde predomina el cereal de secano y los lorrajés que hacen que los colores sean el primer placer de los sentidos.

Su carácter de alligadero y de interfluvio entre los valles medianos del **Llobregat** y el **Tor** con saltos de agua, torrentes, molinos, presas y hoyas han dado a los trece municipios de la zona una cohesión física y humana.

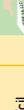
Un territorio con un relieve recortado e irregular con barrancos, grutas, centenares de masías y numerosos caminos ganaderos; un buen entramado de atractivos arquitectónicos donde predomina el románico, paisajes pintorescos y magníficas vistas.

El **Lluçanès** ofrece variedad de servicios turísticos: alojamientos rurales, cámpings, casas de colonias, hostales y fondas, restaurantes, comercios...

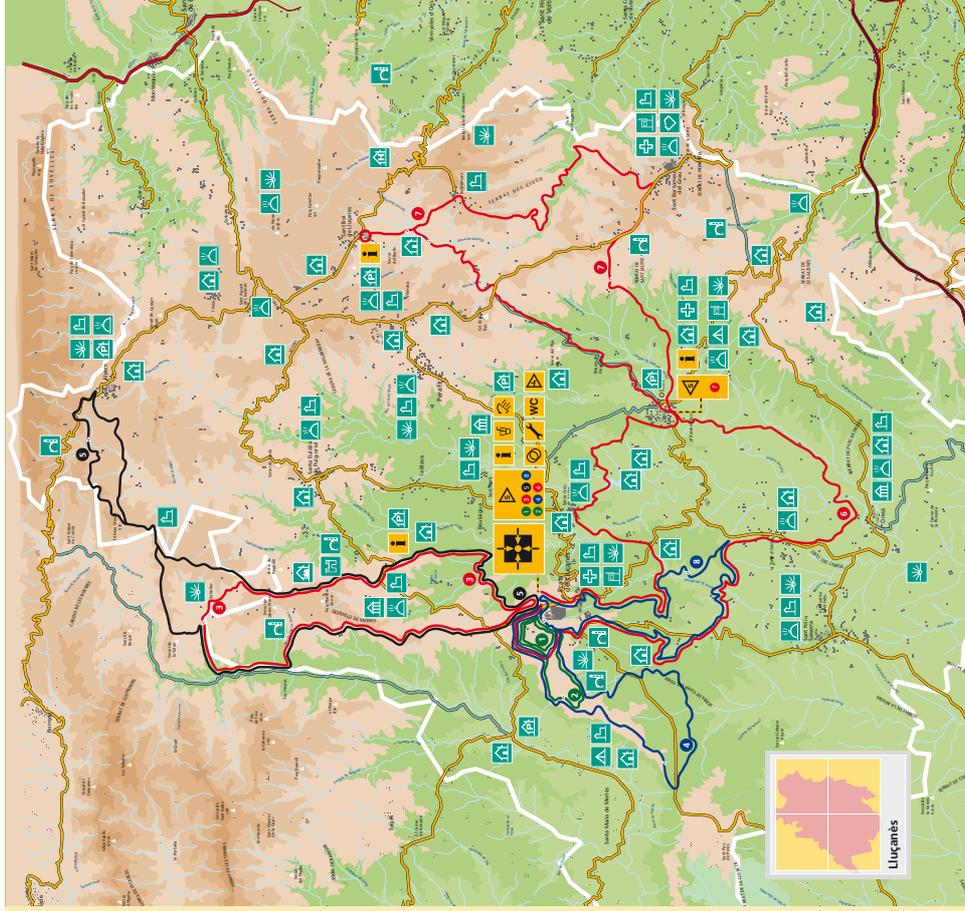
Legenda del mapa / Leyenda del mapa

 Punt d'acolliment Punto de acogida	 Península Península	 Unit comercial Unidad comercial
 Punt d'informació Punto de información	 Adaptatges Adaptaciones	 Autòptics Autópticos
 Punt de sortida Punto de salida	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 Punt de reunió Punto de reunión	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 Bar Bar	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 Lloc de bicicletes Lugar de bicicletas	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 Reparació Reparación	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos
 WC WC	 Autòptics Autópticos	 Autòptics Autópticos

Color de la senyalització/ Color de la señalización

 fàcil fácil	 mitjà medio	 difícil difícil	 molt difícil muy difícil
---	---	---	--

Placa de senyalització de les rutes/ Placa de señalización de las rutas



Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

Sortida del Punt d'Acolliment de Prats de Lluçanès Salida del Punto de Acogida de Prats de Lluçanès

1 Els Ebaus. Ruta fàcil que ens permetrà veure el municipi de Prats de Lluçanès passant per la *Cadira de Galceran*, lloc estratègic durant les primeres guerres carlines. I la primitiva capella de *Sant Sebastià*, on encara avui celebren les tradicionals curses dels Ebaus. Distància: 5,1 km. Temps mitjà: 45 min. Desnivell acumulat: +95 m.

