

Descripció de les rutes / Descripción de las rutas

Sortida Punt de sortida d'Olost. Salida Punto de salida de Olost

7



El Serreig. Ruta de traçat pre-nadal que enllaça el Pla d'Espais d'Interès Natural del Serreig en el pas per tres municipis on hi ha antics molins, fonts, gorgs i gran diversitat d'espècies animals i vegetals, bona part de la ruta coincideix amb el sender de petit recorregut PR C-46. Distància: 14,78 km. Temps: 2h 15 min. Desnivell acumulat: +859m.

El Serreig. Ruta de traçat pronunciat que rodia el PEIN del Serreig en su pasu per tres municipis donde se encuentran antiguos molinos, fuentes, hoyas y gran diversidad de especies animales y vegetales gran parte de la ruta coincide con el sendero de pequeño recorrido PR C-46. Distància: 14,78 km. Tempo: 2 h y 15 min. Desnivel acumulado: + 859 m.

8

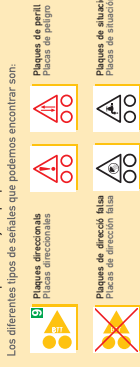
Les Gaiasses. Variant de la ruta 6. Els primers quilòmetres són paral·lels a la carretera que porta al municipi de Sant Feliu de Sruera, passant per l'església de Santa Eulàlia de Puigdarré i continuant cap al Serut de les Gaiasses aproximadament a la meitat de la ruta. Distància: 24,29 km. Temps: 1h 30 min. Desnivell acumulat: + 501 m.

Les Gaiasses. Variante de la ruta 6. Los primeros kilómetros son paralelos a la carretera que lleva al municipio de Sant Feliu de Sruera, pasando por la iglesia de Santa Eulalia de Puigdarres y continuando hacia el monte de les Gaiasses que se encuentra aproximadamente a la mitad de la ruta. Distancia: 24,29 km. Tiempo: 1 h y 30 min. Desnivel acumulado: + 501 m.

Senyalització de les rutes / Señalización de las rutas

• Tots els circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centres BTT/FCC Catalunya, per tal que els usuaris no es puguin perdre. Però que les usuaris no se puguin perdre, totes les circuits estan senyalitzats amb les plaques homologades per Centres BTT/FCC Catalunya.

• Els diversos tipus de senyals que podem trobar són:



Informació/Información

Punt d'Acolliment /
Punto de acogida
Pavelló municipal
de Prats de Lluçanès
Tel. 93 856 01 52
Fax: 93 856 04 11
c/o: turisme@pratslluçanes.cat

Consorci per a la promoció dels municipis del Lluçanès
c/ Vall, 3
08515 Santa Creu de Juglar
Tel. 93 888 00 50
Fax: 93 888 04 56
c/o: turisme.consorci@lluçanes.cat
www.consorci@lluçanes.cat
www.turisme@lluçanes.cat

Servis / Servicios
Hospital General de Vic
93 889 11 11
Urgències: 061
Asepteo Prats de Lluçanès:
93 856 02 51
Bombers: 085
Mossos d'esquadra: 088



OSONA TURISME



Consells i Normativa / Consejos y Normas

- Abans de sortir comproveu l'estat de la bicicleta, de la ruta i del clima previst.
- Deixeu dit el camí que fareu.
- Utilitzau el casc.
- Garantitzu la vostra seguretat, penseu en la Llicència Ecològica de la FCC.
- Respecteu la prioritat dels vianants.
- Respecteu el medi ambient i l'entorn natural (animals, plantes...).
- Respecteu les indicacions, no entriu en camins particulars.
- No embriueu el best.
- Extreueu les precaucions en èpoques de cacera.
- No subestimeu les vostres capacitats. Controleu, en tot moment, la velocitat.
- Abans de sortir, reviseu l'estat de la bicicleta, e informate de la ruta y del clima previsto.
- Utilizad el casco.
- Utilizad la vuestro seguridad, pensad en la licencia ecológica de la FCC.
- Garantizad tu seguridad, piensa en la licencia ecológica de la FCC.
- Respeta la prioridad de los transeúntes y las normas de circulación.
- Respeta el medio ambiente y el entorno natural.
- Sigue la ruta señalizada, no entres en caminos particulares.
- No embriues el bosque.
- Extrema las precauciones en épocas de caza.
- No subestimes las capacidades. Controlad, en todo momento, la velocidad.



Centre BTT

lluçanès



Consorci del
LLUCANÈS



Centres BTT

estudi oliver gubé. 2010 97 98 11 03

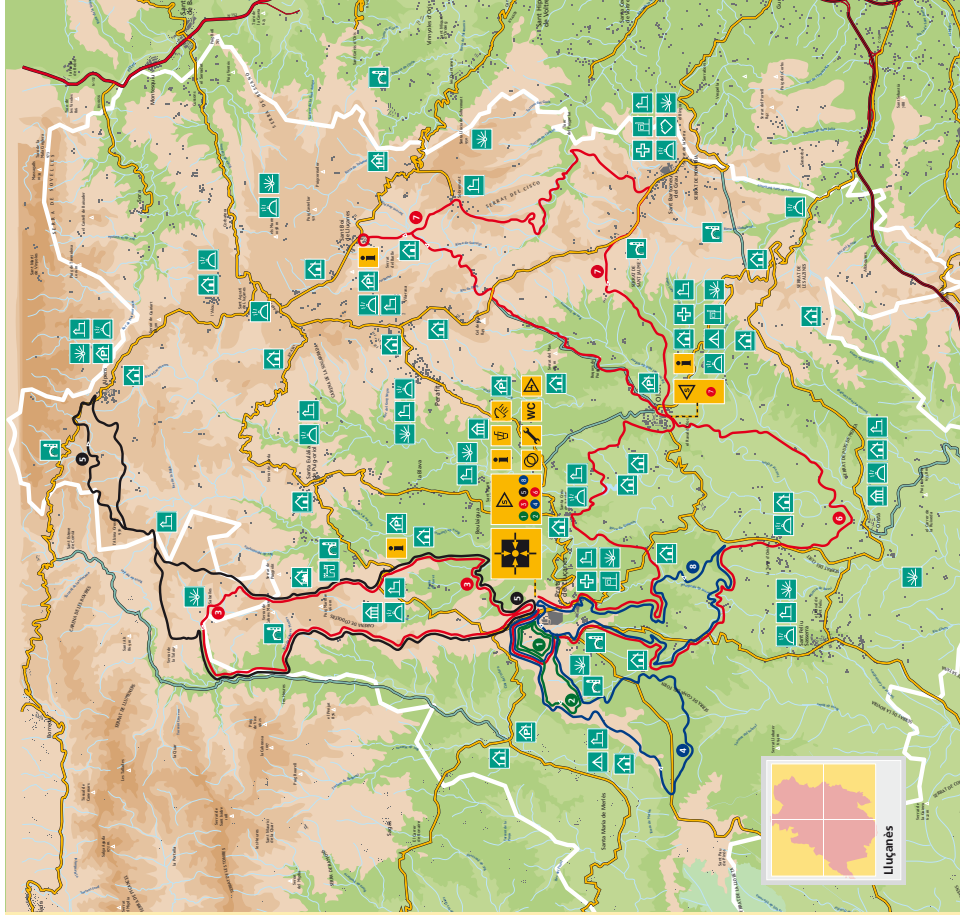
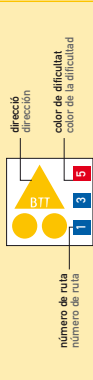
Llegenda del mapa/Leyenda del mapa

[illegible]

Color de la senyalització/ Color de la señalización

	fàcil fácil
	mitjà medio
	diffícil diffícil
	molt difícil muy difícil

Placa de senyalització de les rutes/
Placa de señalización de las rutas



Descripción de las rutas / Descripción de las rutas

Sortida del Punt d'Acolliment de Prats de Lluçanès
Salida del Punto de Acogida de Prats de Lluçanès



- 1** El Eble. Ruta fácil que nos permitirá volver al municipio de *Puerto de Llaneros* pasando por la *Cadina de Gakern*, lugar estratégico durante las primeras guerras carlistas. La primera capital de *Sant Sebastiá*, en encara avá celebrén las tradicionales *corse delis*. Distancia: 5,1 km. Tiempo media: 45 min. Desnivel acumulado: +95 m.

- 2 Sant Andreu de Llanois.** Variant de la ruta 4, itinerari planer que passa per la *Cadina de Galdem*. Tot vorejant la *Vall de Merlès* s'arriba a l' *església de Sant Andreu de Llanois*, edifici romànic del segle XII, per continuar cap a la capella de *Sant Sebastià*. Distància: 10,02 km. Temps mitjà: 1 h. Desnivell acumulat: +170 m.