Els Ebaus. Ruta fàcil que nos permetrà veure el municipi de Prats de Lluçanès passant per la *Cadira de Galceran*, lloc estratègic durant les primeres guerres carlines, i la primitiva capella de *Sant Sebastià*, donde aun hoy se celebran las tradicionales carreras de los Ebaus. Distancia: 5,1 km. Tiempo medio: 45 min. Desnivel acumulado: +95 m.

2 *Sant Andreu de Llavors*. Variant de la ruta 4, itinerari pleter que passa per la *Cadira de Galceran*. Tot voltant la *Vall de Meris* s'arriba a l'església de *Sant Andreu de Llavors*, edifici romànic del segle XII, per continuar cap a la capella de *Sant Sebastià*. Distància: 10,02 km. Temps mitjà: 1 h. Desnivell acumulat: +170 m.

Sant Andreu de Llavors. Variante de la ruta 4, itinerario pleter que pasa por la *Cadira de Galceran*. Rodando la *Vall de Meris* se llega a la iglesia de *Sant Andreu de Llavors*, edificio románico del siglo XII, para continuar hacia la capilla de *Sant Sebastián*. Distancia: 10,02 km. Tiempo medio: 1 h. Desnivel acumulado: +170 m.

3 *Sabelles*. Variant de la ruta 5 amb forta desnivell. Passa per la *Pedra Dreta*, voltant la *riera de Meris*, arriba a *Sabelles*, antic municipi del Lluçanès i continua cap al conjunt arquitectònic de *Lluçà* amb l'església de *Santa Maria*, el claustre romànic i les restes del Castell, amb l'església de planta rodona de *Sant Vicenç*. Distància: 30,13 km. Temps mitjà: 2h i 45 min. Desnivell acumulat: +1860 m.

Sabelles. Variante de la ruta 5 con fuertes desniveles. La ruta pasará por la *Pedra Dreta*, rodeando el *torrente de Meris*, se llega a *Sabelles*, antiguo municipio del Lluçanès y continua hacia el conjunto arquitectónico de *Lluçà* con la iglesia de *Santa María*, su claustro románico y las ruinas del *Castello*, con la iglesia de planta redonda de *Sant Vicenç*. Distancia: 30,13 km. Tiempo medio: 2h y 45 min. Desnivel acumulado: +1860 m.

Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

4 *Costa de la Cavalleria*. Ruta que en bona part coincideix amb el sender de petit recorregut PRC4, que ens portarà a conèixer els massos més importants dels voltants de *Prats de Lluçanès*, tot passant per la *erra de Dogalet* i la *Costa de la Cavalleria*. Distància: 21,66 km. Temps mitjà: 1 h i 13 min. Desnivell acumulat: +370 m.

Costa de la Cavalleria. Ruta que en gran parte coincide con el sendero de pequeño recorrido PRC4 y que nos lleva a conocer las masas más importantes de los alrededores de *Prats de Lluçanès*, pasando por la *Serra de Dogalet* y la *Costa de la Cavalleria*. Distancia: 21,66 km. Tiempo medio: 1 h y 13 min. Desnivel acumulado: +370 m.

5 *El Carlinx*. Interessant ruta de durs desniveles i de gran dificultat tècnica que creua el *Lluçanès* de sud a nord. S'arriba a *Alperts*, terra de carlins, voltant la *vall de Meris* i continuant direcció *Prats de Lluçà*. Distància: 23,2 km. Temps mitjà: 4 h. Desnivell acumulat: +1.574 m.

El Carlinx. Interesante ruta de duros desniveles y de gran dificultad técnica que cruza el *Lluçanès* de sur a norte. Se llega a *Alperts*, tierra de Carlines, rodeando la *Vall de Meris* y siguiendo dirección *Prats de Lluçà*. Distancia: 23,2 km. Tiempo medio: 4 h. Desnivel acumulado: +1.574 m.

6 *Alguabre*. Ruta d'un nivell tèctic alt que passa pel *Granit Fís*, l'orientació de *Prats de Lluçanès*, s'arriba a *Oriola*, on hi ha la cripta preromànica i el *Mas de Terrassa*. Es passa per *Oliva* i *Serra de Terrassa*, i es passa per *Oliva* i *Serra de Terrassa*, i es passa per *Oliva* i *Serra de Terrassa*. Distància: 41,95 km. Temps: 3 h. Desnivell acumulat: +937 m.

Alguabre. Ruta de un nivel técnico alto que pasa por el *Circular Fís de Orientación de Prats de Lluçanès*. Se llega a *Oriola*, donde se encuentra la cripta prerománica y el *Mas de Terrassa* (cerámico), y se pasa por *Oliva* y *Serra de Terrassa* para volver a *Prats*. En esta ruta confluyen el *torrente de Lluçanès* y el de la *Guarrosa*, con todos sus afluentes. Distancia: 41,95 km. Tiempo medio: 3 h. Desnivel acumulado: +937 m.