- Sant Andreu de Llinars** Variante de la ruta 4, itinerario llano que pasa por la *Cadina de Galceran*. Rodeando la *Vall de Merbès* se llega a la *iglesia de Sant Andreu de Llinars*, edificio románico del siglo XII, para continuar hacia la *capilla de Sant Sebastià*. Distancia: 10,02 km. Tiempo medio: 1 h. Desnivel acumulado: +170 m.

- Salsetes.** Variant de la ruta 5 amb forta densitat. Pasa per la *Pedra Dreta*, envoltant la *Creu de Meritx*, arriba a Salsetes, antic municipi del Lluçanès i continua cap al conjunt arquitectònic de *Lluch* amb l'església de *Santa Maria*, el claustre romànic i les restes del Castell, amb l'església de planta rodona de *Sant Vicenç*. Distància 30,13 km. Temps mitjà: 2h i 45 min. Desnivell acumulat: +860 m.



- Salsesles.** Variante de la ruta 5 con fuertes desniveles. La ruta pasa por la *Piedra Dreda*, rodeando el *torrente de Merlès*, se llega a *Salsesles*, antiguo municipio del *Quercus* y continua hacia el conjunto arquitectónico de *Llucq* con la *glesia de Santa María*, su claustro románico y las ruinas del Castillo, con la iglesia de planta redonda de *Sant Vicenç*. Distancia: 30,13 km. Tiempo medio: 2h y 45 min. Desnivel acumulado: +860 m.

Descripción de las rutas / Descripción de las rutas

- 4** Costa de la Cavalleria. Ruta que en bona part coincideix amb el sender de peïl recorregut PR44 i que ens portarà a conèixer els masos més importants dels voltants de Prats de Lluçanès, tot passant per la serra de Dogalets i la costa de Cavalleria. Distància: 21,66 km. Temps mitjà: 1 h. i 30 min. Desnivell acumulat: +370 m.

Costa de la Cavalleria. Ruta que en gran parte coincide con el sendero de pequeño recorrido PR C44 y que nos lleva a conocer las masías más importantes de los alrededores de *Prats de Lluçanès*, pasando por la *Serra de Degollars* y la *Costa de la Cavalleria*. Distancia: 21,66 km. Tiempo medio: 4 h. y 30 min. Desnivel acumulado: +370 m.

- 
- 5
- El Carlinis. Interessant ruta de dia-
dermètics de gran dificultat tècnica que
creua el *Llano de sud a nord* i arriba
a *Alperts*, terra de carlins, vorejant
vall de Merles i continuant direcció *Pro-
tot* passant al conjunt arguicònic
Llana. Distància: 52,2 km. Temps mitjà
4 h. Desnivell acumulat: 1.574 m.

Els Carllins. Interesante ruta de duros desniveles y de gran dificultad técnica que cruza el *Lluçanès* de sur a norte. Se llega a *Alpens*, tierra de Carlistas, rodeando la *Val de Merles* siguiendo dirección *Prats*, pasando por el conjunto arquitectónico de *Lluçà*. Distancia: 52,2 km. Tiempo medio: 4 h. Desnivel acumulado: +1.574 m.

- 6** **Aguahorrendo.** Ruta d'un munt fènici al que passa pel *Cràntir d'Orriana* de *Prats de Llopiens*. S'arriba a *Oristà*, on hi ha la cripta promoniacal i el Museu de Terrissa, i es passa per *Oliva* i *Sagunt*. *Cara de Juglar* per tornar a *Prats*. En la ruta hi conflueixen la *riera de Llopiens* i la de la *Gavarrera*, amb tots els alliments. Distància 41,95 km. Temps 3 h. Desnivell acumulat -49,57 m.



Aiguabarreig. Ruta de un nivel técnico alto que pasa por el *Circuitó Fijo* y la *Orriola* de *Prats de Lluçanès*. Se llega a *Oriola*, donde se encuentra cripta pre-románica y el Museo de Terrissa (cerámica), y se pasa por *Ola* y *Santa Creu* de *Juglar* para volver a *Prats*. En esta ruta confluyen el *torrent* de *Lluçanès* y el de la *Gavarrua*, con todos sus afluentes. Distancia: 41,9 km. Tiempo medio: 3 h. Desnivel acumulado: +937 m.